

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཆོག་ལས་ལྷེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS77281	ImageGroup:	I8LS77283
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	<p>ཟབ་ལམ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་འབྲིད་པའི་རིམ་པ་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྷན་དང་འབྲིད་ཡིག་བདེ་</p> <p>ཆེན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས།</p> <p>zab lam nA ro chos drug gi sgo nas 'khrid pa'i rim pa yid ches gsum ldan dang 'khrid yig bde chen dngos grub 'byung gnas/</p>
Author:	<p>བློ་བཟང་གྲགས་པ།</p> <p>blo bzang grags pa/</p>
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	Tibetan Buddhist Philosophical Series;49
Place:	Bylakuppe. Karnataka State
Publisher:	Sera Jey Library
Date:	2008
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

༡༡༡། །ཟབ་ལམ་ནཱ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
འབྲིད་པའི་རིམ་པ་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྟ་
དང་འབྲིད་ཡིག་བདེ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་
འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

སེར་གྲེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

2008

༡༡། །ཐབ་ལམ་ནུ་རྩ་ཆོས་དྲུག་གི་སྒྲིམ་ནས་
 འཁྲིད་པའི་རིམ་པ་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྟར་
 དང་འཁྲིད་ཡིག་བདེ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་
 འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །



རོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༩༥ གྱི་ལོ་༢༠༠༡

Tibetan Buddhist philosophical Series-49

NA RO CHOS DRUG GI KHRID YIG

དཔར་སྐྱན་ཚུ་སྦྱོར་བ།
ལ་སྐབས་ཇེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཆོས་གོ་སྒྲིག་ཆོགས་ཚུང་།

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས་༩༧
དཔར་ཐེངས་དང་པོར་དེབ་གངས་༡༠༠༠ ཟ࿳་ལོ་༣༠༠༩

First Edition: 1000 Copies, 2008

Sera Jey Library & Computer Project

Sera Jey Monastic University

P/O Bylakuppe-571104, Distt Mysore

(K.S) South India

Tel: +91-8223-258098

E-mail: sjlcp@rediffmail.com

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

༡༡། །ཐབ་ལམ་ན་རྩ་ཆོས་དུག་ཅེས་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཐོག་མའི་འབྲུང་ཁྲུང་ས་ནི།
 རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ཏི་ལོ་པའི་སྒྲོ་བ་མ་པའི་ཆེན་མོ་རྩ་ཆོས་ལུ་བཞུགས་པའི་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་
 རང་རེ་པོ་དཀར་མེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གྱི་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེ་མའི་པ་ལོ་ཙུ་པའི་སྒྲོ་བ་མ་པའི་དཀར་
 དེ། དེ་ལས་གདམས་ངག་འདི་ལྷན་ནས་ད་བར་མི་ལོ་ ༧༠༠ ལྷན་ཞིག་ཏུ་བོད་གངས་
 ཅན་སྒྲོང་ས་སུ་གདམས་ངག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་དོན་རྒྱལ་ཆེན་མའི་དཀར་པོ་
 རྩ་ཆོས་པའི་གདམས་ངག་གསུམ་རྩ་ཆོས་དུག་ཅེས་གྲགས་པ་ནི། ཅུ་བ་གསུམ་དང་ཡན་ལག་
 གསུམ་སྟེ་དུག་ལ་བཟུང་། ཅུ་བ་གསུམ་ནི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དང་། བདེ་མཆོག་ནས་བཤད་
 པའི་གདམས་མོ། མ་རྒྱུད་གསལ་བ་འདུས་པ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲུ་ལུས། དེ་ནས་བཤད་
 པའི་བོད་གསལ་སྟེ་ཅུ་བ་གསུམ་དང་། ཡན་ལག་གསུམ་ནི། མ་རྒྱུད་གདན་པའི་ནས་
 བཤད་པའི་འཕྲོ་བ། དེ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱོང་འདུག་ བར་དོའི་གདམས་ངག་སྟེ་ཡན་
 ལག་གསུམ་བཅས་དུག་ཡིན་ལ། འདི་ནས་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོ་བ་མ་པའི་མ་རྩ་ས་
 ཀྱིས། གདམས་མོ་བདེ་དྲིད་རང་འབར། སྒྲུ་ལུས་ཆགས་སྤང་རང་གྲོ་ལ། ཆོ་ལམ་
 ཉིང་འབྲུལ་རང་དག་ འོད་གསལ་གདམས་མོ་རང་གྲོ་ལ། འཕྲོ་བ་མ་རྩ་ས་ངས་རྒྱས།
 བར་དོ་རྒྱལ་བ་འོངས་སྒྲུ་ཞེས་ཐ་སྟོན་མའི་དབང་མའི་ལས་གསུངས། དེ་ལས་
 རིམ་བཞིན་ལ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བར་བརྒྱུད་ནས་ལ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་
 འབྲིད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ཐུན་ཞེས་གྲགས་པའི་བཞུགས་པའི་ཉིད་མའི་དཀར་པོ་
 བོད་གཞུང་ནས་པའི་ཁོང་དུ་འདུངས་པའི་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོན། ལ་སྟེ་དགྲུང་གུངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ཡན་མན་

ཞིག་དུ་ཐེལ་གྱི་ཐ་མ་སྤྱན་ཕྱེན་པོ་ཆེ་ལམ་གྲགས་པ་བྱང་རྒྱལ་ལྷ་པོ་ང་ལམ་གདམས་
 ངག་འདི་གསལ། འོན་ཀྱང་དེང་སྐབས་གདམས་ངག་འདིའི་བྲིད་རྒྱན་ཉི་མའི་སྐར་མ་
 ལྟར་སོང་ནས་ཆོས་རྒྱན་ཏུ་ཅང་ཉག་ཕྱ་བར་བརྟེན། བཞུན་པའི་དཔལ་མགོན་དུ་མ་
 ཞིག་ནས་དགེ་སྤྱལ་ཡང་ཡང་བྱང་རྒྱན་གྱིས། མཁས་པའི་དབང་པོ་ལས་སྐབས་ཆེ་ཆོས་
 ལྟར་དྲི་ཆེ་འཆང་ལ་འདི་གར་ཆོགས་རྒྱུང་ནས་གསོལ་བར་ནན་ལུས་སྐབས་ཞལ་བཞེས་
 སྒྲིན་བསྐལ་བྱང་ཐོག་འབྲིད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུལ་ལྟན་ལ་བཤད་བྲིད་ཀྱི་རྒྱན་ཡོད་
 ཀྱང་མྱོང་བྲིད་ཀྱི་རྒྱན་མེད་པས། ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནག་གཙང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆོས་སྐར་
 འདིའི་མྱོང་བྲིད་ཅིག་ཡོད་པ་དང་སྤྲགས་མ་བྱང་ན་ལེགས་ཞེས་ཕྱིར་ལེབས་བཀའ་ལུང་
 རི་བཞིན། ཆོགས་རྒྱུང་ནས་ནག་གཙང་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྩ་རོ་ཆོས་དུག་གི་འབྲིད་
 ཡིག་པད་ཆེན་དངོས་གྲུབ་བྱུང་གནས་དང་ཐུག་དཔེ་གཉིས་ཀ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་
 ཏི་དཔེ་དེ་བ་གང་ས་༡༠༠༠ ཐམ་པ་དམིགས་པས་ལགོ་སྒྲིག་ལུས་པ་ལགས། འདི་ལས་
 བྱང་པའི་དགེ་ཆོགས་ཅི་མཆིས་སྒྱིར་བཞུན་པ་རྒྱས་པ་དང་འགྲོ་བ་པད་བ། རྩེ་བྲག་
 དུ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཞུན་པ་གསེར་མྱོང་གཙང་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་འཇམ་
 མེད་གི་ཁི་སྒོ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེང་རྒྱལ་བཞུན་གྱི་ཅ་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 སྐུ་གཙོན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོ་སྐུ་བོ་དཔེ་མི་འགྱུར་དྲོ་ཆེའི་ཁམས་སུ་བཞུན་
 ཅིང་། ཐུགས་བཞེད་ཅི་མཆིས་སྐུ་ཐོང་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

ཕྱི་ལོ་༡༠༠༥ ཟླ་བ་༡༠ ཆོས་༠༧ ལ་ལས་སྐབས་ཆེ་ཆོས་ལྟན་ཕྱེན་པོ་ཆེའི་

གསུང་ཆོས་གོ་སྒྲིག་ཆོགས་རྒྱུང་ནས།

དཀར་ཆག

དཔེ་སྟུན་གསལ་བཤད། ༡

ཟབ་ལམ་རྒྱ་རོའི་ཆོས་ཏུག་གི་སྟོན་སྒྲིབ་འབྲིང་པའི་

རིམ་བཤེད་ཆོས་གསུམ་ལྟན། ༡

ཟབ་ལམ་རྒྱ་རོའི་ཆོས་ཏུག་གི་བྲིད་ཡིག་

བདེ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས། ༡༡༢

ཕར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ ༡༢༣

༡༩། ཁམ་ལམ་རྒྱ་མེད་ཆོས་དྲུག་གི་སྒྲོན་མ་འབྲིང་པའི་རིམ་བཞི་དང་
ཆོས་གསུམ་ལྟར་ཞེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ། །

[illegible]

འདིར་ཟབ་ལམ་ནུ་འདི་ཚོས་དུག་ཅེས་ཀུན་ཏུ་གསལ་པའི་གདམས་པས།
འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་འདི་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ལམ་འདི་རི་ལྡར་བ་སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲོན་འགྲོ་དང་པོ་ཐེག་
ཆེན་སྐུན་མོང་བའི་ལམ་དང་། སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྒྲོན་
འགྲོའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་སྐུན་མོང་བ་ལ་སྒྲོབ་པ་ལུགས་འདི་ལའང་དགོས་
པར་བསྐུན་པ་དང་། ལམ་དེ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་འདི་ལ་པ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ལ་སྤྱོད་པའི་
 རིམ་པ་རྣམས་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། རྗེ་མར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་འཛིན་པའི་བྲམ་
 རྟོག་པ་སོགས་ཀྱིས། བརྟག་གཉིས་ལས། དང་པོར་གསེ་སྤྱོད་ཐུན་པར་བྱ། འཛིན་
 པ་ནས། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དབུ་མ་བསྟན། ཁྱེས་པའི་བར་གྱིས་ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་ཐུན་
 མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པར་བཤད་ལ། དེ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དུ་འད་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་
 བཙུན་མིང་ལས་ཀྱང་། བར་དོ་འབྲང་སྟོལ་གྱི་གདམས་ངག་གིས་འབྲིང་པ་ན། ཐོག་
 མར་རྒྱབས་འགོ་དང་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བརྟག་ཅིང་། དེའི་ཆོ་ཡང་ལུང་
 སྤྱོད་གྲོག་གིས་འདེན། མཛོ་སྟོལ་གཡང་ལ་ལྷུང་། ཞེས་ཇི་བཞིན་དུ་མི་སྤྱད་བར་ཁས་
 གྲངས་ཙམ་བྱེད་པས། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་གཡང་ལ་ལྷུང་བ་དང་། སུན་ཡོན་རེ་
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཞུགས་ན་ཕུང་གི་སྤྱོད་འདེན་དུ་གསུངས་ནས། ཕྱིས་རྗེ་བཙུན་མའི་
 བྱིན་རྒྱབས་མཛད་ནས་གདམས་ངག་ཐོག་ལ། བར་དོ་འབྲང་སྟོལ་ཡང་གདམས་ངག་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲིང་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཀུན་གྱི་ཐུན་
 མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་བར་དུ་ཆོས་རྗེ་སྤྱོད་པོ་པས་ནི། ཆོས་བཞིའི་འགྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་ལྟར། སྤྱོད་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱུད་རྒྱངས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་
 བས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོས་དུག་
 གི་བྲིད་ཡིག་ན་ལམ་ཐུན་མོང་བའི་འབྲིང་ཚུལ་མི་སྤྱད་བཞི། ཆོགས་བྲིད་ལམ་རིམ་
 བཞིན་དུ་བྲིད་པའི་རྗེས་ལ་གདམས་ངག་འདི་སྟེར་བའི་ལུགས་སུ་སྤྱད་བས། ཡང་
 དགོན་པའི་བྲིད་ཡིག་ན་འདུག་པ་བཞིན། ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སྟོན་དུ་འབྲིང་བ་གིན་ཏུ་
 གནད་ཆེ་བར་རྩུངས་ཤིག། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལམ་སྟོགས་རེ་བར་མ་སོང་བར་མདོ་རྒྱུད་

གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གནད་ཚོགས་པའི་བྲིད་ལུགས་ཡིན་པས། ལུགས་འདིའི་བྲིད་
 ཆོས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པ་ལ། དེ་ལྟར་དུ་གོ་བ་ཆགས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་
 དེ་ལ་སློ་སྤངས་པའི་རིམ་པ་ནི། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་ཇི་ལྟར་
 སྤང་སྟོན་ན། ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལུགས་གཉིན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བས་བསྟན་
 པ་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་དལ་བ་དོན་ཆེ་བ་དང་རྟེན་དཀའ་བའི་རྒྱལ་བ་སྟན་
 ཏེ། སློ་སྤངས་པས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སླིང་པོ་ལེན་འདོད་ཆེན་པོ་སྦྱེས་པ་ནི། སླིང་པོ་
 ལེན་པའི་མཚོག་ནི་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་མཚོག་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཇུག་སྒོ་འང་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་དེའི་ཐེག་ཆེན་པའང་
 བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཆོག་ཙམ་དུ་སོང་ན་ཐེག་ཆེན་པའང་ཆོག་ཙམ་དུ་
 འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་རབ་ཅན་གྱིས་སེམས་དེའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་རིམ་
 གྱིས་བསལ་ནས་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལའང་ཐོག་མར་ཆོ་
 འདི་ལ་སློ་མ་ལྷོག་ན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གང་གི་འང་ལམ་གྱི་གོགས་ཡིན་པས། ཆོ་འདིར་
 རིང་དུ་མི་གནས་པའི་འཆི་བ་དུན་པ་དང་། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་འགྲོར་འབྱུངས་པའི་
 རྒྱལ་རྣམས་བསམས་ནས་ཆོ་འདི་ལ་སློ་ལྷོག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་
 ཐུན་ཚོགས་ལ་སྤྱིད་པའི་སློ་ཡང་འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་
 བསམས་ཏེ་བརྟོག་ནས། ཡིད་ཐར་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རང་ཉིད་ནི་
 བདེའི་སེམས་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱུངས་པ་དང་སླིང་རྩེ་དང་དེའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་
 གྱི་སེམས་ལ་རིང་དུ་སྤངས་ནས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤང་བར་

བྱུང་། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སློབ་འདོད་
 བསྐྱེད་དེ། རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཁྱུར་བཟང་བར་བྱས་པ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་
 བཟང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱིན་དུག་ལ་སློབ་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་
 རོ་བོ་ཞི་གནས་ཀྱིས་སེམས་ལས་བྱང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རོ་བོ་ཆོས་རྣམས་
 རྒྱུ་མ་དང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྫོ་
 རྩེ་ཐོག་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྤྲོམ་པའི་ཁྱུར་བཟང་བར་བྱས་པ་ན། སྤྲོམ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པ་མཉན་
 བས་སྤྲོམ་པའི་བསྐྱེན་ཚུལ་རྣམས་དག་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཐོག་པ་
 བྱེན་མོང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤར་བཤད་པ་འདི་དག་ལ་མ་སྦྱངས་ན་ཆོ་འདིའི་འབྲི་བ་
 མི་ཆོད་པས་ཆོས་བྱེད་འདོད་བཟན་པོ་མི་འབྱུང་། དད་པ་ཁ་ཞེ་མེད་པ་མི་སྤྱེ་བས་
 རྒྱལ་སྐས་གནས་ལ་སློ་ལེངས་སྤྱར་མི་འོང་། ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་བཟན་པོ་མི་ཆེད་
 བས་སྤྲོམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྤྱང་སྤྲོམ་ཞིབ་མེ་མེད་པའི་ཕྱིང་ཆོས་པར་འགྲོ། འཁོར་བ་
 ལ་ཞེན་ལོག་རྣལ་མ་མི་སྤྱེ་བས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གོ་བ་ཙམ་དུ་ཟད། བྱམས་པ་དང་
 སྤྱིང་རྩེའི་ཅ་བ་ཅན་གྱི་སྤོན་སེམས་མ་བཅས་པ་མི་སྤྱེ་བས་ཐོག་ཆེན་པ་མིང་ཙམ་དུ་
 འགྲོ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལ་སློབ་འདོད་དག་པོ་མི་འབྱུང་བས་འཇུག་སྤྲོམ་རྣལ་
 མ་མི་སྤྱེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྤྱིའི་གོ་བ་རྣམ་དག་མི་འཆགས་པས་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་སྤྲོ་མོ་ལའང་འབྱུལ་ཞིང་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ངེས་པ་མི་སྤྱེ་བས། དེ་རྣམས་
 སྤྲོ་མ་མོང་བ་འདོད་ན་ཐོག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིའི་ལམ་ལ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་རྩེ་
 བཅུན་བྱམས་པ་ནས་ཐོགས་མེད་དང་། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ནས་ཀླ་སྤྱབ་དང་།
 ཞི་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་བོ་གསུམ་འདྲེས་ཀྱི་གདམས་པ། རྩེ་ཐོག་པ་དང་ཐར་ཕྱིན་

ཐེག་པ་གང་གི་སྒྲིང་འཇུག་གུང་བྱ་དགོས་པར་ཆོ་བ་ཆེན་པོ་བཞེད་དོ། ཆོ་བ་ཅུན་མིང་
 ལས་གྲང་། དགོ་དང་མི་དགའི་ལས་རྣམས་ལ། རྒྱུ་འབྲས་དག་པར་མ་བསམས་
 བ། རྩོད་སོང་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པས། བྲལ་ཞིང་བྲལ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ལ། བག་ཡོད་
 དན་པས་ཟིན་གྲང་འཛེལ། འདོད་ཡོན་སྤྲོན་དུ་མ་བཏུས་ཤིང་། ཞེན་པ་ནང་ནས་མ་
 ལོག་ན། འཁོར་བའི་བཙོན་ར་མི་སྒྲོལ་བས། ཐམས་ཅད་སྤྱི་མར་ཤེས་པའི་
 སྒྲོས། ཀྲུང་འབྲུང་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཡང་འཛེལ། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་པ་མ་
 ལ། བྲས་པ་དྲིན་དུ་མི་གཟོན། ཐེག་པ་དམན་པར་གོ་བ་པའི་སྒྲོན། དེ་ཕྱིར་བཅེ་བ་
 ཆེན་པོ་ཡིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་བསྐྱབ་གྲང་འཛེལ། ཞེས་དང་། ང་མི་ཁོ་མ་
 བརྒྱད་ལ་འཛིགས་འཛིགས་ནས། མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒྲོམས། །
 སྤྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲོ་ཕྱགས་གཏད། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་
 བྱས། ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སེམས་ལ་རྒྱུད་སྤྱངས་པས། བག་ཆགས་སྤྱི་བ་པའི་རྒྱན་
 ལམ་ཆད། སྤང་བ་ཅིར་སྤང་སྤྱི་མར་རྟོགས། རྩོད་སོང་གསུམ་ལ་ཉམ་ང་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་ཐུན་མོང་བ་དེ་དག་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་མ་བྱུང་བར་དུ་
 བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པ་རེ་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་
 བས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། ལམ་ཆོགས་པར་བགྲོད་པའི་གཞི་ཆང་བར་ཐིངས་པ་ཡིན་
 པས་གཞན་དང་མི་འདྲ་ལ། ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་ནི་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་
 ལག་དེ་བྱེད་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲུ་མེད་གྱི་ཐེག་པའི་སྤྲོན་འགྲོལ་གཉིས།
 སྤྱི་བྱེད་སྤྲོན་འགྲོད་དང་། བྱུང་པར་གྱི་སྤྲོན་འགྲོད། རྩོད་སོང་གཉིས། དབང་ཆོགས་

པར་ཐོབ་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། དམ་ཆོག་རྣམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་མར་པའི་རྒྱུད་སྡེའི་བརྒྱུད་འཛིན་མེས་སྟོན་དང་རྡོག་སྟོན་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལའང་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སྟོམ་པ་ལ་
 དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་དགོས་པར་བཞེད་ལ། རྗེ་བཙུན་མིད་ལས་ཀྱང་།
 སྐམ་པོ་པ་དང་མཇལ་ནས་ལམ་འདི་ལ་འབྲིད་པའི་སྟོན་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་ཐོབ་བམ་
 གསུངས་པས། སྐམ་པོ་པས། ཟངས་དཀར་གྱི་སྟོབ་མ་མར་ཡུལ་སྟོ་ལྷན་ལ་ཐོབ།
 ཅེས་ཞུས་པའི་རྗེས་སུ་བྲིད་མཛད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་ལ་གདམས་ངག་ཞུས་པ་ན།
 བ་འི་ལོ་རྒྱུ་པ་ལ་དབང་ཞུས་ལ་སོག་གསུངས་པ་མང་དུ་མཛད་འདུག་པ་དང་། དཔལ་
 བག་མོ་གྲུ་པས་མཛད་པ་ན་འང་། སྟོན་དུ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བའི་ལུགས་
 མཛད་འདུག་པས། མར་ལུགས་ལའང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དང་གདམས་ངག་འཛིན་པའི་སྒྲ་
 མ་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པས་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་
 དེས་པར་དགོས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱུད་མང་པོ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ནམ་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ།
 ལུག་ཆེན་ཐིག་ལའི་གཉིས་པ་ལས། དང་པོར་རེ་ཞིག་གང་ཆོ་སྟོབ། ལམ་གཅིག་
 དབང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱར། དེ་ཆོ་གསང་ཆེན་བཤད་པ་ནི། དེས་པར་སྟོན་དུ་གྱུར་
 པའོ། །དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། བྱེམ་བཙོར་ལ་མར་མེད་ལྟར། ཁང་ཞིག་
 རྒྱུད་ལུང་ད་རྒྱལ་གྱིས། དབང་བསྐྱར་མེད་པར་འཆད་བྱེད་པ། སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་
 ཤི་མ་ཐག །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔྱུལ་བར་འགོ། དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། སྒྲ་མ་ལས་ནི་དབང་ནོད་ལྟ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་རྡོར་སྡེའི་གཉིས་པ་ལས་
 ཀྱང་། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་གནས། །ང་

ཡིས་ཇི་བཞིན་དོན་བཤད་གྱིས། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་མར་ཡང་དག་ཅོན། །ཐོག་མར་སློབ་མ་
 གང་གི་ཆོ། །སློབ་མ་ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་ན། །ཚོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ། །དེ་ཡི་ཆོན་སྒོ་དུ་འབྱུར། །ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་གྱིས་དཔེན་ན། །སྐྱབ་པོས་
 རྒྱུད་གྱི་དོན་ཤེས་ཀྱང་། །སློབ་དཔེན་སློབ་མ་མཚུངས་པར་ནི། །མི་བཟད་དཔྱལ་བ་
 ཆེན་པོར་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གསང་ཆེན་བཤད་པ་དང་སློབ་པའི་སྒོ་དུ་
 རུང་བ་དབང་རྣམ་དག་ཐོབ་པ་ལ་རག་ལས་པས། དབང་ནི་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་མེད་ན་རྒྱུད་དོན་ཤེས་ནས་ལམ་ལ་ཅི་ཙམ་འབད་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་བྱུང་པར་ཅན་
 ཐོབ་མི་སྲིད་ལ། དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་དམིགས་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དངོས་གྲུབ་ལྷ་མོ་ཐོབ་
 ཀྱང་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་དཔྱལ་བར་འགོ་ལོ། །དབང་བསྐྱར་བའང་བདེ་མཆོག་རྩ་
 རྒྱུད་ལས། ལྷགས་པས་དགྱིལ་ལའོར་མ་མཐོང་བར། །གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་
 འདོད། །མཁར་ལ་བྲུ་རྒྱར་གྱིས་རྟེན་དང་། །སྒྲིག་རྒྱུ་འཁྱུ་ཞི་འཁྱུར་དང་མཚུངས། །
 ཞེས་གསུངས་པས། །སྒོན་དུ་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བཅུག་ནས་དགྱིལ་ལའོར་མཐོང་བ་དང་།
 དེ་ནས་རྒྱ་ཚད་པན་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཚོགས་པར་བསྐྱར་བ་དགོས་གྱི། དེ་ལྷ་མིན་
 པར་དབང་གི་ཆ་འགའ་རེ་དང་ལྷ་རེའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་རྗེས་གནང་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི།
 དབང་རྣམ་དག་གཞན་སྒོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན་མི་རུང་བ་མེད་ཀྱང་། དང་པོ་དབང་རྣམ་
 དག་གཞན་སྒོན་དུ་མ་སོང་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་དབང་གི་གོ་མི་ཆོད་པས། དབང་ཚོགས་པ་
 རྒྱུད་སྟེ་རྣམ་དག་ནས་གསུངས་པ། བཅ་གྲུབ་གྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཤད་པ། སྤྲུམ་
 དམ་པ་རྣམས་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་པས་རྒྱུད་སྒོ་དུ་རུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 འདིར་གྱི་དོན་འདི། །ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་བྱའི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་ན། དེ་དག་

དང་འབྲེལ་ཆེ་བས་ལེགས་སོ། །

གཉིས་པ་དམ་ཚིག་རྣམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་
དབང་རྣམ་དག་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་སྒྲུལ་དང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དཔང་དུ་བཞག་ནས།
ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་སྐྱབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
བསྐྱེད་མཚམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་
ཏེ། བདེ་མཚོག་ཅུ་རྒྱུད་ལས། འིན་རྒྱལ་ཉམ་བཞག་སྐྱབ་པ་པོས། དམ་ཚིག་རྟག་ཏུ་
བསྐྱེད་བར་བྱ། དམ་ཚིག་ཉམས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དབང་བསྐྱར་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། མཉམ་སྦྱར་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་ཤིང་། །
དམ་ཚིག་རྣམས་ནི་སྤངས་པ་དང་། གསང་བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། བསྐྱབས་ཀྱང་
ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་སོ། ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་དབང་མ་ཐོབ་
པ་དང་། བསྐྱེད་བྱའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཡལ་བར་དོར་བ་དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་གསང་
བའི་གནད་རྣམས་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པས་རིང་དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་འདོད་པའི་དངོས་
གྲུབ་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་པས། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུལ་དུ་བཞིན་སྐྱབ་པ་པོར་ཁས་
སྒྲུངས་ནས་ལུགས་དེ་ལ་ཅུ་རྒྱུད་གི་གངས་དུ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས་ན་མི་འོང་བས། ཅུ་བ་
དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་མཚམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྐྱེད་བ་
གལ་ཆེནོ། །

གཉིས་པ་ཐུད་པར་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་ནི་སྦྱིར་སྔོན་འགྲོའི་མཚོག་ནི་ཡམ་སྐྱེད་མོང་
བ་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། དབང་རྣམ་དག་བསྐྱར་བ་དང་། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་
རྣམས་རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ངེས་པ་རྟོག་དགོས་ལ། སྒྲུལ་འཁྱེད་ལ་

འབྱོར་དང་། རྡོར་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེམ་བསྐྱས་དང་། མཆོལ་དབུལ་བ་སོགས་ཀྱང་
སྤགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྤང་བའི་ཁོངས་ཉིད་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལ་དེ་དག་ལོགས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་
བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིག་སྤྱིབ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྡོར་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེམ་བསྐྱས་བྱ་
བ་དང་། སྤྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམས་ནས་མཆོད་
པའོ། །དང་བོ་ནི། ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒོ་ཡིངས་སྦྱར་གྱི་སྦྱབས་འགྲོ་
རྒྱུད་དང་འབྲས་ལེས་པ་བྱ། རང་ཉིད་སྤིང་མཚོར་ལྷུང་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བར་བསྟུ་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་བྱས་རེས་
ཀྱིས་ཕན་པ་བསྐྱབས་ཤིང་གཞོད་པ་བསལ་བས་དྲིན་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལ་ལན་དུ་པན་
འདོགས་པའི་དྲིན་གཙོའི་སྒོ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་དེ་རྣམས་བདེ་བས་ཐོངས་
ལུགས་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མཐར་ལུགས་རྣམས་བསམས་ལ། དེ་རྣམས་ཅི་ནས་
ཀྱང་བདག་གིས་བདེ་བ་མཐའ་དག་ལ་དགོད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་ལས་
བསྐྱལ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད། དེ་ནས་དོན་དེ་གཉིས་རྫོགས་པར་
སྦྱབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཏུ་མཐོང་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
འདོད་ཀྱི་སྒྲོའི་འགྱུར་བ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་འབྲ་བའི་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ལམ་འདི་ལ་བསྐྱབ་སྐྱམ་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡི་དམ་
བརྟན་པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྦྱ་
གཅིག་ལ། །པད་དཀར་རྩ་བའི་དབུས་གནས་ཤིང་། །རྩི་རྩི་བྱ་བུ་རྒྱན་སྤྱས་
པའི། །རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་ལོགས་དམིགས་ཤིང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆོག་བཞིན། །ཉི་

ལུ་ཅན་ནི་རེ་རེ་བསྐྱེད་པ། ལྷུང་སོགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ལྷུང་པས། འཕེལ་བ་དུ་ནི་མི་
 འགྱུར་ཞེས། གྲུབ་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པས། རྒྱུན་མཚམས་སུ་ནི་སྤྱད་པར་
 བྱ། འབྲུམ་ཕྱག་ཏུ་ནི་བསྐྱེད་ལྷུང་ན། རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། ཞེས་
 རྒྱུན་མཚམས་སུ་དོར་སེམས་བསྐྱོམས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་རེ་མ་ཆག་པར་
 བསྐྱེད་ན་ལྷུང་བ་མི་འཕེལ་བ་དང་། འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་རྣམས་
 འདག་པར་གྲུབ་པ་མཆོག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དགོས་པ་དེ་གཅིས་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་དོར་སེམས་ཀྱི་བསྐྱོམས་བསྐྱེད་
 བྱའོ། འདི་རིམ་པ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་བོ་ལས་བསྐྱེད་དཀར་བོ་དང་ཨ་ལས་སྐྱེད་བའི་
 དགྲིལ་འཕོར་གྱི་སྤྱིར་དུ་རྩྱུ་ལས་དེ་རྩེ་ཅེ་ལྷུ་བ་དཀར་པོ་ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། རྩྱུར་འདུས་ཡོངས་སུ་ལྷུང་པ་ལས། དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔལ་ལྷུ་མདོག་དཀར་པོ་གཡས་དོ་རྩེ། གཡོན་དེའི་བྱུ་འཛིན་པ། ཡུམ་དོ་རྩེ་
 བསྐྱེམས་མ་དཀར་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ལྷུ་
 ཆོགས་པས་སྤྱུས་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དང་ལྷན་པ། དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་
 བཞུགས་པ་བསྐྱེད་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྐྱེད་སྤྱིར་དུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་བསམ། དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་འདའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལྷུ་དྲངས་པ་ལ་མཚོན་པ་ལྷུས་
 མཚོན། རི་རྩྱུ་བོ་ཉོར་ས་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་པ་བྱ། ཡང་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་པ་ལ་མཚོན་ནས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་

མཛད། ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་
 བས། ཇི་ལྟར་བཏུ་མས་པ་སོགས་དང་། ཨོ་སྒྲ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་
 ཤི་ཡེ་རྩྱ་ཞེས་པས་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་། མི་བསྐྱོད་པས་
 དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། དེ་ནས་སློག་ལུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཆེ་
 སེམས་དཔའ་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་
 ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་
 ཡས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤོག་ དེ་དག་གི་ཐིག་སྒྲིབ་ཉམས་ལྷུང་
 ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཆོད་པ་ལུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འོད་
 ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བུ་ཇི་དང་མཐུ་སྟོབས་
 ལྷན་ཆོགས་སུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྩྱ་གི་མཐའ་མར། ཨོ་བཙྴ་ཅེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ།
 མ་རུ་ལྷ་ལ། ཅེ་རུ་ཀ་ཏེ་ཤོ་བ་ཏིལ། ཏི་ལྷོ་མེ་ལྷ་མ། ལུ་ཏེ་ཏྲི་མེ་ལྷ་མ། ལུ་ཤོ་ཏྲི་མེ་
 ལྷ་མ། ཨ་རུ་ར་ཏྲི་མེ་ལྷ་མ། སུ་ལྷོ་མེ་ལྷ་མ་ལྷོ། སུ་ཀྱུ་ལྷ་མེ་ལྷོ། ཅི་ཏྲི་ཏི་
 ཡོ། ཀུ་རུ་ཏྲི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། ལྷ་ག་ཐམ། བཙྴ་ཅེ་རུ་ཀ་ལྷ་མེ་ལྷོ། ཅེ་རུ་ཀ་ལྷ་
 མ། མདྲ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ལཱ་རྩྱ་པར། ཅེས་པས་བསྐོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱུས་པས་
 ཡིག་འབྲུ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་ཐིག་སྒྲིབ་སྐྱུངས། སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་
 བཅས་ལ་མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལུལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིན་རྒྱབས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ཡིག་འབྲུ་ལ་ཐིམ། ཡིག་འབྲུ་ལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་པོ་གྱུར།
 ཡེ་ཡུམ་གྱི་སྒྲོལ་མཚམས་ལས་བབས་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་བུ་ག་ནས་

ཞུགས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གྲྭ་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྤྱི་བྱ་ག་ནས་ནག་
 ཡངས་ཀྱིས་འཛོམས། སྤྱི་གྲྭ་སངས་ཀྱིས་དག། །ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་
 ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་དཀར་མེར་གྱིས་གང་། རྟོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་བདག་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་ཞིང་བསྐྱས་སོ། །ཐུན་འཛིག་གར་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པ་
 བྱས་ལ། སྤྱི་གྲྭ་གྱི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་བསམ་ཞིང་། བདག་ནི་མི་
 ཤེས་རྫོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྤྱི་མ་མགོན་པོས་
 རྒྱབས་མཛོད་ཅིག། །གཙུག་པོ་དེ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་
 ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙུག་པོ་བདག་ལ་སྐྱེབས། །ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས་དེ་མེས་མེས་
 དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གྲྭ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་
 ཅད་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐམས་པས། རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་དེ་མེས་
 མེས་དཔའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དག་ཅུ་བརྩོན་
 དང་སྟོན་ལམ་གདབ་བོ། །

གཉིས་པ་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་བྱིར་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས།
 ཚོགས་ཞིང་དུ་སྤྱི་མ་སྒྲོམ་པ་དང་། དེ་ལ་མཚོན་ནས་གསལ་བ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་
 རྟོ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་སང་གསལ་བའི་སྟེང་ན་པད་ཉིད་གདན་
 ལ། རོ་བོ་རང་གི་སྤྱི་མ་ལ་རྣམ་པ་རིགས་དུག་པ་དེ་མེས་སྐྱེ་མཛོད་སྤྱི་མ་བོ་ཞལ་
 གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ། གཡས་དེ་མེས་གཡོན་རིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་འབྱའི་ཡུམ་ལ་
 འབྱུང་པ། ལྷ་ཆས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྤྱད་གཡོགས་ཅན། རིན་པོ་ཆའི་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དེ་མེས་སྤྱི་ལ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་པ། འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྟ་རབ་

ཏུ་འབར་བར་བསྐྱོམས་པའི་སྤྱི་བོར་སྒྲ་བ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་བསྐྱེལ་
 ཡུང་དམར་པོ། སྤྱིང་གར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་འོད་ཟེར་འསྟོ་བ་བསྐྱོམ། རྩྱུ་ལས་འོད་
 ཟེར་འསྟོམ་པས་རྩི་རྩེ་འཆང་ནས་བཟུང་སྟེ། གྲུ་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་
 ལྟ་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བསྐྱེམས་ལ། སྟོམ་འབྱུང་ལས། གྲུ་མ་སངས་རྒྱས་གྲུ་
 མ་ཚོས། །དེ་བཞིན་གྲུ་མ་དགོ་འདུན་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་པོ་གསུམ་
 ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྐྱོམ། རི་མ་ལྡ་ལས། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལུན་
 འདས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་པུ་ཉིད། །མན་ངག་རབ་རྩ་སྟེར་བའི་ཕྱིར། །རྩི་
 སྟོབ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཞིང་དུ་ནི་
 རྩི་རྩེ་འཆང་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ་ཡིན་སྟེ་དུ་བསམ། ཞལ་ལུང་ལས། འདི་ཡི་དོན་
 ལུན་འགའ་ཞིག་ལ། །ང་ནི་དེ་ཡི་ལུས་གནས་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་གཞན་ལ་མཆོད་པ་
 ལེན། །དེ་ཡིས་དེ་མཉེས་རང་གི་རྒྱུད། །ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་དག་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་གི་དོན་སྟོན་པའི་གྲུ་མ་སྟོབ་མས་
 མཆོད་པའི་དུས་སྟུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཕྱོན་ཏེ་གྲུ་མའི་ལུས་ལ་བཞུགས་ནས་མཆོད་
 པ་བཞེས་ཏེ་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་ལ། མཆོད་པ་གཞན་གྱི་ཆོ་རང་གིས་སངས་
 རྒྱས་ལ་བཏང་བའི་བསོད་ནམས་འཕྲོ་བ་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་བཞེས་པའི་རེས་
 པ་མེད་པའི་རྩལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། མཆོད་པའི་ཞིང་གོང་ན་མེད་པའི་རེས་པ་བསྐྱེད་
 དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་བལྟས་ལ། སྟོན་རྟོག་པའི་སྟོ་ལ་སྟོམ་
 སེམས་མང་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་བཞུགས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་སྦྱོང་བ་
 མང་དུ་བྱ་སྟེ། སྟོན་གྱི་ངོས་ནས་བཞུགས་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཤེགས་བྱེད་ལ། ཡོན་ཏན་

གྲིངས་ནས་བརྟགས་ན་དངོས་གྲུབ་ལྷན་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྟེན་ལུ་ལ་སོགས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ་
གྲུས་པ་ཆེན་པོ་མང་དུ་སྤྱང་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དེས་ལཱ་ལས། མཆོད་
པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ནས། སྒྲུབ་ལ་མཆོད་ཡང་དག་བཅུམ། རྟེན་མཉེས་པས་ནི་
ཀུན་མཁྱེན་པའི། ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། སྒྲུབ་དེ་བྱེད་པ་སྒོ་བ་དཔོན་
གྱི། རྟོན་མེས་པ་དཔལ་མཆོད་བྱས་པས། རྟེན་ལས་བསོད་ནམས་མ་བྱས་ཅི། །
དཀར་ཐུབ་མ་བསྟེན་གང་ཞིག་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆོད་པ་ཀུན་གྱི་ནང་
ནས་སྒྲུབ་ལ་མཆོད་པ་ཉིད་ལྷན་སྤང་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་དུག་པོ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུབ་ལ་
མཆོད་དོ། རྟེན་ཡང་མཆུལ་གྱི་མཆོད་པ་ནི། སའམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མཆུལ་
བ་བྱུང་གིས་བྱུགས་པ་ལ་དྲི་བཟང་དང་བདུད་རྩི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ཆུས་བྱུག་ཅིང་།
ཨོྭ་བཟླ་ལྷོ་མི་ཡུལ་རྩྱུ། ཞེས་པས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་། ཨོྭ་བཟླ་རེ་ལེ་
ཡུལ་རྩྱུ། ཞེས་པས་ལྷགས་རིའི་ལུ་ལྷུང་། དྲི་བཟང་དང་བཅས་པའི་བདུད་རྩི་ལྟས་
སྤགས་པའི་མེ་རྟོག་གི་ཆོམ་བུ་དབུས་སུ་དགོད་ཅིང་། དབུས་སུ་རི་རབ། དེ་བཞིན་དུ་
ཤར་ལ་སོགས་པར་མེ་རྟོག་གི་ཆོམ་བུ་འགོད་ཅིང་། ཤར་ལུས་འཕགས། ལྷོ་འཛམ་
བུ་སྒྲིང་། ལུབ་བ་ལང་སྟོད། བྱང་སྒྲུ་མི་སྒྲུན། ཤར་གྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་མེ་
རྟོག་དགོད་ཅིང་། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ལྷོ་ལེ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་དགོད་
ཅིང་། རྩ་ལབ་དང་རྩ་ལབ་གཞན། ལུབ་གྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་དགོད་ཅིང་།
གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ། བྱང་གི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་དགོད་ཅིང་། སྒྲུ་

མི་སྒྲན་དང་སྒྲུ་མི་སྒྲན་གྱི་ཆཱ། དེ་ནས་སྒྲིང་གི་ནང་གི་ཤར་དུ་དགོད་ཅིང་། སྒྲང་པོ་
 རིན་པོ་ཆེ། ལྷོར་དགོད་ཅིང་། ཁྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཏུ་དགོད་ཅིང་། ཏཱ་རིན་པོ་
 ཆེ། བྱང་དུ་དགོད་ཅིང་། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ཤར་ལྷོར་དགོད་ཅིང་། དམག་དཔོན་
 རིན་པོ་ཆེ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་དགོད་ཅིང་། ལམོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་བྱང་དུ་དགོད་ཅིང་།
 བོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་ཤར་དུ་དགོད་ཅིང་། གཏེར་ཆེན་པོ། ལྷན་གི་ཤར་དུ་དགོད་
 ཅིང་། ཉི་མ། ལྷན་གི་ལུབ་ཏུ་དགོད་ཅིང་། རྒྱ་བ་རྒྱམས་སོ་སོའི་རྒྱམ་པ་མི་བཞིན་དུ་
 གསལ་གདབ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་བཀའ་བར་དམིགས་ཏེ། བདག་གཞན་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དག་པའི་ཚོགས། །རིན་ཆེན་མཚུལ་
 བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཚོགས་བཅས་པ། །སློ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
 དགོན་མཆོག་རྒྱམས་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ལ་བདག་ལ་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ། །མེ་ཏོག་སོགས་བྱི་དང་།
 ལྷན་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་དང་། གསང་པའི་མཆོད་པས་ཀྱང་མཆོད། བསྟོད་པས་ཀྱང་
 བསྟོད་ལ། སྒྲ་མའི་སྒྲུན་སྒྲར་སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲོམ་པ་གསྐྱང་ངོ་། །དེ་ནས་གུས་པ་
 ཆེན་པོས་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་རྒྱམས་སྒྲར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྱུ་བ་དང་།
 དེ་དག་གི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས་དཔྱེས་ཏེ། སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་
 གསུམ་འཕྲོས་པ། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པས། ལུས་གྱི་
 ལྷན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཁེངས། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་
 སྒྲུངས། ལུམ་པ་དང་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་རིམ་པ་བཞིན་

ཐོབ། སྐྱོང་རྗེ་སོགས་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་རིམ་པ་བཞིན་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ནས་
 སྐྱེའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་འཕྲོས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་
 ཅད་ནས་ཞུགས། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྲོ་བ་སྦྱངས། དབང་བཞི་པ་ཐོབ། རྗེ་
 གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། ཡི་གེ་གསུམ་ནི་རྗེ་
 གསུམ་གྱི་མཚན་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་གསུམ་སྦྱོར་བ་བཞིན་དུ།
 དབང་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་འདྲ་བ་ཙམ་དང་། དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་རྗེ་གསུམ་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པས་སྤྲོ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོར་བ་ལ་བསམས་ནས། སྤར་བཤད་པའི་དབང་
 བཞི་ཐོབ་པའི་ཐ་སྐད་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེས་དབང་དངོས་ཐོབ་པ་མིན་ནོ། །དེ་ནས་
 མདུན་གྱི་སྒྲ་མ་རང་གི་སྒྲི་བོར་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་སྤགས་རྒྱས་སམ། དམིགས་པའི་སྒྲ་
 དངས་ཏེ་སྒྲི་བོ་ནས་ཐིམ་པས། རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་
 བྱི་ཐུན་སྤྱི་ལོ་བར་དང་ཐུན་འགོ་རྣམས་སྤྱི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་འདི་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས།
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་། རྗེ་གསུམ་པའི་རིམ་པ་བསྒྲོམ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།
 བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པ་ལ་དགོས་ཀྱི། མཚན་སྦྱབ་
 པ་ལ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་ལོག་རྟོག་བོད་ན་ལུགས་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱང་ཡང་། སྒྲ་
 མ་མར་པ་ནས་བརྟེན་པའི་མེས་ལུགས་དང་། མཚུར་དང་རྟོག་གསུམ་གའི་ལུགས་ལ་
 རྟོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འབྲིད་པ་སྤྱང་ཞིང་། སྒྲ་མ་མིད་ལས་ཀྱང་། སྤར་བ་སྐྱེ་ཤིང་
 བར་དོ་དུ། འིག་པ་སེམས་ཀྱི་ཕྱལ་སྦྱང་ལྷིང་། ལམ་བསྐྱེད་རྗེ་གསུམ་གཉིས་ལ་འབད་

།ཀྱང་འཚེལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲ་མ་ཆེ་བ་ལྷ་མ་གནན་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་
 གཉིས་ཀ་བསྒྲུམ་དགོས་པར་བཞེད་པས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་མི་འབྲིང་ན། རྒྱུད་སྡེ་དང་
 དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཚད་ལྡན་རྣམས་དང་འགལ་ལ། རང་གི་ལུགས་དང་ཡང་འགལ་
 བས་ཚྲོགས་རིམ་གྱི་སྔོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གྱི་རྩོམ་ལས། རིམ་
 གཉིས་མཉམ་པར་གནས་ནས་ནི། །རྩོམ་ཅན་གྱིས་ཆོས་འཆད་དོ། །ཞེས་དང་།
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་པ་བསྒྲུམ། །སྒྲོམ་
 པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས། །སྒྲོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོམ་མེད་བྱ། །ཞེས་དང་། མགོན་པོ་
 གྲུ་སྐྱབ་གྱིས་ཀྱང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། །ཚྲོགས་པའི་རིམ་པ་
 འདོད་རྣམས་ལ། །ཐབས་འདི་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས། །སྐྱམ་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་
 བུར་གསུངས། །ཞེས་སོགས་གཞུང་དུ་མ་ཞིག་ནས་སྔོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་དགོས་
 པར་གསུངས་པས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དངོས་གྱི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། །ཚྲོགས་རིམ་གྱི་
 ཚྲོགས་པ་ཚང་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་ཡང་སྔོན་
 དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པོ་རྟེན་ན། ད་གཟོད་ཚྲོགས་རིམ་སྒྲོམ་པའི་
 སྐབས་སུ་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་དེའི་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་སྒྲོམ་པ་སྔོན་
 རྒྱུད་ཡང་། དང་པོ་ནས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱེད་པ་རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་པ་མིན་
 ལོ། །རྩོམ་ཅན་ལྟར་བསྒྲུམ་སྐྱམ་ན། ལུགས་འདིའི་རྒྱུད་གྱི་ལག་དཔྱད་སྔོན་འཛིན་པ་རྣམས་
 འདིའི་ལམ་གྱི་སྐར་རྩོམ་གཏུ་མོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཙོ་ཆེར་གྱི་རྩོམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་
 པས། རྒྱུད་དེར་གསུངས་པའི་གྱི་རྩོམ་རིགས་བཞི་པོ་གང་རུང་ཞིག་ལ་འབྲིང་པར་
 བཞེད་དོ། །འདི་ཡི་མན་ངག་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས། བདེ་

མཚོག་ལ་མཛད་པ་མང་སྟེ། སྐུ་པོ་པ་མ་ནི་ཟངས་དཀར་གྱི་སྒྲོབ་མ་མར་ཡུལ་གྱི་
 ལྷན་ལ་བཞུན་ནས། ཟངས་དཀར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་མཚོག་དང་། དཔལ་པགས་མོ་གྲུ་
 པ་མ་ནི། ལོ་རྒྱུད་ནས་བརྒྱུད་པ་དཔར་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་མཚོག་དང་། ཚོས་རྩེ་འབྲི་ཁྱེད་
 པ་མ་ནི། མར་དོན་ས་བརྒྱུད་པའི་ཚོག་རོ་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་མཚོག་ལ་མཛད་སྤྱད་སྟེ། དེ་
 གསུམ་གཤམ་དཔལ་ལྷ་མི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་མཚོག་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་བཞུན་པའོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་འདྲིའི་གདུམ་མོ་ནི་བདེ་དགེས་གཉིས་
 ཀའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས། བསྐྱེད་རིམ་དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་ཚོག་ལ། དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་སྤྱིན་པ་འདྲ་བ། ལྷ་དཔལ་པོ་
 གཅིག་པ་དང་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་ལ་མི་འབྱུང་བས། དེལ་བུ་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ཡན་ཆད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞིག་ལ་འཁྲིད་པའི་ཐུན་བཞིའི་རྒྱལ་འཕྲོར་
 སུའོ། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་མྱོང་བ་འདོན་ཚུལ་ནི། དང་པོར་སེམས་མ་ཡོངས་པར་ཤར་
 སྐྱོམ་བྱེད། དེ་རྫོགས་པ་དང་གཙོ་བོ་ཞལ་མང་དང་བྱག་མང་ཡིན་ན། ཞལ་དུག་
 གཞན་སྐྱོམ་པ་དེ་ཞིག་བཏང་སྐྱོམས་སུ་བྱས་ལ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་ལ་
 སེམས་བརྩུང་བ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་ལའང་གཉིས་ལས། རྣམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷ་
 དེའི་རྣམ་པ་ཡས་རིམ་མས། མས་རིམ་ནས་སྤྱིའི་ཆ་ཤས་རགས་པ་ཞིག་གསལ་
 གང་བལ། ཡིད་དོར་ཆ་བྱེད་པ་ལམ་མེ་བ་ཞིག་འཆར་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ཀ་ལ་སེམས་
 གི་མས་སྐྱོང་རན་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག། དང་པོ་གང་གསལ་བཏབ་པ་དེ་མིན་པའི་
 རྣམ་པ་གང་ཤར་ཡང་། རེ་ཞིག་ལ་དེའི་རྩེས་སུ་འབྱུངས་ན་མི་དགའ་བས། དང་པོའི་
 དམིགས་པ་དེ་ཀ་ལ་བཞག། མི་གསལ་བར་མོང་ན་བསྐྱར་ལ་གསལ་བཏབ་ནས་

བསྐྱོམས་པས། རྣམ་པ་གསལ་བར་སོང་སོང་གི་བར་དུ་བསྐྱབ། དེ་ཡང་གང་གསལ་
 བཏབ་པ་དེ་འཆར་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་གསལ་མ་བཏབ་པ་མི་འཆར་ཞིང་།
 འིན་རྟ་གསལ་བ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་སྐྱམ་བྱེད་པ་དང་། གསལ་བ་
 དེ་ཉིད་ལ་སེམས་བཞག་ན་བྱིང་མྱོད་དང་བྲལ་བར་ཐུན་འཁྱོངས་པའི་བརྟན་པ་ཞིག་
 དགོས་སོ། །ལྷའི་སྐྱེ་རགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ནས། ཞལ་ཐུག་གཞན་དང་རྒྱལ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆ་སྤོ་རྣམས་ཐོགས་པར་འཆར་བ་ལ་སྤར་བ་ཞིན་བསྐྱབ། དེ་ནས་དེའི་
 སྤྱིང་དུ་ཡུམ་བསྐྱེད་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་འཁོར་གྱི་ལྷ་གཞན་དང་ཡང་སྤེལ་བ་
 དང་། མཐར་བརྟེན་པ་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒོར་རྣམས་དུས་
 གཅིག་རྒྱུ། སྤར་རགས་ཐམས་ཅད་གསལ་ལམ་མེར་ཤར་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་རྒྱུ་
 གནས་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ར་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་ལྷ་དེའོ་སྐྱམ་པ་ར་རྒྱལ་
 བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱུ་གནས་པར་བྱེད། དེའི་འཁྱགས་ཡལ་བ་ན་ཡང་སྤར་སྤྱར་
 ལྷའི་ར་རྒྱལ་འཁྱགས་ཅན་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་འཛིག། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དང་པོར་སྒོས་
 བཅོས་ནས་དེ་ལྟར་སྒོམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། མཚམས་ཤིག་ནས་ལྷའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པ་ན་སྒོ་
 དེར་ཁྱུར་གྱིས་འགོ་བའི་ར་རྒྱལ་འཕོ་ཐུབ་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཐུན་འཁྱོངས་
 འཁྱོངས་གྱི་བར་དུ་བྱུངོ། །ལྷའི་སྤྱང་བ་དང་ར་རྒྱལ་སྒོམ་པ་གཉིས་དང་པོ་ནས་རེ་མོས་
 སུབས་ནས་བསྐྱེད། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྤྱང་བ་ཁྱུང་པར་ཅན་བསྐྱོམས་པའི་མཐར་དེ་
 བྲན་པ་ན། ཡིད་ངོར་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་བ་འཆར་མི་ཐུབ་པར་ཁྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤྱང་བ་
 ཉིད་འཆར་བ་ན། ཐ་མལ་པའི་སྤྱང་བ་ཡིད་ངོར་དག་པར་བྱེད་ཀྱས་པ་ཡིན་ལ། སྤར་
 བཤད་པའི་བཅོས་མིན་གྱི་ར་རྒྱལ་འཕོ་ཀྱས་པ་བྱུང་བ་ན། ཐ་མལ་པའི་ཞེན་པ་ཡིད་

རོར་དག་པར་བྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་ཏེ། སྤྱོད་
 བཅུད་ཀྱི་སྤང་བ་གང་ཤར་ལ་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བལྟས་པ་ན། དེ་དང་དེའི་ངོ་
 བོར་འཆར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟན་པོ་འབྱུང་བས། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐམས་ལ་གྱི་སྤང་
 ཞེན་སྦྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོའོ། །འདི་ཡང་སྤོམ་པ་འབྱུང་བ་ལས།
 །ཁམས་གསུམ་རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྟོན་ཆགས་རྣམས་ནི་དགྱིལ་འཁོར་
 བ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། སྤྱོད་གས་འདི་རྣམས་དགྱིལ་
 འཁོར་འཁོར་ལོར་ཤེས་པར་གྱིས་དང་སེམས་ཁྱོད་ཅི་ལ་འབྱུལ། །ཞེས་བཤད་དོ། །
 ཚུལ་འདི་ཡང་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྐྱབས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །ཐེག་པ་འདི་ལ་གང་སྤང་
 ལྟའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཉམས་སྤོང་བདེ་བ་ཆེན་པོ། རྟོགས་པ་སྦྱེ་མེད་གྱིས་རྒྱས་
 འདེབས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡང་རིམ་པ་དང་པོ་ནས་འབྱུང་ལ། སྟོན་རྒྱ་ཁྱིར་ཚུད་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་རྟོགས་རིམ་པའི་བདེ་ཆེན་སྐྱབས་འདིར་མེད་ཀྱང་། ཡབ་ཡུམ་དངོས་
 ལྟ་བུའི་གསལ་སྤང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཆེད་པས་དེ་འདྲ་བའི་ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྦྱར་
 ཞིང་། ཤར་ཡིག་གི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཕྱིར་འཕོ་བ་བཀག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་
 རིམ་པའི་བདེ་ཆེན་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཤེས་དགོས་སོ། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་སྤིན་པར་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམས་པ་ལ་གསུམ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་
 ཚུལ། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 སེམས་གྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་། ལུས་གྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལོ། །འདི་
 ཡང་བསྐྱོམས་རྒྱ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། གནས་ཚུལ་དང་པོ་འཆད་

ལ། ལུས་ཀྱི་གནས་གང་དུ་དམིགས་པ་གཏོད་པའི་ལུས་ཀྱི་གནད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་
 གནས་ཚུལ་གཉིས་པ་སྟོན་ནོ། །དེས་ན་དང་པོ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི།
 བརྟག་གཉིས་ལས། རོ་བོས་གཞུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ། སྤྱི་མེད་ཐོས་པ་པོ་ཡང་
 མེད། ཁྱི་མེད་སྟོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། རྩོད་མེད་མེད་པ་པོ་ཡང་མེད། རེག་མེད་རེག་པ་
 པོ་ཡང་མེད། སེམས་མེད་སེམས་ལས་བྱུང་བའང་མེད། ཅེས་དང་། དབང་པོ་དང་
 བྱི་ཡུལ་ཉིད་དང་། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གོ་བྱའི་
 ཕྱིར། །ཁམས་ནི་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་སུ་བཤད། །རང་བཞིན་གཏོད་ནས་མ་སྤྱེས་པ། །
 རྩལ་མིན་བདེན་མིན་དེ་བཞིན་དུ། །ཐམས་ཅད་ཆུ་ཡི་རྒྱ་བ་ལྟར། །འདོད་པས་རྣལ་
 འབྱོར་མས་ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གཞུགས་སྤྱི་བྱི་རོ་རེག་བྱ་ལྟ་དང་།
 མཐོང་བ་པོ་ནས་རེག་པ་པོའི་བར་ལས། མིག་ནས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་བར་དབང་པོ་
 སྟོན་ཏེ། ཕུང་པོའི་ནང་ནས་གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 གཞུགས་ཅན་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་བཅུ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་ལ། སེམས་ཞེས་པས་ནི་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པས་ནི་
 ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གསུམ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་
 ཡིད་ཀྱི་དམིགས་ལུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན། ཡང་མཐོང་
 བ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་གཞུགས་མཐོང་བ་པོ་དང་། སྤྱི་ཐོས་པ་པོའི་གང་ཟག་
 དང་བདག་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟོན་པས། མདོར་ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་
 པའི་བདག་མེད་གཉིས་སྟོན་ལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་ནི་རོ་བོས་མེད་ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ།
 གང་ཟག་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་

མེད་ཅེས་སའོ། །བཤད་པ་དེ་དག་ནི་གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྤྱེས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་དགོངས་
 པའོ། །འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མེད་ཅེས་གསུང་རབ་ལས་
 མང་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་ནམ་དེ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་
 མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྱེས་པ་དེ་ཡང་སྤར་མི་སྤོང་བ་ཞིག་གསལ་དུ་ལུང་
 རིགས་གྱིས་བསྒྲུབས་པ་མིན་གྱི། ཡེ་གདོད་མ་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་
 བཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི། གདོད་ནས་ཞེས་པས་སྟོན་ནོ། །སྤྱི་མ་མར་པའི་ཞལ་ནས། ཤར་
 རྒྱ་བོ་གསྐྱའི་འགྲུལ་དུ་ཕྱིན། །རྩེ་མི་ཏི་ཆེན་པའི་བཀའ་འཁྱེད་ཀྱིས། །གཞི་ཆོས་ཉིད་སྤྱི་
 བ་མེད་པར་རྟོགས། །སེམས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྤར་བེན་བྱས། །དོན་སྟོོས་བྲལ་གཉུག་
 མའི་ངོ་བོ་མ་ཐོང་། །སྤྱི་གསུམ་མ་དང་མཛོན་དུ་མཇུག། །མི་ཁོ་བོའི་སྟོོས་པ་དེ་ནས་
 ཆོད། །ཅེས་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པའི་ལྟ་བ་གཙོ་བོར་མངའ་བདག་མི་ཏི་པ་ལས་རྟེན་ཅེས་
 འབྱུང་ལ། སྟོོབ་དཔོན་དེས་མཛོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྩུ་བ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་
 ཤེས་འདོད་པས། །རྣམ་བཙས་མ་ཡིན་རྣམ་མེད་མེད། །ཅེས་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཤེས་པར་འདོད་པས། །རྣམ་བཙས་དང་རྣམ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་འགྲེལ་པ་མི་ཏི་པའི་དངོས་སྟོོབ་པ་རྩི་ཏ་ལྟར་ཅིག་
 སྤྱེས་པའི་དེ་རྩེས་མཛོད་པ་ལས། །ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་རྣམ་བཙས་མདོ་སྟེ་བ་དང་། །རྣམ་
 མེད་བྱེ་བྲག་སྤྱི་བ་དང་། །སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་རྩུན་གཉིས་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྟོོད་
 པའི་དབུ་མ་པ་ཐ་སྟོད་དུ་རྣམ་བདེན་དང་། །རྣམ་རྩུན་ལྟར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་སྤར་དེས་ནི་དབུ་མ་པ་
 འཕགས་པ་རྒྱ་སྟོབ་དང་འཕགས་པ་ལྟ་དང་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཞེད་པ་

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པར་འདོད་པས་ཡིན་
 པར་འབྱུང་རྟོ། ། ཞེས་དེ་གསུམ་གྱི་ལུགས་སྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བཤད་ལ། མགོན་
 བོ་རྒྱ་སྐུ་བ་དང་འབགས་པ་ལྟ་གཉིས་ནི་གཞུང་གི་མའི་དབུ་མ་བ་ཡིན་པས། འདི་
 གཉིས་གྱི་རྩེས་སུ་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་སྐུ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་མེད་ཀྱང་། དེ་
 གཉིས་གྱི་ལུགས་འཛིན་པ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལ་མངའ་བདག་མི་ཁྱི་བ། དཔལ་
 ལུན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་རྩེས་སུ་འབྱུང་བ་རེ་བཤད་ལ། ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པ་ལས།
 སྒྲ་མའི་དག་གིས་མ་བརྒྱན་པའི། དབུ་མའང་འབྱིང་བོ་ཙམ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་རྒྱ་བའི་
 ཞབས་གྱི་ལུགས་འདིའི་མན་ངག་གིས་མ་བརྒྱན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་དབུ་མ་
 རྣམས་འབྱིང་བོ་ཙམ་དུ་བཤད་པས། ལུགས་འདི་ལ་ཡིན་ལུགས་གྱི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་
 རྒྱ་བའི་ཞབས་གྱི་རྩེས་སུ་འབྱུངས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། ། བདེན་མིན་རྩུན་
 མིན། ཞེས་མོགས་གྱི་དོན་ནི། རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས། གང་དག་བརྟེན་ནས་རོ་བོ་
 རྣམས། ཁུ་ཡི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་ནི། ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་པར། འདོད་པ་དེ་དག་
 ལྟས་མི་འཕྲོགས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཅན་གང་དག་
 གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་དོ་བོ་རྣམས། རང་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
 དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བདེན་པ་དང་ཡང་དག་པར་མེད་དོ། །
 ཞེས་འདི་དག་ལ་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ།
 རང་ལ་རྒྱགས་སུ་བ་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་ན། རྒྱ་རྒྱེན་མོགས་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་བྱས་སུ་ཅམ་ཡང་མེད་
 སྟམ་པའི་ངེས་པ་དངས་སོ། ། དེ་ལྟར་མཚན་མར་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་

གཏད་རྩལ་ཙམ་ཡང་མ་གྲབ་ཀྱང་། ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་མེད་པ་སྒྱུ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་། གཞུགས་
 བརྟན་གྱི་བྱ་བྱེད་བཞིན་དུ་འཆར་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་རྒྱམས་རི་བོང་གི་རུ་
 ཡོད་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བརྟན་པའང་མིན་ལ། ཐག་པ་ལ་སྒྱུ་ལ་དུ་འབྲལ་བ་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་འབའ་ཞིག་གིས་བཞག་པ་ཡང་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་གང་ལ་ཡང་བདེན་
 འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་བྱས་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཐོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་
 གོ་བ་གཅིག་དང་། ལྟ་ཐོག་དེར་བཞག་ནས་སྒྲོམ་པ་གཅིག་མེད་ན་ལམ་ཅི་ཙམ་
 བསྒྲོམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཞོག་འཁོར་བ་ལས་ཀྱང་བརྒལ་མི་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རོ་རྩེ་གུར་ལས། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བརྟོག་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་
 གསུངས། ཞེས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་དུ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པ་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པར་སྤར་
 བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། མིང་ཙམ་དང་བདག་པ་ཙམ་གྱི་ཆོས་རྒྱམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་རྟུན་པ་སྒྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ས་མེད་པར་སོང་ནས།
 རང་ལུགས་ལ་དེ་དག་བྱེད་པ་མ་བདེ་ནས་གཞན་གྱི་འབྲལ་ངོ་ཁོན་ལ་སྒྱེལ་དགོས་
 པར་སོང་ན། ཆད་པ་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བ་མི་བཟང་པའི་གཡང་སར་ལྷུང་བས། དྲན་
 འབྲེལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །

བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱམ་གཞག་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་པར་ལམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཆེན་པོ་མིད་ལས་ཀྱང་། བྱེད་སྟོང་མན་རྒྱམས་ཀྱི་བསམ་འོ་དང་། བརྟན་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། དོན་དམ་

བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི། །བགེགས་ལས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མེད། །སྒྲོམ་པ་པོ་མེད་
 བསྒྲོམ་བྱ་མེད། །བགྲང་བྱ་ས་དང་ལམ་རྟགས་མེད། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་
 མེད། །དེ་སྒྲིམ་གྱི་དང་འདས་པ་མེད། །མིང་དང་ཚིག་གིས་བཏགས་པ་ཙམ། །ཁམས་
 གསུམ་བརྟན་དང་གཡོ་བར་བཅས། །གདོད་ནས་མ་གྲུབ་སྐྱེ་བ་མེད། །གཞི་མེད་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པ་མེད། །ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མེད། །དེ་སྒྲིམ་འཁོར་བའི་མིང་ཡང་
 མེད། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་དེ་ལྟར་གདའ། །ཞེས་དོན་དམ་པར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
 གང་ཡང་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་ནས། །ཨེ་མ་སེམས་ཅན་མེད་གྱུར་ན། །
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཅི་ལས་བྱུང་། །རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པས། །ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི། །འཁོར་བ་དང་ནི་ཕྱང་ན་འདས། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་ཐུབ་
 པས་གསུངས། །ཡོད་པ་དངོས་པོར་སྤང་བ་དང་། །མེད་པ་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་
 གཉིས། །དོ་བོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པས། །རང་རིག་གཞན་རིག་ཡོད་མིན་ཏེ། །
 ཐམས་ཅད་བྱུང་འཇུག་ཡངས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་ཡིས། །རྣམ་
 ཤེས་མ་མཐོང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། །སེམས་ཅན་མ་མཐོང་སངས་རྒྱས་མཐོང་། །ཆོས་
 ཅན་མ་མཐོང་ཆོས་ཉིད་མཐོང་། །ཞེས་དོན་དམ་པར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 མིང་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་སེམས་ཅན་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀུན་ཡོད་པ་དང་། །དེ་
 ཡང་མིང་དང་ཚིག་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་ལ་འཛོག་པ་དང་། །དངོས་པོར་སྤང་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་དང་། །རང་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་གཉིས། །དོ་བོ་གཅིག་རྟེན་
 གནས་པས། །སྤང་སྟོང་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་དོར་བར་གསུངས་པ་ནི་ལུགས་འདིའི་

སྒྲམ་གོང་མའི་བྱུང་ཆོས་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་བས། ལུགས་འདི་ལ་ལྟ་བ་གཏན་འབེབས་དབྱ་
 མའི་གཞུང་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བར་ནས་དངས་ནས་
 བཤད་པ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་མི་གཟུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་ན་གསུང་རབ་དང་དགོངས་
 འབྲེལ་སྒྲི་དང་འགལ་ཞིང་། རང་གི་ལུགས་དང་ཡང་འགལ་བས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་དུ་སྒྲིར་བར་འདོད་པས་སྒར་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེས་པར་བཙལ་བར་
 བྱལ། །

གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ནི། ལྟེ་བ་སྒྲུལ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་
 སོགས་ཅུ་འཁོར་གང་ན་ཡོད་པའི་དབྱས་དང་། རྒྱ་རྒྱའི་ཡར་སྐྱ་མར་སྐྱ་སོགས་ནི་
 ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོའི་གནད་དུ་བསྐྱུན་ས་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་མར་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་གཉིད་ལོག་པ་དང་སང་
 པའི་དུས་གཉིས་ལས། དང་པོའི་སྐབས་སུ་དགེ་སྟོར་སྟོང་བ་ལ་ནི་སྒྲིང་ག་དང་མགིན་
 པའི་གནད་ཤེས་དགོས་ཤིང་། སང་དུས་སུ་གཏུམ་མོ་སྟོམ་པ་ལ་ནི་ལྟེ་བ་དང་། ལས་
 རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ནི་སྒྲི་བོའི་གནད་ཤེས་དགོས་པར་འདོད་དེ། དུས་དེ་
 དག་གི་ཆོ་སེམས་རྟེན་གྱི་ཐིག་ལེ་གནས་དེ་བཞིར་གནས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །
 འདི་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོར་ནས་དབྱལ་བ་དང་ལྟེ་བ་ན་སང་པའི་གནས་སྐབས་
 རྒྱུད་པ་དང་། མགིན་པ་དང་གསང་གནས་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། སྒྲིང་ག་
 དང་ཞོར་བུ་ན་གཉིད་འབྲུག་གི་གནས་སྐབས་དང་། ལྟེ་བ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་ཕྱི་ན་
 བཞི་པའི་གནས་སྐབས་རྒྱུད་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ཤས་
 ཆོའོ། །གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་སྒྲིང་ག་དང་ཞོར་བུར་རྒྱུད་འདུ་ཆབས་ཆེ་ལ། དེ་

འབྲུག་པའི་རིང་ལ་མི་ལམ་མེད་པའི་གཉིད་འོང་ངོ་། །དེ་ནས་གནས་དེ་གཉིས་ནས་
 རྒྱང་རྒྱང་ཟད་སྒྲུབ་ཏུ་སོང་ནས་མགིན་པ་དང་གསང་གནས་སུ་འོངས་པ་ན་མི་ལམ་
 འཆར་ལ། དེར་འདུས་པའི་རིང་ལ་མི་ལམ་ཉིད་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱང་གནས་དེ་
 གཉིས་ནས་གྲེས་ཏེ་དབྱལ་པ་དང་ལྷོ་བར་སོང་ནས་སད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་བོ་ནས་
 བྱང་སེམས་བབས་པ་ལྷོ་བ་དང་ནོར་བུའི་ཕྱིར་སྤྲེལ་པ་ན་རང་གི་གནས་གོང་མ་
 རྒྱམས་ལས་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེ་བ་རེ་འབྱུང་བ་ནི་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ།
 དེ་ཉིད་རྒྱང་སྤོབས་གྲིས་ལམ་དུ་བསྐྱངས་པ་ན་ཡང་། ལས་བབས་ཀྱི་ལྷན་སྤྲེལ་གྱི་
 འགོ་རྩོམ་པ་ལྷོ་བ་ནས་དང་། མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་ནོར་བུའི་ཕྱིར་ཟིན་པ་ན་འཆར་
 རོ། །དེ་ལྟར་གནས་བཞིར་གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་གནད་ཆེ་མོད་
 གྱུང་། གནས་དེ་དག་ཏུ་སད་དུས་སུ་སེམས་བབས་ན་གནད་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཡང་མིན་
 བོ། །འཕྲོར་ལོ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྷགས་འདི་ལ་ཐོག་མར་གནད་དུ་བསྐྱུན་ས་ནི་སྤྱལ་
 པའི་འཕྲོར་ལོ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རྩ་འཕྲོར་སོ་སོར་དམིགས་པ་གཏད་ནས་སྤྱོད་
 བ་ལ་རང་རང་གི་ལག་རྒྱུ་ཐོང་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་འོང་གནན་ཡང་ཤེས་དགོས་པ་
 རྫོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། རྫོན་དུ་འབྱུལ་འཕྲོར་དང་
 རྫོང་ར་སྒྲོམ་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ལམ་དངོས་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།
 མར་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་གནན་གྱི་གདམས་པ་ལས་རྒྱང་ལྡང་འབྲུག་གནས་པ་གསུམ་
 ལ་བརྟེན་པའི་རྩྭ་གིས་བསྐྱང་བ་དང་། ཁོ་རྒྱང་གིས་བསྐྱང་བ་དང་། ལྷ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱིས་བསྐྱོད་རྒྱམས་གསོག་པར་བྱེད་ཅིང་། འབྱུལ་འཕྲོར་དང་རྫོང་ར་སྒྲོམ་པ་

མེད་ཀྱང་། རྩེ་བཙུན་མིད་ལ་ནས་སྐམ་བོ་པ་ལ་བརྒྱད་པ་ལ་སྐམ་མེད་ཅིང་། བྱི་མ་
 ཡོད་པའི་ལུགས་བཞིན་དུ་འདིར་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་བོ་འབྲུལ་འཁོར་ནི།
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐམ་སྤྱི་བོར་བསྐོམས་ནས་གསོལ་བ་
 གདབ་པ་རྒྱད་དང་འབྲེས་ངེས་པ་རེ་དང་། རང་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་འདེབས་
 ཐུན་གང་བྱེད་ཀྱི་འགོར་སྡོན་དུ་བཏང་། དེ་ནས་འབྲུལ་འཁོར་ལ་མང་ཉིད་དང་བྱེད་
 ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྦྱང་ནའང་། འདིར་དཔལ་པག་མོ་གྲུ་བས་མཛད་པའི་ཐབས་
 ལམ་ཆོགས་བཅད་མའི་ལྷན་ཐབས་ལས། ལུས་སྦྱོང་ནི། ལུས་པ་ལྟར་དགང་།
 འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྐོར་། ལུགས་རྒྱ་ལྟར་དགུག རྩེ་བཙུན་མས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གནམ་དུ་
 འཕངས་ཤིང་འོག་ཏུ་བསྐྱར། བྱི་མའི་སྐྱག་རྒྱལ་གྱིས་མདའ་ལྟར་བསྐྱང་། ལུས་ལ་
 ཅ་དང་བྲག་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མགོ་ལུས་མེད་པ་སྐྱག་ཅིང་ཆོགས་པ་བསྐྱེད་། དེ་
 ལྟར་དུག་གོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱ་རོ་དུག་སྒྲོར་དུ་གྲགས་པས། དེ་ལྟར་དུ་བྱས་པ་ལ་
 ལུས་པ་ལྟར་དགང་བ་ནི། སྐྱན་བདེ་བ་ལ་སྤྱིལ་ཀྱང་གང་བདེ་བྱ་ལ་ཞིད་པ་བསྐྱང་།
 ལག་པ་གཉིས་ཕུས་མོལ་དགབ། རྒྱང་སྐྱ་བྱག་གཡས་ནས་ཐེན་ནས་གཡོན་དུ་བལྟས་
 ཏེ། དེ་ངོས་ཀྱི་སྐྱ་བྱག་ནས་དལ་བུས་རིང་བར་ལྷག་མ་མེད་པར་བྱང་། ཡང་གཡོན་
 ནས་ཐེན་ནས་གཡས་སུ་བལྟས་ཏེ། དེ་ངོས་ཀྱི་སྐྱ་བྱག་ནས་སྤར་བཞིན་དུ་བྱང་། དེ་
 ནས་དབུས་ནས་སྐྱ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་ཐེན་ཏེ། ཐད་ཀར་ལན་གཅིག་སྤར་བཞིན་
 བྱང་། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤར་ཡང་གསུམ་ཚན་གཉིས་ཏེ་དགུ་སྐྱགས་སུ་རྒྱང་རོ་
 བསྐྱང་ཏེ། དེ་ཡང་པར་ལ་འབྱུང་བ་དང་རྒྱང་འབྲེན་པའི་དུས་གཉིས་ཀར་ཁ་ནས་འགོ་
 འོང་མེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་སྟེ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐེབ་ཆེན་

བད་དུ་དགུག་ཐད་ཀ་ནས་རྒྱང་གིན་ཏུ་དལ་ལ་རིང་བར་ནང་དུ་བརྟུབས་ཏེ། ལྷོ་ལོག་
 མོ་དུ་མཆིལ་མ་སྒྲུ་མེད་པར་མིད་ནས་ཆིར་གྱིས་མཐན། དེའི་རྗེས་སུ་ལོག་རྒྱང་ལྷོ་
 ལོག་ཏུ་མི་དག་པ་ཞིག་དངས་ཏེ། ཁ་སྐྱར་དུ་བཟུང་། ཤེས་པ་ལྷོ་བའི་རྩ་ལའོར་གྱི་
 དབུས་སུ་གཏང་ལ་རུས་ཚད་དུ་འཛིན་པ་ན་བུམ་པ་ལྟར་དགང་བ་སྟེ། འབྲུལ་འཁོར་
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འདིའི་ངང་ནས་བྱེད་པས། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་དབྱེ་བའི་གསེབ་ཏུ་
 བགྱངས་པ་ཙམ་མོ། རྒྱང་མ་ཐུབ་པ་ན་ཁ་ནས་ཡེ་མ་གོར་བར་སྒྲ་སྒོ་ནས་དལ་བུས་
 གཏོང་བ་ནི་དམིགས་བསལ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། འཁོར་ལོ་ལྟར་
 བསྐྱོར་བ་ནི། ཀྱང་པ་སྒྱིལ་ཀྱང་བུས་པའི་ཀྱང་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་ཆེན་ལག་པ་
 གཡས་པས་བཟུང་། ཀྱང་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་ཆེན་ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་ཞིང་།
 རྟེན་པ་དང་པོར་བཟུང་ལ། སོ་བ་དང་རྟེན་པ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར། དེ་
 བཞིན་དུ་གཡོན་དུ་འང་བསྐྱོར། དེ་ནས་གཡོན་ནས་གཡས་སུ་ཀྲོག་པ་དང་། གཡས་
 ནས་གཡོན་དུ་ཀྲོག་པ་དང་། མདུན་ནས་རྒྱབ་ཏུ་འཕུལ་བ་རེ་དང་། རྒྱབ་ནས་མདུན་དུ་
 འཕུལ་བ་རེ་བྱའོ། །ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་དགུག་པ་ནི། ལག་པ་གཉིས་རྩོམ་ཁྱུ་ཚུར་
 བཅིངས་ལ་སྒྲིང་ག་ནས་ཐད་ཀར་མདུན་ངོས་སུ་ཤུགས་ཆེ་བར་གཤིབས་ལ་བརྒྱང་།
 དེ་ནས་གཡོན་ངོས་སུ་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱང་བའི་གཡས་པ་སྔོན་ལ་དལ་བུས་ཤུགས་
 ཆེ་བར་གཡས་པའི་དབྱང་མགོ་བར་དུ་དགུག་ལ་གྲུ་མོས་མཆན་དུ་བརྟུང་། དེ་ནས་
 གཡོན་པ་ཡང་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་དབྱང་མགོ་གཡོན་པ་བར་དུ་བཀྱག་ལ་བརྟུང་། སྒྲར་
 ཡང་ལག་པ་གཉིས་རྩོམ་ཁྱུ་ཚུར་བཅིངས་པ་སྒྲིང་ག་ནས་ཐད་ཀར་མདུན་ངོས་སུ་
 ཤུགས་ཆེ་བར་གཤིབས་ལ་བརྒྱངས། དེ་ནས་གཡས་སུ་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱངས་ནས་

ལྷ་མ་བཞིན་དགུག་ལ་བདབ་པོ། རྫོང་ཆེ་བསྐྱམས་པའི་སྤྱག་རྒྱ་གནམ་དུ་འབང་ཞིང་
 འོག་ཏུ་བསྐྱར་བཞི། སྤུས་མོ་གཉིས་བཅུགས་ཏེ་ལུས་བསྐྱར། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་
 གྱི་སོར་མོ་རྣམས་སྤྱིར་བསྐྱོལ་བའི་ལག་ལྷགས་བཅུག་པ་ཡར་ལ་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱི་
 བོའི་བར་དུ་ལྷགས་ཆེ་བར་བཏེག་ལ། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཁ་སྐྱབ་ལ་རིམ་པ་
 བཞིན་ལྷགས་ཆེ་བར་ས་ལ་དབབ་ལ་བསྐྱར་རོ། །ཁྱི་མོའི་སྤྱག་རྒྱལ་གྱིས་ལུས་མདའ་
 ལྟར་བསྐྱར་བཞི། སྤུས་མོ་གཉིས་བཅུགས་ལ་ལུས་བསྐྱར། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་
 ས་ལ་བཞག་པའི་བར་དུ་མགོ་བོ་བཞག་པ་རིམ་གྱིས་གྲེན་དུ་ལྷགས་ཆེ་བར་བཏེག་
 བས་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱར་ལ། སྤྱར་ཡང་ལག་པ་གཉིས་རིམ་གྱིས་སབ་པའི་བར་དུ་
 མགོ་བོར་བཞག་ནས། ཉ་ཞེས་སྤྱག་སྒྲུངས་བྱས་པའི་མཐའ་ལངས་ལ་རྟུང་པ་གཉིས་
 ལན་གསུམ་གསུམ་དུ་སྤྱག་གོ། མགོ་ལུས་སྤྱག་ཅིང་ཆོགས་པ་བསྐྱེད་བཞི། ལག་
 པས་སན་རྩྭ་གྱི་སོར་མོའི་ཆོགས་པ་འཐེན་པའི་རྩེས་ལ། མགོ་དང་ལུས་པོ་སྤྱག་ཅིང་
 ལག་པ་གཉིས་སན་རྩྭ་དུ་མཉེས་ཏེ་བཀྲ་བའི་རྩྭ་བྱེད་བའོ། །ལུས་སྤྱིང་རྣམས་ལ་
 རྒྱུང་ལེགས་པར་འཛིན་བ་དང་། རྒྱུད་ལམ་དལ་བ་དང་འརྩུན་ཆེ་བ་དགོས་ལ། བྱེད་
 པའི་དུས་ནི་ཟས་མ་ཟོས་པའི་གོང་དང་། ཟས་ཟོས་རྩེས་ཡིན་ན་སྤོ་བདེ་བར་སོང་བའི་
 མཚམས་ནས་བྱ་སྤྱེ། ལུས་ཤིན་ཏུ་མཉེན་བར་མ་སོང་བར་དུ་བྱའོ། །སྤྱོད་ར་བསྐྱོམ་པ་
 བྱི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་གདབ་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་དུ་བྱ་ལ། འདིའི་དམིགས་པ་
 རྒྱང་པར་བཞི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྟུང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་སྤྱུ་མ་ཕུས་བཏང་པ་ལྟར་སྤོང་སང་
 དེ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས། དེ་ལ་སེམས་བརྟན་བརྟན་དུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 དང་ལུས་སྤྱིང་གཉིས་སྤེལ་མར་བསྐྱར་རོ། །སྤྱོད་ར་འདི་ལུས་སོགས་རྟུགས་ཅན་དུ་

མེད་པའི་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་ཡིད་ངོར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་གྱི། འདིས་དངོས་སུ་ལུས་དེ
 ལྷར་བྱ་མི་རུས་ཀྱང་། དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་བརྟན་ན་ཅ་རྒྱུད་དུག་པོ་སྒྲོམ་པ་ལ་ཅ་
 ཟུག་དང་རྒྱུད་ཟུག་དུག་པོ་མི་འབྱུང་བ་དང་། གལ་ཏེ་བྱུང་ཡང་དམིགས་པ་དེ་
 བསྒྲོམས་པས་ནི་བར་བྱེད་རུས་པ་ལ་བྱུང་ཆེ་བས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་སྦྱོང་གི་
 དགོས་པ་འདྲ་དེ་དང་འདྲའོ། །སྦྱོང་ར་ལ་རྟོག་བཟོ་གཞན་མང་པོ་འདུག་ནའང་།
 དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་བྲིད་ཡིག་ལས་དེ་ཙམ་ཞིག་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཀས་ཚོག་
 གོ་སྦྱོང་ར་ལུས་སྦྱོང་འདི་དག་རྒྱ་གཞུང་བྱངས་བྱབ་ཆེ་བ་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་། ལྷ་
 མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་མཛད་འདུག་ལ། དེ་ཡང་ཅ་རྒྱུད་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇམ་སྦྱོར་
 གིས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ་དགའ་བར་བྱུང་ན། དུག་སྦྱོར་གིས་བྱེད་པ་ལ་འདི་དག་སྦྱངས་
 བ་གོགས་རྒྱུད་པ་ལ་བསམས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་ལམ་དངོས་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་
 ཆིངས་བྱེད་ཚུལ་དང་། ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གདམས་པ་འདི་
 ལ་ཆོས་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་། དུག་དང་། བརྩར་བྱེད་ཚུལ་མང་དུ་
 འདུག་ནའང་། འདི་ལ་སྒྲོམ་པ་པོ་གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་བསྟན་ནས་བྱེད་
 ན། ཆོ་འདི་དང་བར་དོ་དང་སྟེ་བ་བརྒྱུད་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གསུམ་དུ་བྱེད་དགོས་
 ལ། བསྒྲོམ་རྒྱའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་ན། རྟོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དགྲུས་མའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཞིག་དང་། དེ་ལ་བོགས་འབྱེན་པའི་ཐབས་སྦྱོང་པ་དང་གཉིས་དགོས་
 པའི་བྱི་མ་འདི། ལུགས་འདིའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་གདམས་ངག་ཙམ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་པལ་ཆེར་ལ་མི་སྦྱང་ཡང་། མར་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་

འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་འདུག་པ་བཞིན་དགོས་སོ། ། ཁྲི་མ་མར་པའི་ཞལ་ནས།
 མྱོ་སྤངས་ལྷོ་རོ་པའ་ཆེན་ལ། རྒྱུད་ཟབ་མོ་དབྱེས་པ་དེ་མེ་ཐོས། ། བསྐྱེ་འཕོ་མཚམས་
 སྤྱིར་གྱི་གདམས་དག་ཐོབ། ། རྒྱུད་པར་གཏུམ་མོ་ལས་རྒྱ་ཞུས། ། སྒྲན་བརྒྱུད་གྱི་གནད་
 ལ་དོ་སྤྲོད་བྱས། ། ཞེས་སྤྱིར་བསྐྱེ་འཕོ་སྒྲན་བརྒྱུད་གྱི་དོ་སྤྲོད་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་གྱི་
 རྩོམ་ནས་འབྱུང་བའི་ནང་གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་སྤྱེད་ཚུལ་དང་། ཕྱི་ལས་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་སྤྱེད་ཚུལ་ཞུས་པར་གསུངས་པས། གཙོ་བོར་གྱི་
 རྩོམ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་གཏུམ་མོ་དང་ལས་རྒྱ་གཉིས་སོ། ། ཡང་མར་པའི་ཞལ་ནས། ལུ་
 ཏུ་ལ་སྤྱི་ཏའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། དཔལ་ལེ་ཤེས་སྤྱིང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ། བརྒྱུད་
 གསང་བ་འདུས་པ་མཉན། ། སྤྱུ་ལུས་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་དག་ཐོབ། ། ལམ་རིམ་
 པ་ལྷ་ཡི་དོན་ལ་བསྐྱབས། ། ཞེས་གསུངས་ལ། དཔལ་ལྷོ་རོ་པ་ལ་རྒྱུད་ལྷུང་པར་དུ་
 འཕགས་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་གདམས་པ་རྒྱུད་པར་དུ་འཕགས་པ་བཞི་གསན་པའི་
 གཅིག་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རིམ་པ་ལྷའི་གདམས་དག་ཡིན་པས།
 ལེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་དང་ལྷོ་རོ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རིམ་པ་ལྷ་གསན་པའི་སྤྱུ་ལུས་དང་། འོད་
 གསལ་གྱི་གདམས་པ་འདུས་པ་ལ་གཙོ་ཆེར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ། འཕོ་བ་དང་གྲོང་
 འཇུག་ནི་གཙོ་བོར་གདན་བཞི་ལ་བརྟེན་པར་སྤྱང་དོ། །

ལྷོ་རོ་པའི་ཆོས་དུག་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། གཏུམ་མོ་དང་། སྤྱུ་ལུས་དང་། འོད་
 གསལ་དང་། འཕོ་བ་དང་། གྲོང་འཇུག་དང་། བར་དོའི་གདམས་དག་དུག་ཏུ་བྱེད་
 དོ། ། རྩེ་ལ་མི་ལམ་དང་བར་དོ་ནི་སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རེ་ཡིན་ཞིང་། གཉིད་ཀྱི་འོད་
 གསལ་ཡང་སྤྱུ་ལུས་སུ་སྤྱུང་བ་ལེགས་ལ། འཕོ་བ་དང་གྲོང་འཇུག་གཉིས་ཚུགས་

[illegible]

མིང་ལ་དང་སྐུམ་པོ་པ་གཉིས་མཇལ་བ་ན་འང་། སྐུམ་པོ་པས་ཁོ་པོ་ལ་ཞག་མང་པོར་
 ཉིང་དེ་འཛིན་བྱུང་རེ་ལ་འགྲོ་བའི་སེམས་གནས་ལེགས་པོ་ཡོད་ལུས་པས། མིང་ལ་འི་
 གསུང་ནས། བྲེམ་བཙེར་བ་ལ་མར་ཁྱུ་མི་འོང་། དེ་འབྲའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་མི་ཆོག་
 པས་བའི་གཏུམ་མོ་ཨ་བྱང་གི་སྟོག་རྩོལ་བསྐྱོམ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལེགས་
 པར་གོ་དགོས་སོ། །གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་རྒྱང་རྩོལ་ལུགས་འདི་ལ་གྲགས་ཆེ་བའང་།
 རྫོགས་རིམ་ལ་ཐོག་མར་སྟོག་རྩུ་ཉིར་བཙུང་བ་ལས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྐྱེད་པ་ཞིག་
 གཞིར་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་རིམ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འགྲོས་ཤེས་པ་གཅིག་
 དགོས་པའི་དོན་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །གཏུམ་མོས་སྟོག་རྩུ་ཉིར་བཙུང་དེ་རྒྱང་ལུགས་
 གནས་ཐིམ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་བྱང་བ་ན། དེའི་མཐུས་བྱང་སེམས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་
 འཛག་མེད་དུ་འཆང་བུས་པ་ན་དེས་དགའ་བཞི་སྐྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྟེན་ལས་རྒྱལ་
 བརྟེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་ནི། བྱང་པར་གཏུམ་མོ་ལས་རྒྱ་ལུས། ཞེས་
 པའི་དོན་དེའོ། །དེ་འབྲའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་སྤྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སང་དུས་སུ་
 སྐྱུ་ལུས་སྒྲོམ་བ་དང་། སྐྱུ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་སྒྲོམ་བ་གཉིས་དང་།
 མཚན་མོ་གཉིད་དུས་སུ་མི་ལམ་གྱི་སྐྱུ་མ་སྐྱོང་བ་དང་། དེ་ཡང་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་
 སྟོན་དུ་བབྱང་ནས་དེའི་རྩེས་སུ་མི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་
 རྒྱང་གི་ལུས་པས་ཐིན་པ་ལ་སང་དུས་སུ་སྟོག་རྩུ་ཉིར་སྐྱེད་ལུས་པ་གཅིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 དགོས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་རྩོལ་གཏུམ་མོའོ། །དེ་འབྲའི་མི་ལམ་གྱི་སྐྱུ་མ་ཐོབ་
 པ་ཞིག་གིས་ད་གཞོད་ཀྱི་བར་དོ་འཛིན་ལུས་པས། དེའི་ཡང་རྒྱང་རྩོལ་གཏུམ་མོ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་གསུམ་གསྐྱུ་ལུས་སུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ཡང་དེའོ། །འཕོ་བ་བྱང་པར་ཅན་དང་

གྲོང་འཕུག་གཉིས་ཀྱི་སྟོག་རྩུ་ཏྲིར་སྤྱད་ནུས་པ་ཞིག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱེད་པས།
 དེའི་མང་ཚོ་འདྲི་འདྲིར་གཏུམ་མོའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ལམ་གྱི་ཆིངས་གྱི་གངས་མང་
 ཉུང་ལ་ཁྱད་པར་འགངས་ཅན་མེད་པས་རི་ལྟར་བྱས་ན་གོ་བ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་བྱས་པས་
 ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་དཔྱུས་
 གྱི་དོན་དང་། ལམ་ལ་བོགས་འབྲིན་པའི་ཐབས་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་
 དངོས་གྱི་དོན་དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་འཕོ་བ་དང་གྲོང་འཕུག་གོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། སྟོག་དབུ་མར་བཅུད་ནས་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུ་མ་
 དང་འོད་གསལ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣ་གི་རྒྱུན་གཏུམ་མོ་
 བསྐྱོམ་པ་དང་། ཕྱི་རི་རྒྱུན་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཏུམ་
 མོ་བསྐྱོམས་ནས་སྟོག་དབུ་མར་གཞུག་པ་དང་། བཅུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་
 བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་
 པས་སྟོག་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཅུ་
 གསལ་བཏབ་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཡི་གེ་གསལ་བཏབ་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྒྱུང་
 བུམ་པ་ཅན་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཅུ་བའི་སྐྱུ་མ་
 བརྒྱད་པའི་སྐྱུ་མ་དང་བཅས་པ། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲུའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་
 དམིགས་ལ། ལུས་ལོངས་སྟོང་ལྟོས་པ་མེད་པར་མཆོད་པར་དབུལ་ཞིང་། སྦྱིར་
 གསོལ་བ་མང་དུ་གདབ། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱུད་བདེ་ཅ་འཇམ། བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་རྟོགས་
 ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱེ་བའི་གསོལ་བ་དུ་གཏུག་གདབ། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅན་ལི་
 ཉམས་སུ་སྤྲང་སྤྲམ་དུ་བསམ་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་དེས་པ་
 བསྐྱོམ། དེ་ནས་རང་ལི་དམ་གྱི་ལྷར་གསལ་གདབ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བསམ་གཏན་
 ཀྱི་སྟགས་བྱར་གཞུག་སྒྲིམ་ཐག་གྱོན། ཀྱང་པ་རེ་མིག་ཏུ་བསྟོལ། སྤྲལ་ཆོགས་དྲང་
 བོར་བསྐྱང་། མགྲིན་པ་ཅུང་ཟད་དགུག་མིག་སྒྲུ་ཅེར་དབབ། ལྷ་ཅེ་ཅུང་ཟད་རྒན་ལ་
 སྦྱར། སོ་དང་མཆུ་རང་ལུགས་སུ་གཞག་ལུས་སེམས་ཅུང་ཟད་བསྐྱིམ། རོ་སྟོད་
 འཕེལ་ཀ་བསྐྱེད། མཉམ་གཞག་གི་ཡུག་རྒྱ་ལྷ་ལོག་ཏུ་བཅར་བ་བྱས་ལ། ཅུག་མུམ་
 གསལ་གདབ་པ་ནི། ལྷ་བའི་བྱག་པའི་ཐད་ནས་ལོག་ཏུ་སོར་བཞི་སོང་བར་ལུས་ཀྱི་
 རང་གི་སྤྲལ་ཆོགས་ངོས་ལ་ཉེ་བར། དབུས་སུ་རྩ་ཨ་ལ་རྩུ་རྩི། གཡས་སུ་རོ་མ།
 གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་སྟོག་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་སྦྱི་གཙུག་བར་དུ་
 གཤིབས་ནས་གནས་ཤིང་། སྤར་བཤད་པའི་མར་སྤར་རོ་རྒྱང་གཉིས་དབུ་མའི་ཕྱི་
 རང་དུ་གུག་ནས་ཡོད་པར་བསམ་མོ། །འདི་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ནི་སྟོག་རྩུ་རྩིར་འཛུང་པའི་
 དགོས་པའི་དབང་གིས་སྒྲིམ་མ་ཤེས་པར། །ཁ་ཅིག་ལྷ་ལོག་སོར་བཞི་ཙམ་ནས་རྩ་
 གསུམ་ག་ཟད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་རོ་རྒྱང་གཉིས་དེ་ནས་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ལྟར་མིན་
 ཀྱི། ལོག་ཏུ་འང་ནོར་བུའི་ཕྱི་བར་ལ་སོགས་པར་འགོ་བ་དང་། སྟང་དུ་སྦྱིན་
 མཆོམས་ཀྱི་ལོག་གི་དབུས་དང་། སྤའི་རྩ་བའི་གཡས་གཡོན་ལ་སྟོ་གཏད་ནས་ཡོད་
 པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་རེ་རེའི་དབུས་སུ་རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱིས་
 དབུ་མ་ལ་འཁྱུང་པའི་མདུད་པ་བྱས་ནས་ཡང་དྲང་བོར་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་སྒྲིམ་ལ་
 བྱི་བསྒྲིམས་པ་དང་མ་བསྒྲིམས་པའི་དུས་སུ་སྤྲལ་ཆོགས་ཤིག་འོང་བས། མཐའ་གཅིག་

ཏུ་མ་ངེས་སོ། །ཁ་དོག་ནི་དབུ་མ་ནས་གཏུ་མ་མོ་འབར་བའི་དུས་སུ་ཏིལ་གྱི་མར་མེའི་
 མ་དོག་བཞིན་འོར་བ་ཁ་སྤྱོར་གྱི་རྒྱ་དོན་དུ་མན་དག་སྟེ་མ་ལས་བཤད་ཀྱང་། དེར་མ་
 སྟེབ་པའི་སྟོན་དུ་སྟོམ་པ་ན་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་དབུས་སྟོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 སྟོམ་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་འདེབས་པ་ནི། ལྟེ་བ་སྤྱལ་པའི་
 འཁོར་ལོ་སྤྱི་དབྱིབས་ཨེ་གྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། ཅ་འདབ་གྱི་གྲངས་རེ་བཞི་བ།
 ཁ་དོག་དམར་པོ། ཁ་གྲེན་དུ་ཕྱོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྟོམ་མོ། །འདི་དག་ལ་
 འདབ་མའི་གྲངས་རགས་པ་རྣམས་སྟོས་ནས། ཞིབ་པར་མ་སྟོས་འདུག་པ་བཞིན་
 འདིར་ཆོག་པར་སྤང་བས་མ་བཤད་དོ། །སྟིང་ག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དབྱིབས་པོ་
 ཡིག་རྒྱུ་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ཅ་འདབ་གྱི་གྲངས་བརྒྱད་པ། ཁ་དོག་དཀར་པོ། ཁ་
 འོག་ཏུ་ཕྱོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། མགྱིན་པ་ལོངས་སྟོང་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དབྱིབས་
 པོ་ཡིག་རྒྱུ་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ཅ་འདབ་གྱི་གྲངས་བརྒྱད་པ། ཁ་དོག་དམར་པོ།
 ཁ་གྲེན་དུ་ཕྱོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དབྱིབས་ཨེ་
 གྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། ཅ་འདབ་གྱི་གྲངས་སོ་གཉིས་པ། ཁ་དོག་སྐ་ཆོགས་པ།
 ཁ་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྟོམ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བྱང་རེ་རེ་ཐབས་ཤེས་བྱང་
 རེའི་ཚུལ་དུ་སྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཅ་གསུམ་གསལ་གདབ་ལ། དེ་
 གསལ་བ་དང་དེ་ལ་སེམས་བབྱང་གིན་ཅའི་གསལ་སྤང་དང་དེ་ལ་སེམས་གནས་པ་
 གཉིས་ཆོགས་བསྐྱབ་སྟེ། སེམས་འཛིན་པ་ནི་ཅ་གསུམ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུ་འོ་ན་དུ་
 གཟུང་བ་གནད་ཆེའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལོ་རྣམས་གྱི་ཅ་འདབ་གྱི་གྲངས་
 གསལ་གདབ་ལ་སེམས་གཟུང་། དེ་ནི་བསྟོམས་ན་ཅ་འདབ་རེ་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་།

དེ་ལ་སེམས་འཛིན་རྟེན་གྱི་འགོ་ན་བྱ་ཡི། ཅི་བྱས་ཀྱང་འདབ་མ་རྣམས་གསལ་མི་
 ཐུབ་ན། ཅུ་གསུམ་ཉིད་ལ་སེམས་གཞུང་། འདི་ལ་སྤྱིང་ག་ཡན་ཆད་ལ་གསལ་
 འདེབས་རེ་དང་། སེམས་རྩུང་ཟད་རེ་མིན་པ་སེམས་འཛིན་ཡུན་རིངས་ན་གོགས་གྱི་
 ཉེན་ཆེ་བས། ཤས་ཆེར་ཅུ་གསུམ་གྱི་འདུས་སར་ནན་ཏན་བྱས་ལ་སེམས་གཞུང་ངོ་། །
 ལུགས་འདི་ལ་ཕྱི་གསལ་སྤང་གི་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་རིང་དུ་སྐྱབ་པ་དང་མི་སྐྱབ་པ་
 གཉིས་སྤང་ནའང་། སྤུང་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་ལུ་བ་པའི་གཞུང་
 ལས་ཕྱི་གསལ་སྤང་སྐྱབ་པར་བཤད་ངོ་། འདིའི་སྐབས་སུ་རྩུང་འཛིན་འདོད་ན་སྤུང་
 བཤད་པ་བཞིན་གཞུང་བར་བྱ་ལ། འདི་དང་འབྲུལ་འཁོར་དང་སྟོང་ར་སྟོམ་པ་རྣམས་
 སྟེལ་མ་བྱ་སྟེ། སྐབས་འོག་མར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཡི་གོ་གསལ་གཏབ་
 རས་སྟོམ་པ་ནི། གཏུམ་མོའི་སྐབས་སུ་རྩུང་འཁོར་བཞི་གསལ་བཏབ་ནས་སྟོམ་པ་ལ།
 ཅུ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་དེ་དག་ལ་ཡི་གོ་བཀོད་ནས་སྟོམ་པ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་
 རོ་རྩེ་དང་། བཤད་རྒྱུད་སམ་རྒྱུ་ཤ་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། རྟག་པོ་སྤྱོད་པ་
 སོགས་གྲུབ་ཆེན་མང་པོས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ཡི་གོ་དགོད་པ་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་
 གྱི་ལུགས་ཡོད་དེ། རྒྱས་པ་ནི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡི་གོ་སྟོམ་
 པ་ཡིན་ཀྱང་། ལུགས་འདིའི་མན་ངག་ན་མི་གསལ་ལོ། བསྐྱུས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་
 བཞིའི་ལྟེ་བར་ཡི་གོ་བཞི་སྟོམ་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་ལས་གསལ་ཞིང་གྲུབ་ཆེན་དུ་
 མའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། འདིའི་ཕྱིར་ལྟེ་བའི་ཨ་བྱང་གཅིག་ལུ་སྟོམ་པ་དང་།
 སྤྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་དང་གཉིས་ཙམ་ལས་མི་སྟོམ་པ་ནི་མི་ལེགས་པས། སྤྱིང་ག་དང་
 མགིན་པ་གཉིས་གྱི་ཡི་གོ་འང་བསྟོམ་དགོས་ཏེ། གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་

སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། ལུས་གནད་སོགས་སྤར་དང་འདྲ་བར་བྱས་ན། ཨ་ཐུང་སྒྲོམ་པའི་
 གནས་ནི་ལྟེ་པའི་ལའོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་ཅ་དབུ་མ་སྒྲལ་བའི་ནང་ངོས་ལ་ཉེ་བ་དེའི་ནང་
 ཁོ་ནར་བསྒྲོམ་དགོས་སོ། དེར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་གདན་ཅུང་ཏུ་ཞིག་གི་སྤྲོད་ཏུ་
 རྒྱ་ཡིག་གི་ཨ་ཐུང་བོད་ཡིག་གི་དབུ་ཅན་གྱི་ཤད་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་པས། ཡིག་ཨ་
 ཐུང་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་གྲེན་ཏུ་འགྲེང་བ་མདོག་དམར་པོ་ཞིག་བསྒྲོམ། སྤྲོད་གར་
 ཡིག་སྒྲོམ་པ་ལ། སྒྲོམ་པའི་གནས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་
 ཀྱི་ཅ་དབུ་མ་རུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཐད་དྲང་ནས་སྒྲལ་བ་ལ་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་རྩྭ་རྒྱུ་
 ནང་ཁོ་ནར་བསྒྲོམ་དགོས་སོ། སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། དེར་རྒྱ་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་སྤྲོན་པོ་
 མགོ་ཐུར་ཏུ་བལྟ་བ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཁ་བ་ལྟ་བུ་འཇག་པ་གཅིག་བསྒྲོམ་སོ། །
 མགྲིན་པར་ཡིག་སྒྲོམ་པ་ལ། སྒྲོམ་པའི་གནས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་ཅ་འདབ་
 བརྒྱུག་པའི་དབུས་ཀྱི་ཅ་དབུ་མ་མགྲིན་པའི་དབུས་ནས་ནང་གི་སྒྲལ་བ་ངོས་ལ་ཉེ་
 བའི་རྩྭ་རྒྱུ་ནང་ཁོ་ནར་བསྒྲོམ་དགོས་སོ། སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་གདན་ལ་ཨོ་ཡིག་
 དམར་པོ་མགོ་གྲེན་ཏུ་བལྟ་བ་གཅིག་བསྒྲོམ་སོ། སྤྱི་བོར་ཡིག་སྒྲོམ་པ་ལ། སྒྲོམ་
 པའི་གནས་ནི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལའོར་ལོའི་ཅ་འདབ་སོ་གཉིས་པའི་དབུས་ཀྱི་ཅ་
 དབུ་མའི་ནང་ཉིད་ཏུ་བསྒྲོམ་དགོས་སོ། སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། དེར་རྒྱ་གདན་ལ་ཨོ་ཡིག་
 དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་ཏུ་བལྟ་བ་གཅིག་བསྒྲོམ་སྟེ། དེ་བཞི་ཁའང་ལའོར་ལོ་སོ་སའི་
 དབུས་ཀྱི་རྩྭ་རྒྱུ་ལ་རོ་རྒྱུད་གི་མདུད་པས་དཀྲིས་པའི་ཐད་ཀའི་ཅ་དབུ་མའི་ནང་ཏུ་སྒྲོམ་
 པ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ཁབ་དང་རྒྱུད་སམ་རྩུ་ཏ་ལས། སྤྲོད་གི་ནང་སོན་བརྒྱ་ནི། །
 འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྤྲོད་པོར་བཅས། དེ་ཡི་ནང་ཏུ་སོན་པའི་ཅ། ཁར་མའི་རང་གི་རོ་

བོ་ཅན། རྒྱ་ལིང་གི་ནི་མེ་རྟོག་ལྟར། བརྒྱུད་ཞིང་ཁ་ནི་ལོག་ཏུ་ལོ། རྡོ་ཡི་ནང་གནས་
 དཔལ་འབོ་ནི། ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་སྒྲོམ་སྒྲ་ཙམ། མི་ལྷགས་རྩྱ་གི་ས་བོན་ནི། ཁ་བ་ལྟ་
 བུ་འཛག་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་སོན་པའི་རྩ་ནི་སྒྲིང་བོ་ཞེས་པ་རྩ་
 དབུ་མའོ། རྡོ་འི་ནང་དུ་གནས་པ་ཞེས་རྩྱ་ཡིག་རྩ་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྒྲོམ་པར་གསུངས་
 པ་ནི། ཡི་གེ་གཞན་གསུམ་ལའང་འདྲའོ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་བཞི་
 སྒྲོམ་པ་མན་དག་མང་བོ་ལས་འབྱུང་ཡང་། སྒྲོམ་པའི་གནད་རྩྱ་རྡོ་འི་ནང་ཁོ་ནར་སྒྲོམ་
 པ་གསལ་བར་མ་ཐོན་སྤང་སྟེ། འདི་མ་ཤེས་ན་དམིགས་པ་འདྲ་དག་བསྒྲུམས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྟོག་རྩྱ་རྡོ་འི་སྤྱད་པ་མི་ཤེས་པས། གདམས་དག་གི་སྐབས་ནོན་སྟོར་བར་
 འགྱུར། ཡི་གེ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆད་རྩྱ་ཡིག་གི་སྐབས་སུ་ཡུངས་ཀར་སྒྲོམ་པའི་ཆད་ཙམ་
 དུ་གསུངས་པའང་ཡི་གེ་བཞི་ཁ་ལ་འདྲ་བས། ཡི་གེ་ཇི་ལྟར་རྒྱུད་ཞིང་རྣམས་པ་གསལ་
 བ་ལ་སེམས་འཛིན་ཐུབ་ན་རྒྱུད་ལོན་ཏུ་འདུ་སྐྱ་བའི་གནད་ཆེའོ། ཡུ་ཐུང་གྲང་ཀོར་
 ཅན་དུ་སམ་རྩུ་འ་ལས་མ་གསུངས་གྲང་། མན་དག་གིས་གྲང་ཀོར་ཅན་དུ་བྱེད་པར་
 མན་དག་སྟེ་མ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བདེ་མཆོག་སྒྲོམ་འབྱུང་ལས་གསུངས་པས།
 ཡི་གེ་བཞི་ཁོའི་མགོར་ཟླ་བྱེད་དང་། ཟིག་ལེ་རྣུ་དང་བཅས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུབ་གྱི་
 སེམས་བ་མོ་ལྟ་བུ་འཛག་པའི་རྣམས་པ་ཅན་དུ་བསམས་ཏེ། འདི་ལ་བདེ་བ་ཆེ་བའི་
 གནད་ཡོད་དོ། ཤིན་ཏུ་འཆོར་བའི་འོད་ཅན་བསྒྲུམས་ན་བྱིང་བ་གཅོད་སྒྲ་ཞིང་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གསལ་ཉམས་ཆེའོ། དམིགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་སེམས་འཛིན་རྩྱ་ལ་ནི། དམིགས་
 རྟེན་སྟེ་མའི་ནང་དུ་སེམས་ཞུགས་པའི་རྩྱ་ལ་གྱིས་འཛིན་པར་གསུངས་པས། རྩྱ་རོས་
 རས་པར་ལ་བཟླ་བའི་རྣམས་པར་མི་བྱ་ཡི། ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཡུལ་དེའི་ནང་དུ་འདྲེས་

བ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱས་ན་ད་གཟོད་སེམས་ཐིག་ལེ་དང་འབྲེས་
 པར་འགྱུར་བའི་ཉམས་སྒྲིམ་ནས་རྒྱང་འདུ་བར་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ། །དེ་ལྟར་སེམས་འཛིན་
 པ་ཏེ་ཅད་གྲིམས་དྲགས་པ་དང་ཏེ་ཅད་སྤྱོད་དྲགས་པས་བྱིང་མོད་སྤྱོད་པས། དེ་གཉིས་
 སྤངས་ནས་སེམས་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིང་ག་ཡན་ཆད་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་
 དང་པོ་ཡུན་རྒྱང་བ་རེ་བཟུང་ལ། འགས་ཆེར་ཨ་ཟུང་ལ་སེམས་བཟུང་། དམིགས་པ་སྤྲ་
 མོ་ལ་གང་བྱས་ཀྱང་སེམས་འཛིན་པ་དགའ་བར་སྤང་ན། ཟུང་ཆེ་དུ་བཏང་ལ་དེ་ལ་
 བརྟན་པ་ན། དམིགས་པ་སྤྲ་མོར་བྱས་ལ་སེམས་བཟུང་ངོ། །འདི་འདྲ་བའི་གཏུམ་མོ་
 བསྐྱོམ་པ་ནི་དགའ་བ་བཞི་སྟེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་སྟེད་པ་ལ་ཐོག་མར་རྩ་རྒྱམས་
 ནས་ཁྱབ་པའི་བྱང་སེམས་དང་རྒྱང་གཉིས་སྤྱི་བའི་རྩ་འཁོར་དུ་འདུས་པ་ན་དགའ་བ་སྟེ།
 དེ་ནས་ཡང་རྩ་གནས་སོ་སོར་གྲུས་ནས་མ་གྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་དུ་འདུས་ནས་མཆོག་
 དགའ་སྟེ། དེ་ནས་ཡང་སོ་སོར་གྲུས་ནས་སྤྱིང་གའི་རྩ་འཁོར་དུ་འདུས་ནས་བྱང་པར་
 གྱིད་གའ་བ་སྟེ། དེ་ནས་ཡང་སོ་སོར་གྲུས་ནས་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་དུ་འདུས་ནས་ལྟན་
 སྤྱིས་གྱིད་གའ་བ་བསྟེད་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་ལྟེ་བའི་རྩ་
 རྒྱུའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་ལ་སེམས་བཟུང་བས། གནས་དེ་བཞིར་རྒྱང་སེམས་ཤིན་ཏུ་འདུ་སྤྲ་
 བ་དང་། གནས་དེ་བཞིར་དགའ་བ་རེ་སྟེས་ནས་དེ་ཉམས་སྤྱོད་གིས་ལེགས་པར་
 མཆོམ་རྒྱབ་པ་དགོས་པ་ལ། གནས་གོང་མ་ནས་བྱང་སེམས་ཁྱུ་ནས་བབས་པ་གནས་
 དེ་དག་ཏུ་གནས་ཡུན་མི་རིང་ན་དགའ་བ་རྒྱམས་གྱི་བྱང་པར་ལེགས་པར་ངོས་མི་ཟེན་
 ཞིང་། བྱང་པར་དུ་ལྟན་སྟེས་གྱིད་གའ་བ་ལེགས་པར་ངོས་མི་ཟེན་ནོ། །གནས་བཞི་
 མོ་དེར་སེམས་འཛིན་ཡུན་རིང་བའི་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་ཆེད་ན། དེ་དག་ཏུ་བྱང་སེམས་

བབས་པ་རིང་དུ་གནས་པའི་གནད་ཆེད། གཞན་ཡང་སྤྱི་བོའི་ཉི་ཡིག་ལ་སེམས་
 བརྟན་ན། དེ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་གནས་ཡིན་པས་དཀར་ཆ་འཕེལ་བ་སྟོབས་ཆེ།
 མགོན་པའི་ཡི་གེ་ལ་སེམས་བརྟན་ན། དེ་རོ་མས་ཁྲག་འཕེན་འཛིན་གྱིད་པའི་གནས་
 ཡིན་པས། ལྟེ་བ་ནས་འོངས་པའི་གཏུམ་མོའི་རྩལ་ཐིག་ལེའི་གནས་སུ་འབྱིད་པ་ལ་
 སྟོབས་ཆེ་ཞིང་མི་ལམ་གྱི་དགོ་སྦྱར་ལ་བོགས་ཐོན་པ་གཅིག་འོང་། སྤྱིང་གའི་རྩྱ་ཡིག་
 ལ་སེམས་བརྟན་ན། དེ་འོད་གསལ་འཆར་བའི་གནས་མཆོག་ཡིན་པས། སང་དུས་
 དང་གཉིད་དུས་གཉིས་ཀའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་ལ་སྟོབས་ཆེད། ལྟེ་བའི་ཨ་མུང་ལ་
 སེམས་བརྟན་ན། དེ་རྒྱང་མས་ཁུ་བ་འཕེན་འཛིན་གྱིད་པའི་གནས་ཡིན་པས། ལྟེ་བ་
 རས་བྱང་སེམས་དཀར་པོས་ལུས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཆེ་ལ། ཡང་གནས་
 དེ་གཏུམ་མོའི་མི་གནས་པའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ལྟ་བུར་གྱི་མི་
 འབར་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟགས་པས། རྩ་འཁོར་དང་དེ་ལ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་སྟོམ་པའི་
 གནད་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་གསལ་ཆེད། རྩ་ལ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་ཡང་གསལ་
 སྤང་བྱུང་གི་བར་དུ་སྟོམ་པར་ལྷ་བ་པས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་
 བསྟོམ་པའི་ཚུལ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དང་པོར་རྩའི་གསལ་སྤང་ལ་སེམས་འཛིན་
 པ་སྤྱི་དང་། གཙོ་བོར་རྩ་གསུམ་འདོམས་སའི་རྩྱ་རྒྱུ་རྒྱུར་སེམས་འཛིན་པ་བརྟན་པ་དང་།
 དེའི་རྩེས་སུ་སྤྱིར་རྩ་ལ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་བཞི་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་ལྟེ་འོག་གི་རྩྱ་རྒྱུའི་
 རང་གི་ཨ་མུང་ལ་སེམས་གཏོད་པ་ལ་གོམས་པས་དེར་སེམས་ཐེན་པའི་གནས་ཆ་
 བརྟན་ན། རྒྱུང་སེམས་འཕྲག་པ་གཅིག་པའི་གནད་གྱིས་སེམས་བབྱང་ས་དེར། རྒྱུང་
 དེས་པར་འདུབ་ལ་དགོངས་ནས། བདེ་མཆོག་སྟོམ་འབྱུང་དང་བདེ་དགེས་ཀྱི་བཤད་

རྒྱུད་སྐུ་ལ་ལོ་ལོ་སྐོས་པར་གཏུ་མ་མོ་འབོར་ལོ་བཞི་མ་ལ་ཡི་གེ་བཀོད་ནས་སྒྲིམ་
 པའི་སྐབས་སུ་བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིམ་པ་བཤད་པ་བཞིན་དུ། བྱ་བ་ཆེན་མོ་གསུམ་གྱི་
 པ་དང་། ལྷ་བ་པ་དང་། མཚོ་སྐྱུས་སྐོས་ཀྱི་གཞུང་མང་པོར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་
 ལ། བྱུང་པར་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཚང་བར་
 བཀོད་པའི་མན་ངག་སྒྲིམར་ཡང་སྐབས་དེར་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་སྒྲིམ་པ་མ་བཤད་དོ། །
 དེ་ནས་སྤར་བཤད་པའི་སེམས་འཛིན་ལུགས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་བསྒྲིམ་ན། དེ་ཙམ་
 གྱིས་སྟོན་རྒྱུ་ཏྲིར་རྒྱུད་ནས་གཏུ་མ་མོ་འབར་སྟོབས་གྱིས་བྱང་སེམས་བཞུས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་སྒྲེ་བཞི་དེས་པར་འོང་དོ། །འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྤྲེ་མ་རྣམས་གྱིས་
 གཏུ་མ་མོའི་མན་ངག་ལ་ཅུ་དང་ཡི་གེ་སྒྲིམ་པ་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་དང་སྐྱགས་ནས་བྱེད་པ་
 མང་པོར་བྱང་བ་ནི། གཏུ་མ་མོའི་ཉམས་སྤྱོད་སྒྲེ་བ་ལྷུར་བའི་ཆེད་དུ་མཛད་སྤང་བ་
 བཞིན་འདྲིར་ཡང་བཤད་ན། རྒྱུད་དང་དགའ་དང་གཞིལ་བ་དང་། མངའ་ལྷར་འཕང་
 དང་རྣམ་བཞིའོ། །ཞེས་བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིམ་བྱུང་པར་བཞི་ལྷན་ཞིག་དགོས་པར་
 འདི་བའི་སྤྲེ་མ་གོང་མ་རྣམས་བཞེད་དོ། །འདི་ཡང་སྤྲེ་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་
 འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། བྲིད་ཡིག་ཁ་ཅིག་ལས་གདན་བཞི་ནས་བཤད་ཟེར་བ་ནི། རྒྱུད་ན་
 ཡོད་མེད་ཞིབ་ཏུ་མ་བརྟགས་པའི་སྒྲིམ་ནོ། །རྒྱུད་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་ལུས་གནད་སྟོགས་ནི་
 སྤར་དང་འབྲེ་ལ། སྒྲིམ་པའི་དུས་ནི། དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པའི་བྲིད་ཡིག་ལས་སྤྲེ་མ་
 རྣམས་གྱིས་རྒྱུད་མཉམ་རྒྱུའི་དུས་སུ་སྒྲིམ་པར་བཤད་ཀྱང་། ཉམས་ལེན་ལ་ཉིན་མཚན་
 ཀུན་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་གསལ་དུ་སྒྲིམ་པའི་འགོ་འཛུགས་ལ། ལྷི་
 ཙམ་ནས་རྒྱུད་གསུང་རྩི་རྩི་དོ་བོ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་པད་མ་མགོན་པོའི་རྒྱུད་

གྲིན་རྒྱ་གཙོ་བོར་རྒྱ་དུས་སུ་སྒྲོམ་པར་སྒྲོམ་འབྱུང་གི་འགྲེལ་པ་པད་མ་ཅན་ལས་བཤད་
 དོ། ཁྲོལ་རྩལ་པའི་སྒྲོར་བ་ནི། ཁ་ནས་མི་རྩལ་པར་སྒྲ་བྲག་ནས་བྱེད་པ་དང་། དེ་
 ཡང་དྲག་པོ་མེན་པར་འཇམ་པོ་རིང་བར་རྩལ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དྲག་པའི་སྒྲོར་
 བ་ནི། བྱ་དུ་རྩལ་པའི་མཚམས་དེ་ནས་ཕྱིར་མི་གཏོང་བར་བྱ་མཁན་པས་རོ་རྒྱུང་
 གི་རྩ་གཉིས་ནས་སི་རི་རི་སོང་བས་རྒྱ་མ་ཡུས་བཏབ་པ་བཞིན་རྩ་གཉིས་པོ་ཁྲིག་གི་
 གང་བར་བསམ་པ་ལོ། གཞིལ་བའི་སྒྲོར་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྩ་གཉིས་པོ་ཁྲིངས་པའི་
 མཚམས་དེ་ནས་རྩ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་བྱ་དུ་སྤར་གྱིས་རྒྱུད་པར་
 བསྒྲུམས་ལ། མཆིལ་མ་གཅིག་སྐྱ་མེད་དུ་མིད་དེ་སྤེང་རྒྱུང་གནས་དེར་མཁན། དེ་
 ནས་འོག་སྒྲོ་གཉིས་ནས་འོག་རྒྱུང་འཇམ་པོ་ཞིག་ཨ་ཐུང་གི་སར་ཐེན་ལ་དེར་དམིགས་
 པ་གཏད་ལ་རྒྱུང་ཐུབ་ཚད་དུ་བབྱུང་རོ། འདི་ལ་དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པའི་བྲིད་ཡིག་
 ཆོགས་བཅད་མར། རོ་རྒྱུད་གི་རྩ་གཉིས་ནས་དབུ་མར་རྒྱུད་པར་སྒྲོམ་པ་དག་པའི་
 སྒྲོར་བ་དང་། ཐུབ་ཚད་དུ་བབྱུང་ནས་མི་ཐུབ་ན་སེ་གོ་ལ་གཅིག་གི་ཡུན་ཙམ་ཞིག་ཕྱིར་
 བཏང་ནས་ལྷག་མ་སྒྲོམ་པ་གཞིལ་བའི་རྒྱུང་སྒྲོར་དུ་བྱས་ལ། བྲིད་ཡིག་ལྷག་པ་མར་
 སྤར་བཞིན་བཤད་པའི་མི་མཐུན་པ་གཉིས་བྱུང་ཡང་། བཞི་པ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་
 རྒྱུང་བྱ་འབྲེན་ཚུལ་དང་འཛིན་ལུགས་སུ་འདུག་ཅིང་། ཕྱིར་གཏོང་བ་ཐམས་སྟོན་
 པར་སྤར་བས། དྲག་པ་ནི་བྱ་དུ་དངས་པའི་རྒྱུད་གིས་རོ་རྒྱུང་འགོངས་པ་ཡིན་ལ།
 གཞིལ་བ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་རྣམས་དབུ་མར་བཅུད་པས་དཔྲལ་དག་པ་ཡིན་ཀྱང་རྩ་
 གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་གཞིལ་བ་ཡིན་ནོ། ཁྲོ་བའི་བུམ་པ་ཅན་སྒྲོམ་པ་འདི་ལ། འཕྱིག་
 འོག་རྒྱུང་ཡར་མི་འཐེན་པར་སྤེང་རྒྱུང་གཞོན་པ་གཅིག་སུ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག

དང་པོའི་རིང་ལ་སྟེང་རྒྱུ་གནོན་པ་གཅིག་པུ་བྱེད། མཚམས་ཤིག་ནས་འོག་རྒྱུང་
 འཐེན་ལ། དེ་ཡང་ལན་གསུམ་འཐེན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི། ལྷེ་བའི་བུམ་པ་ཅན་སྒོམ་པའི་
 གནད་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒོམ་པ་ནི་ལྷེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟོག་རྒྱུང་དང་། ལྷེ་བ་
 བྱིན་ཆད་ཀྱི་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུང་གཉིས་ལྷེ་བར་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་སྒོམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། སྟེང་དང་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུང་། ཡིད་གྱིས་ཁ་
 སྦྱར་དུ་བྱ་སྟེ། ཞེས་བུམ་པ་ཅན་ལ་སྟེང་འོག་གི་རྒྱུང་ཁ་སྦྱར་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་
 བྱིར་རོ། རྟེན་ན་སྟེང་འོག་གི་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱར་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་དུས་
 གཅིག་ཏུ་མི་འཐེན་པར་རིམ་གྱིས་འཐེན་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ལ། དམིགས་བསལ་ཅན་
 གྱི་དགོས་པ་གཞན་མ་བྱུང་ན་སྟེང་རྒྱུང་སྟོན་ལ་འཐེན་ན་ལྷེ་བར་མནན་པའི་རྩེས་སུ་
 འོག་རྒྱུང་ཡར་ལ་འཐེན་ལ་སྤྲུམ་འེ་སར་གནོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཐེན་ཐེབས་རེ་རེས་
 ཆོག་གི་གསུམ་གསུམ་མི་དགོས་སོ། མཛའ་ལྟར་འཕང་བའི་སྦྱར་བ་ནི། རྒྱུང་བྱིར་
 གཏོང་བ་ན་ཅད་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་བདེ་ཕྱི་ལི་ལི་འགྲོ་བར་བསམས་ཀྱི། སྤྱི་གཙུག་
 བས་འཐེན་པར་བསམ་པར་མི་བྱའོ། རྟེ་ལྟར་སྟེང་འོག་ནས་ལྷེ་བ་བྱངས་ཏེ་འཛིན་པ་
 བ། ལུས་བྱིན་པོ་རྒྱུང་གིས་ཁེངས་པ་དང་། མགིན་པ་དང་སྟིང་ག་ཡན་ཆད་ཁེངས་པ་
 ལ་དམིགས་པ་གཏོང་བ་སོགས་བྱར་མི་རུང་གི། ལུ་ཐུང་གང་དུ་བསྒོམས་དེར་རྒྱུང་
 གཉིས་ཁ་སྦྱར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏོང་བ་ནི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་དབུ་མར་
 འཛུང་པ་ལ་སྟོག་ཐུར་གཉིས་ཅད་དེའི་ནང་དུ་ཁ་སྦྱར་བ་གཅིག་དང་། དེར་ཡི་གེ་སྤར་
 བཞིན་བསྒོམ་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏོང་པའི་སེམས་ཀྱི་གནད་གཉིས་དང་ལྡན་དགོས་
 པའི་བྱིར་རོ། རྟེ་ཡང་རོ་རྒྱུང་ཁ་བྱེ་བའི་ཆོ་དབུ་མ་ཁ་བྱུམ་ལ། དབུ་མ་ཁ་བྱེ་བའི་ཆོ་

རོ་རྒྱུང་ཁ་རྒྱུམ་པར་རེས་པ་ཡིན་པས། བུམ་པ་ཅན་གྱིས་རོ་རྒྱུང་ནས་རྒྱུང་གི་རོལ་ཏུ་
 རྒྱུ་བ་འགོག་པ་དང་། དབུ་མར་འཛུང་པའི་དམིགས་པ་གཉིས་གོམས་པར་བྱས་པས།
 གོམས་པའི་མཐར་དབུ་མར་འཛུང་རྒྱས་པ་འབྱུང་ངོ་། རྒྱུང་འགོག་ལྷགས་དང་ཡུན་ཇི་
 ཙམ་ཞིག་ནས་ཕྱིར་གཏོང་བ་ནི། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་གདམས་ངག་ལས། དང་པོ་
 ཅ་སྒྲིང་བ་ཡིན་པས་རྒྱུང་མི་བྱུབ་བཞིན་དུ་མི་གཞོན་པར། དབུགས་ཀྱིས་བྱུབ་ཆད་མི་
 དག་ཙམ་དུ་མ་ནན་ལ། ཕྱི་ནས་ཇི་དག་ཇི་དག་ཏུ་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། རྒྱུང་འཇམ་པོར་རེ་དགར་ཞིག་ཏུ་མ་སོང་བར་དུ་རོ་རྒྱུང་བཅིགས་ཀྱིན་གཞོན་པ་
 དང་། དག་རྒྱུང་འཐེན་ནས་གཞོན་པ་སོགས་ཀྱི་དག་པོ་མི་བྱུབ་དང་། ཡུན་གྲང་མི་
 བདེ་བར་མ་ངོན་པ་མ་བྱུང་བར་དུ་བྱ་ཡི། མི་བདེ་བ་བྱུང་ཡང་འཛིན་ཡུན་བསྐང་བ་མི་
 བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རྒྱུང་དབུ་མར་འདུ་བ་ལ་དེ་ཙམ་མི་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུང་
 གཅིག་གི་རིང་ལ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལའི་དབུས་སུ་བཟུང་བ་དེ་ཡུན་ཅུང་ཟད་རེ་ལས་
 དེར་མི་གནས་པར་ཕྱིར་འཕྱགས་འགོ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་ལའི་དབུས་ལས་ཕྱིར་
 རིང་བར་རྒྱུང་ཟེན་པ་ལ། རྫོད་དང་བདེ་བ་ཐན་སུན་སྒྲེ་ཡང་སྟོག་རྒྱ་ཏྲིར་ཚུད་པ་ལ་ཕན་
 རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། སེམས་འཛིན་གསར་དུ་སྐྱུབ་པ་ལ་ཡུང་གཅིག་གི་རིང་
 ལ་སེམས་རྩྱལ་བས་ཡང་ལ་བཞག་པ་ཙམ་མིན་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་པ་མི་འོང་
 ཡང་། མཚམས་ཞིག་ནས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་པ་འོང་བ་བཞིན་དུ། རྒྱུང་འཁོར་
 ལའི་ལྷེ་བར་འཛིན་པ་ལའང་རེ་ཞིག་གི་རིང་ལ་རང་གི་རྩྱལ་བས་དེར་འཛིན་པ་ཙམ་
 མིན་པར་གནས་དེར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་པ་མི་འོང་ངོ་། །དེས་ན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་
 གནས་པ་མ་བྱུང་བར་དུ་འཛིན་ཡུན་བསྐངས་པས་ཡུན་རིང་དུ་ཟེན་པ་བྱུང་ཡང་འདོད་

པའི་གནས་སུ་ཟིན་པ་མི་འོང་བས། གེགས་ཆེ་ལ་དགོས་པ་རྒྱང་བ་མི་བྱ་ལ། རྒྱང་
 ལ་ཁོར་ལོའི་ལྷེ་བར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་པ་བྱུང་བའི་མཚམས་ནས་ཡུན་བསྐྱིད་བ་
 ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་དག་ལ་རྟོག་པ་ཞིབ་མོས་སྒྲིང་ཤེས་ན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱང་
 གནས་པ་བྱུང་མ་བྱུང་དང་འདོད་པའི་གནས་སུ་ཟིན་མ་ཟིན་ལེགས་པོར་ཤེས་པ་འབྱུང་
 རོ། །བྱུང་བ་ཅན་སྒྲོམ་པ་ནི་ལྷོ་སྒྲོང་དང་། ཟས་ཟོས་པའི་རྗེས་ཡིན་ན་ལྷོ་བདེ་མོར་
 མོང་བའི་མཚམས་རྣམས་སུ་བྱ་ལ། བར་མ་ཆད་དུ་ཉ་ཅད་རྒྱན་རིང་མི་བྱ་བར་བར་
 སྐབས་སུ་ངལ་བསོ་ཞིང་བསྒྲོམ་སོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཅན་སྒྲོམ་པ་བྱུང་བའི་མཚམས་
 སུ་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་རྒྱང་སྒྲོར་སྒྲོམ་བཞིན་པའི་སྤྱིང་ནས་ལྷེ་བ་དང་སྤྱིང་ག་དང་མགིན་པ་
 དང་སྤྱི་བོའི་རྩ་ལ་ཁོར་བཞིའི་ལྷེ་བར་རྩ་མཐུད་ཀྱིས་དགྱིས་པའི་བྱ་གར་སྤར་བཤད་པ་
 བཞིན་དུ། ཨོ་རྩྱུ་ཨོ་རྩྱུ་བཞི་གསལ་གདབ་བོ། །དེ་ནས་གསང་གནས་གྱི་ལ་ཁོར་ལོར་
 གནས་པའི་རྒྱང་གིས་མེ་བསྐྱལ་བའི་གཏུམ་མོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཨོ་ཡིག་འབར་བའི་
 མེའི་འོད་ཟེར་རྩྱུ་རྩྱུའི་ནང་ནས་གྱུན་དུ་མོང་ནས། རྩྱུ་ཨོ་རྩྱུ་གསུམ་བཞུས་པ་ལྷེ་བར་
 ཨོ་ཡིག་ལ་བབས་ཏེ། དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་དགའི་རང་བཞིན་
 གྱི་ཐིག་ལེར་བལྟས་ལ་སེམས་གཟུང་རོ། །དེ་ལ་སེམས་ཟིན་པ་ན་ཐིག་ལེ་དེ་ལས་
 གཏུམ་མོའི་མེ་ཕྱོ་མོ་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་འབར་བ་ལྟར་གནས་པར་བསྒྲོམ་སོ། །དེའི་འོད་
 ཀྱིས་ལ་ཁོར་ལོ་གོང་མའི་གནས་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལྷ་བའི་བདུད་རྩི་འཛག་པས་
 ལྷེ་བའི་ཨོ་ཡིག་གང་ཞིང་། ཨོ་ཡིག་དེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པས་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་
 མཚན་མ་མཐོང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་བསྒྲོམ་སོ། །སེམས་བརྟན་པ་ན་གཏུམ་མོའི་འོད་ཟེར་གྱི་
 སྤར་བས་ལུས་གྱི་བྱི་ནང་དང་གནས་ཁང་སོགས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་གྱི་སྐྱུ་རུ་ར་

བཞིན་དུ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་མེ་སྤ་ཞིང་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་
 གལ་ཆེན། །དེས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་ཉམས་ཆེ་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱར་དུ་རྫོགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སྟོག་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
 གསུམ་བྱེད་ཚུལ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་སྐྱོམ་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་སྟོག་རྩུ་ཉིར་
 ཞུགས་པའི་རྟགས་མི་འབྱུང་བའི་ལྟར་བྱ་འབྱུང་སྐྱམ་ན། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་།
 རྟགས་བཤད་པ་གཞན་མང་དུ་སྤང་བ་རྣམས་ནི་ལྟར་སྤང་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བས།
 ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་སྟོང་བས་དེས་ཐུབ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཐུན་འབྱོརས་པའི་འོག་
 ཏུ་རང་གི་སྤ་བྱག་གང་རུང་རེ་རེ་བར་རྒྱ་བའི་འཕོས་མ་ཐག་པའི་སྐྱབས་དོས་གཟུང་
 ལ། དེ་ནས་ལུས་གནད་དང་སེམས་ཀྱི་འཛིན་ལུགས་སྤར་བཞིན་བྱས་པའི་མཐུས་རིང་
 པོ་མི་རྟོགས་པར་སྤ་སྐྱོར་བརྟགས་པ་ན་རྒྱུང་མཉམ་རྒྱུར་ཐེངས་པ་དང་། དེ་ཡང་ལན་
 རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཙམ་ལ་དེས་པ་མེད་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་གཞན་མེད་ན་དེས་ཙན་དུ་
 ཐེངས་ཀྱིན་འདུག་པ་དང་། མཉམ་རྒྱུར་གང་རུང་གཅིག་དྲག་ལ་གཅིག་ཤོས་ཞན་པ་
 མེད་པར་དྲག་ཞན་མེད་མཚུངས་སུ་རྒྱ་བ་འོང་བར་སྤང་ན། རྣལ་འབྱོར་དེའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་སྟོག་དབུ་མར་འཛུང་ནུས་པ་ཙམ་དུ་འཛིག་ནུས་མོད་ཀྱང་ལན་གཅིག་ཚུད་ནས་
 གལས་གཡོན་རེ་རེ་བར་མི་འཕོ་བ་མིན་ནོ། །དེ་ནི་སྟོག་རྩུ་ཉིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ།
 སྟོག་རྩུ་ཉིར་གནས་པ་ནི་མཚམས་འདི་ནས་བྱིལ་ཏེ་བསྐྱོམས་པས། སྤ་བྱག་གི་རྒྱ་བ་
 ཞན་དུ་སོང་བའི་མཐར་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པ་ན་རྒྱ་བ་སྤ་མོའང་ལྟོག་བ་ཞིག་འོང་རོ། །རྩེ་
 བཅུན་མིད་ལའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྒྱུང་རོ་རྒྱུང་རྩུ་ཉིར་ཚུད་དེ་བདེ། །ཞེས་དང་།
 དབུགས་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་ན་བདེ། །རྒྱ་བ་ཆད་ན་ཡོངས་ཀྱང་བདེ། །ཞེས་གསུངས་

སོ། །སྒྲ་བྲག་གི་རྒྱ་བ་ཕྱ་མོའང་ལོག་པ་ལ་ཐིམ་དཀར་སྒྲ་གཉིས་ལས། ཐིམ་དཀར་ན་
 ཡུད་ཙམ་ལ་ལྟོ་བ་རྒྱང་གིས་ཁེངས་པ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ནས་ཞི་བར་འགྱུར་ལ། ཞི་མ་
 ཐག་ལྟེ་བ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་མེ་གནས་པའི་ཐད་ནས་བྱོད་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ། དེ་ནས་
 དེ་མ་གྱིས་ཁྱེ་བ་དེ་འདྲེན་ནོ། །སྒྲ་བྲག་གི་རྒྱ་བ་ཕྱ་མོའང་ལོག་པ་འདི་བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་
 མཚོད་པར་བསགས་པས་བྱིང་བ་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཡང་འོང་ཙུ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བར་
 གནད་དུ་བསྐྱན་པ་ལ་མི་མཁས་པར་བུམ་པ་ཅན་མང་དུ་བསྐོས་པ་བྱས་གིང་སྟོག་རྒྱ་
 གྱིར་འཆིང་བར་ནི་མི་རུས་པའི་རྒྱང་གནས་གནད་དུ་བྱེར་བ་ལ་འང་རྒྱང་འབྱུང་འདུག་
 གྲང་མི་བྱེད་ཅིང་ནང་དུ་འཛིན་རྒྱུའང་མེད་པ་ཞིག་འོང་ལ། དེ་ནི་རྒྱ་གྱིར་རྒྱུད་པ་དང་
 ཐིམ་པ་གང་ཡང་མིན་པས། བྱུང་པར་དེ་ནས་ས་ལེགས་པར་སྟེང་པར་བྱའོ། །བུམ་པ་
 ཅན་གྱིས་རྒྱང་ཐེན་པའི་ཡུན་ཚད་ནི། སྟོམ་འབྱུང་ལས། བུམ་པ་ཅན་སྤར་ཤེས་བྱས་
 བས། །བདག་གིད་སྒྲིལ་མོ་གྲང་བཙས་ཏེ། །ལག་པ་ལན་གསུམ་མཉེས་ནས་ནི། །དེ་
 བས་ལན་དུག་སེ་གོལ་བདེ། །ཇི་སྟིད་སུམ་ཙུ་རྩ་དུག་ཙམ། །དེ་སྟིད་བུམ་པ་ཅན་བྱ་
 སྟེ། །སྒྲུམ་འགྱུར་མཆོད་གིས་གཞོམ་པར་ནི། །བརྒྱད་ལྷག་པ་ཡི་བརྒྱ་ཙམ་མོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། །ལག་པ་གཡས་པའི་ཐམ་མོས་གཡོན་པ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་པ་ལ་
 ལན་གསུམ་མཉེས་ནས་སེ་གོལ་ལན་དུག་རེ་བདེབས་པ་ལ་རེ་རེར་བྱས་པའི་རབ་བརྒྱ་
 ཙུ་བརྒྱད་དང་། འབྲིང་དོན་གཉིས། ཐ་མ་སོ་དུག་གི་བར་དུ་རྒྱང་འཛིན་པར་རུས་ན་
 འཆི་བ་འཛོམས་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་བཅུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་སྟེང་རྩལ་ལ་གསུམ། རྟགས་
 འཆར་བ་དང་གཏུམ་མོ་འབར་རྩལ་དང་། བྱང་སེམས་ཁྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་

སྐྱོད་ཚུལ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། འདྲ་པོ་ནི། ལྷེ་པའི་
 ཙུང་ལའོར་གྱི་དབྱུག་སུ་དམིགས་ནས་སྟོག་དབྱུག་མར་འཇུག་པ་འདི་ལ་རྟགས་འཆར་
 ཚུལ་ནི། གྲུབ་ཆེན་ལུ་བ་པས། དང་པོ་རི་དྲགས་སྟེང་བཞིན་སྤང་བ་སྟེ། མཚན་མ་
 གཉིས་པ་དུད་ཁའི་རྒྱམ་པ་ཅན། གསུམ་པ་སྤྱན་བྱམ་ཁྱེར་དང་འདྲ་བ། བཞི་པ་སྤྱོན་
 མེ་འབར་བ་ལྟ་བུར་གསལ། མཚན་མ་ལུ་པ་རྒྱམ་པར་མ་བརྟགས་པར། སྤྱིན་བྲལ་
 རམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། འདྲ་པོ་རི་དྲགས་སྟེང་ནི་སྟོག་
 རྒྱུའོ། རྟགས་བཞི་པོ་འདི་སྤུ་མ་ལས་སྤྱི་མ་གསལ་དུ་སོང་བ་ལ་སྟོག་རྒྱ་སྟོགས་དང་
 འདྲ་བར་གསུངས་གྱི། དེ་རྒྱམས་དང་འདྲ་བའི་སྤང་བ་འཆར་བ་མིན་ཞེས་པ་དང་། ཁ་
 ཅིག་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བརྟན་གཡོའི་ཆད་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དུ་བ་
 སྟོགས་དང་འདྲ་བའི་སྤང་བ་འཆར་བ་ལ་བཞེད་བ་གསུམ་བུར་བ་ནི། བྱི་མ་ཉིད་
 ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་འདུ་ཡུལ་ཆེ་རྒྱུད་སྟོགས་གྱི་གནད་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་དང་།
 བརྟན་མི་བརྟན་སྟོགས་སྤྱོད་ཆོགས་ཤིག་འོང་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སོ། དུ་བ་ལ་
 སྟོགས་པ་འདི་རྒྱམས་ལ་སྟོག་དབྱུག་མར་སྤྱད་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སེམས་འཛིན་
 དང་། དེ་ལྟ་བུ་སྤྱན་པའི་སེམས་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་བསྐྱུངས་པ་རྒྱམས་ལའང་འབྱུང་
 བ་གཉིས་ཡོད་པ་བྱུང་ལེགས་པར་སྟེང་དགོས་སོ། ཐབས་སྤུ་མ་ལ་འབྱུང་བ་ལའང་
 སྤྱན་ཅི་ལོག་གི་སའི་རྒྱུད་ལ་སྟོགས་པ་རྒྱམས་སྟོག་དུང་དུ་སོང་བ་དང་། ཅུང་ཟད་
 ལོག་པ་དང་། གང་ན་ནས་ལོག་པའི་རྟགས་གསུམ་འོང་བར་བཞད་པ་ལྟར། དབང་
 པའི་སྤོ་རྒྱམས་ནས་སྤྱིར་ཏུ་ཅང་གཡོ་བའི་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་ནད་དུ་ལྟོག་པར་རྩོམ་པ་དང་།
 ཅུང་ཟད་ལོག་པ་དང་། དབྱུག་མར་ཅུང་ཟད་རྒྱུད་པ་སྟོགས་གྱི་རྟགས་ནས་བཟུང་སྟེ།

ལམ་མཐོན་པོར་སོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་པ་དང་། ལོག་རྟགས་བྱང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་
 བའི་རིམ་པ་དུམ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་སྟོག་དབུ་མར་ཐིམ་པར་རྩོམ་པའི་ཐིམ་
 རིམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། སྟོག་རྒྱ་ནས་ནམ་མཁའ་འདི་སྟོན་མེད་ཀྱི་བར་རྣམས་བར་མ་ཆད་
 དུ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སོ། །དེ་ཡང་ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་ན་སྟོག་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་
 ན་དུ་བ་དང་། མེ་རླང་ལ་ཐིམ་པ་ན་མེ་བྱེར་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། ཀླུ་རྟོག་གི་བཞོན་པའི་
 རླུང་སེམས་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་རླུང་མེད་པའི་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་འབྱུང་
 ཞིང་། མཚན་མ་འདི་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བའི་མཐུས་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་
 གསུངས་པའི་བསྟགས་པ་མཛད་དོ། །རྩྱ་ཕྱི་ནང་གི་གཏུམ་མོ་ཐོག་མར་ལྟེ་བ་དང་
 གསང་གནས་ནས་འབར་བ་དང་། རྩྱ་ཕྱི་ཕྱི་གཏུམ་མོ་ཕལ་བ་འབར་བ་དང་། རྩྱ་
 འབར་རྒྱ་ལ་ལུས་ཀྱི་གཉིང་ནས་འབར་བ་དང་། ཤ་ལྷགས་ཀྱི་བར་ལྟ་བུ་ལ་ནས་
 འབར་བ་དང་། དང་པོར་འབར་བའི་རྩྱ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུང་བ་དང་ཆེ་བ་དང་། རྩྱ་ཕྱི་ནང་
 འབྱུག་པ་བུལ་བ་དང་ལྷུར་བ་དང་། རྩྱ་འབྱུག་པོ་དང་སྤ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤ་མ་རྣམས་
 བཟང་ལ། ཕྱི་མ་རྣམས་དེ་ཙམ་དུ་མི་བཟང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ལས་བདེ་བ་སྦྱེ་
 ལུགས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲུ་བར་རིམ་པ་དུམ་ཞིག་འོང་བའི་སྟེང་ནས་གཏུམ་མོ་བྱང་པར་
 ཅན་འབར་བ་དང་། རྩྱ་ཕལ་བ་འབར་བ་དང་། རླུང་ཙམ་གྱིས་བྱངས་པའི་བདེ་བ་
 དང་། ཁམས་ལྷ་བའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །གཏུམ་མོ་
 བྱང་པར་ཅན་འབར་ན་དེ་དང་མཐུན་པའི་བྱང་སེམས་ལྷ་བ་རེ་འོང་བས་ཁམས་མི་
 མཉམ་པར་སོང་བའི་ནད་མི་སྦྱེད་ཀྱང་། དེ་མིན་པའི་རྩྱ་འབར་བ་ལ་བྱང་སེམས་འབྱུང་
 བའི་ངེས་པ་མེད་པས། ཤས་ཆེར་མ་གྲིས་པ་འཕེལ་བ་དང་། བདེ་རྣམས་མི་ཆེ་བར་

རྫོང་གིས་གདུང་བ་སོགས་འབྱུང་ལ། གཏུམ་མོ་འབར་བ་གནད་དུ་སོང་ན་དེས་བྱང་
 སེམས་དཀར་བོ་ཞུ་ནས་འཕེལ་བར་མ་ཐང་། བྱང་སེམས་ཞུ་བ་བབས་པ་དེས་ཀྱང་
 བྱང་སེམས་དམར་བོའི་གཏུམ་མོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བྱང་
 སེམས་ཞུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་སྐྱེད་ཚུལ་ནི། བྱང་སེམས་ཞུ་བས་གནས་གང་
 དུ་སྐྱེབ་པ་ན་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བཞི་སྐྱེད་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་དེ་ཐོང་བ་ལས། དེ་ཐོང་ས་
 ལུགས་འབྱུང་ལག་དང་བྱ་སྟེ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྤྱི་བོ་ལ། །དེ་ནི་དགའ་བར་ལག་
 བ་ཡིན། །འོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོར་མཆོག་དགའ་དང་། །བྲལ་དགའ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོར་གནས། །སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །དགའ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་
 བྱེད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། བྱང་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་མགྲིན་པར་སྐྱེབ་པ་ན་དགའ་བ་དང་།
 མགྲིན་པ་ནས་སླིང་གར་སྐྱེབ་པ་ན་མཆོག་དགའ་དང་། སླིང་གནས་ལྟེ་བར་སྐྱེབ་པ་ན་
 རྒྱུད་དགའ་དང་། ལྟེ་བ་ནས་གསང་གནས་ལོར་བུའི་ཕྱིར་སྐྱེབ་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་དགའ་བ་སྐྱེལ། མས་བརྟན་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱལ་པའི་འཁོར་
 ལོར་དགའ་བ་དང་། །མཆོག་དགའ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གནས། །འོངས་སྤྱོད་བྲལ་
 བའི་དགའ་བ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བདེ་བ་ཆེ། །ལུགས་ལྷོག་རིམ་པ་ཞེས་ནི་
 གསུངས། །ཞེས་ཏེ། འདིའི་གནས་ཀྱང་སྤར་ལག་དཔའི་རིགས་པས་ཤེས་སོ། །འདི་
 ནི་བྲག་ཆེན་ཐིག་ལེ་དང་ཡང་མཐུན་ལ། དེར་ཡར་མར་གྱི་བཞི་པ་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞིར་
 བྲས་པས་རྒྱ་བའི་ཆ་བརྟུ་དུག་དང་། ཉི་མའི་སློ་ནས་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྲས་
 བརྟུ་གཉིས་སུ་འདར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རི་བོང་མཆོན་མའི་ཆ་འདི་
 རྣམས། །དགའ་བའི་ཐིག་ལེ་བརྟུ་དུག་སྟེ། །ཞུ་ལིའི་ངོ་བོར་ཤེས་པར་བྱ། །འཁོར་ལོ་

བཞི་དུ་རིམ་པ་ལས། ཇི་སྐད་བཤད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་ནའང་། ཉི་མའི་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོ་བཤད། ཅེས་སོ། །འདི་ནི་བྱང་ལོ་མས་ཡར་མར་དུ་འབབས་པ་ན། བྲག་དང་བཙས་པར་འབབ་ལ། དེ་ལ་གནས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆ་བཞི་བཞིར་བྱས་པའི་མཚམས་རེ་རེར་བདེ་བ་རེ་མྱོང་བ་དང་། གནས་བཞིའི་རེ་རེ་ལ་ཆ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་མཚམས་རེ་རེར་རྩལ་འབབ་པའི་སྒོ་ནས་བདེ་བ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་སོ་སོར་སྤྲོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་ཤེས་དགོས་ཏེ་སྤྲོ་བར་སྤྲང་ངོ་། །ལས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་ལས་ནི་མས་བརྟན་གྱི་བཞི་བདེ་བ་ཆེ་བཞི་ཀ་འོང་དགོས་སོ། །མས་བརྟན་གྱི་དུས་སུ་ལོག་པ་སྤྱི་བོར་མ་བརྟན་གྱི་བར་དུ་བདེ་བ་མི་བརྟན་ལ། སྤྱི་བོར་བརྟན་ནས་བརྟན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་སྒོག་གི་སྤྲོད་དུ་ཡིད། །དེ་མི་མཐུན་པས་འབར་བར་འགྱུར། །པད་མའི་ལྟེ་བའི་དབྱས་གནས་པ། །གང་དེ་སྤྱི་ནས་བརྟན་གྱུར་པ། །དེ་ཆོ་མགོན་པོ་འགྲོ་མི་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་བྲག་མེད་སྤྲོད་དུ། །ཆ་རྒྱུས་ཟད་པ་མེད་གནས་ལྟར། །དེ་ཆོ་བདེ་བ་བརྟན་པར་འགྱུར། །བརྟན་པས་ལྟན་ཅིག་སྤྲོས་པའི་དགའ། །དེ་བྱིར་སངས་རྒྱས་མི་ཟད་པ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ངེས་པར་འཕྱོག། ཅེས་སོ། །ཡིད་ནི་ཁུབ་དང་། མི་མཐུན་པ་ནི་ལྷགས་ལྟོག་དང་། བརྟན་པ་ནི་སྤྱི་བོར་ཡིན་པར་མན་སྤེལ་གསུངས་སོ། །འདིའི་གདམས་དག་མང་པོ་ལས། གཏུ་མ་མོ་བསྐྱེད་མས་པས་དྲོད་སྤྱོ། དྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་ནང་གི་བྱང་ལོ་མས་འདྲ། དེ་ཞུ་བས་བདེ་བ་སྤྱོ། བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟོག་པ་སྤྱོ་ཟེར་བ་ཙམ་སྤྲང་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱི་གོ་བས་ནི་ལས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་སྤྱི་དང་། རྒྱད་པར་དུ་ལྟན་སྤྲོས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ལེགས་པོར་ངོས་མི་ཟེན་པར་མཐོང་ནས། རྒྱད་སྤྱི་ནས་འབྱུང་བའི་དགའ་བ་བཞི་

ཚན་གཉིས་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བཤད་དོ། སྤྱིར་ལམ་བསྐྱོམས་མ་
 བསྐྱོམས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་གསང་གནས་སུ་བབས་པ་ལས་བྱང་བའི་
 དགའ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལ་ནི་དེས་པར་ལྟེ་བ་དང་གསང་གནས་གྱི་གཏུམ་མོ་འབར་
 བས་ཞུ་བ་ཞིག་འོང་བས། གཏུམ་མོ་འབར་ནས་བྱང་སེམས་འཇུ་བ་ལ་སྟོག་རྒྱ་ཏྱིར་
 ཐིམ་པ་སོགས་མི་དགོས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་ཟག་གི་རིགས་ཁ་ཅིག་ལ་སྤར་ལྟར་
 བསྐྱོམས་པ་ན་རྒྱ་ཏྱིར་ཐིམ་པ་མེད་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཞུ་བའི་བདེ་བ་འོང་སྟེ། འདི་ནི་
 ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་གདམས་ངག་གཞན་སྟོམ་པ་ལ་འང་འདྲའོ། །དེ་འདྲ་བའི་
 ཐིག་ལེ་ནི་དོ་རྩེ་ཞོར་བྱུང་སྟེ་བ་ནས་ཤིན་ཏུ་བཟུང་དཀའ་བར་མཐོང་སྟེ། དང་པོར་སྤྱི་
 བད་གི་འབབས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་པཐ་པ་དེ་ཞོར་བྱུང་མ་སྟེ་བ་པའི་གོང་གི་
 གནས་རྣམས་ནས་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་ལྷོག་པ་དང་། དོ་རྩེར་སྟེ་བ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལྷོག་
 པའི་འདྲེན་མང་པོ་དང་། བཙན་ཐབས་སུ་ལྷོག་པ་དེ་འང་ལུས་ལ་མ་བྲེམས་ན་ནད་སྦྱང་
 པར་མཐོང་ནས་འགྲེམས་པའི་རྩྱ་ལ་སྤར་མང་པོས་བྱེད་མོད་ཀྱང་། རྒྱང་རྒྱ་ཏྱིར་ཐིམ་
 བས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་དང་། དེ་ལྟར་མིན་པར་ཞུ་བའི་བྱེད་པར་བྱེད་ནས། དེ་ལ་བྱང་
 སེམས་གཞུང་དཀའ་སྤྲོད་དང་། དེ་བཙན་ཐབས་སུ་ལྷོག་དགོས་མི་དགོས་དང་། ལྷོག་
 པ་ལུས་ལ་མ་བཀྲམ་ན་ནད་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་མི་སྤར་
 རོ། །དེ་ལ་ལམ་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་བྱང་སེམས་བལྟས་པའི་
 དགོས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་སྦྱང་བ་ལ་བྱང་
 སེམས་ཞུ་ནས་བབས་པ་དེ་སྤྱིར་ལྟེ་བ་མན་ཆད་དུ་སྟེ་བ་པ་ཞིག་དང་། བྱང་པར་དུ་ཞོར་
 བྱུང་སྟེ་བ་ནས་སྤྱིར་མ་འཕོས་པར་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་གནས་པ་ཞིག་མེད་ན་ལྟན་སྟེས་

མཚན་ཉིད་ཚང་བ་མི་སྤྱོད། །ལྷན་སྤྱོད་ཤོགས་རིམ་པའི་བདེ་ཆེན་དུ་འཛོག་པ་ལ་ནི་
 རྒྱུད་ཐིམ་པའི་དབང་གིས་གནས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐིམ་པའི་དབང་
 གིས་བྱང་སེམས་ལུ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། རྣམ་བུའི་ཕྱིར་བཟུང་ཡང་ལྷན་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་
 ཚང་བ་མ་སྤྱོད་བར་དུ་བྱིར་མི་འཕོ་སྟེ། བྱང་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་འབབ་པ་ན་རིམ་གྱིས་
 རིམ་གྱིས་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་ཞན་དུ་སོང་ནས། རྣམ་བུར་སྤྱོད་པ་ན་བྱང་སེམས་སྤྱི་རེལ་
 ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་གི་འཕྲག་པ་ཞི་བར་འཕྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །རྒྱུད་འདུ་སྤྱོད་
 མིན་པར་ལུ་བ་དེའི་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་འབར་འཛོག་བསྐྱོམས་ན་བྱང་
 སེམས་ལུ་བ་ལྷུར་དུ་འབབ་པ་འོང་བས། དེ་ལ་ནི་ལུ་བ་ཤས་ཆུང་ན་མ་གཏོགས་པ་
 གནས་མཐོན་པོ་ནས་མ་བསྐྱོག་ན། དམན་མོ་ནས་གིན་ཏུ་ལྷོག་དཀར་བ་དང་། ལྷོག་
 ས་ཡང་མཐོན་དགོས་ལ། བསྐྱོག་ནས་ཀྱང་མ་བཀམ་ན་ནད་དུ་འཕྱུར་བས་འགྲེམས་
 དགོས་མོད་ཀྱང་། ལྷར་ལའད་པ་ལྷར་གྱི་རྒྱུད་ཐིམ་པ་ལ་ནི་དེ་རྣམས་ཡེ་མི་དགོས་
 སོ། །ཁོ་ན། རྒྱུད་ཐིམ་རིམ་མ་བྱུང་བར་ལུ་བ་དེ་ཆེ་བར་བྱུང་ན་ལྷོག་པ་དང་འགྲེམས་པ་
 ཇི་ལྷར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལུ་བ་རིམ་ཅན་དུ་དལ་བུས་འོང་བ་ལ་ནི་ཚུ་ལ་བ་ཤུགས་དྲག་
 པོ་མིན་པར་དམིགས་པས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱོག་ཅིང་། དེ་ནས་ཅུ་གནས་ཀྱན་ཏུ་བཀམ་
 ན་དེ་གོམས་པའི་མཐར་ལུ་བ་ཆེན་པོ་འང་ལྷོག་པ་དང་དགམ་པར་རུས་སོ། །དེ་ལྷར་
 མིན་པའི་ལུ་བ་ཆེས་ལྷུར་བར་འབབ་པ་ལ་ནི། རང་ལྷར་གསལ་བའི་རང་ནས་རྒྱང་པ་
 སྤྱིལ་ཀྱང་དང་། ལག་པ་གཉིས་བྱང་གི་ཐད་དུ་བསྐྱོལ། མིག་གཉིས་ཁྱེན་ལ་དྲག་ཏུ་
 རྐྱོག་ རྒྱང་ལག་གི་སོར་མོ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱུམས། སེམས་སྤྱི་གཙུག་གི་དྲི་
 ཡིག་མགོ་ཁྱེན་དུ་བསྐྱན་པ་ལ་དམིགས། དག་ཏུ་རྩྭ་རིང་པོ་དྲག་ཏུ་བཞེད་པ་ཉེར་

གཅིག་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བཞིན་ནས། གང་ནས་བསྐྱོད་པའི་གནས་དེ་ནས་རྒྱབ་གཞུང་ལ་
 ཉེ་བའི་ངོས་སུ་རྒྱ་ཁྱིའི་ནང་ནས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སོང་བར་བསམ། མཐར་འཇུག་རྒྱུ་བུམ་
 བ་ཅན་བསྐྱུང་ལ། ལུས་མི་དྲག་པར་སྤྱུག་ཅིང་། སེམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཅུ་
 གནས་ཀྱན་ཏུ་གྲམ་པར་བསམ་པ་ལ་ན་མང་དུ་བྱུང་། །

གསུམ་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། སྤར་བཤད་པ་
 ལྟར་གྱི་ཡས་བབས་ཀྱི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་ལྷ་བ་མོར་བུའི་ཅེ་བར་དུ་སྐྱེ་བ་ནས་སྤར་མི་
 འཕོ་བར་གནས་པ་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེ་བས། དེའི་དུས་སུ་སྤར་གཏན་ལ་ལབ་
 པའི་ལྷ་བ་དྲན་པར་བུས་ནས་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བསྐྱུངས། ལྷ་
 བའི་གོ་བ་ལེགས་པོ་མེད་ན་འང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱུ་རྣམས་དོར་ལ་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཅི་
 གནས་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་མོར་བུར་ཟེན་པ་གཅིན་དུ་
 རྒྱུག་པ་ན་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ནམ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་མས་བཏན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་
 བས། དེའི་ཆོའང་དེ་ངོ་ཤེས་པར་བུས་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དམ། བདེ་བ་རྒྱང་བའི་
 མི་རྟོག་པ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ཇི་ཙམ་གནས་རུས་རུས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། །དེ་དག་
 བྱི་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། །ཨིས་ཐོབ་ཏུ་སྐྱོང་ཚུལ་ནི། སྤར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 དགའ་བ་སྐྱེས་ན་དེ་ལས་ལངས་པའི་དུས་སུ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུལ་སྤང་བདེ་བར་
 འཆར་བ་ཞིག་འོང་མོད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་ ཨིས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མཉམ་
 གཞག་གི་བདེ་སྟོང་དྲན་ནས་དེས་ཡུལ་སྤང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་བཏབ་ནས་
 བསྐྱོམས་ན་བདེ་བ་འབར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ།
 འདི་འདིའི་གདམས་ངག་གཞན་རྣམས་ལས་མི་གསལ་ཡང་། མར་པའི་གདམས་པ་

རྫོགས་ནས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ཀྱི་རྫོར་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མའི་དོན་
ཡིན་པས་མ་ཆད་པ་གལ་ཆེད། །དེ་ལྟར་མཉམ་རྗེས་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། སྤྱིར་ཡང་
གཏུམ་མའི་དམིགས་པ་དང་རྒྱུད་སྦྱོང་བྱས་ཏེ། དགའ་བཞི་འབྲེན་པ་སྤེལ་མར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་རི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒོམ་པ་ནི། རང་དང་
ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གང་ཟག་དབང་པོར་བརྟུགས་པ། རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་བསྐྱར་
བ་ཐོབ་ནས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་མཁས་ཤིང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པ།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་བུན་བཞིར་བསྒོམས་པས་
ལེགས་པར་བྱང་བ། དགའ་བའི་བསྟན་བཅོས་ནས་འབྱུང་བའི་སྐྱུ་རྩལ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་
ལ་མཁས་པ། སྦྱོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཕུ་ཐག་ཆོད་ཅིང་དགའ་བཞིའི་རིམ་པ་དང་། །བྱང་
པར་དུ་ལྟན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ས་མཚམས་ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་
སེམས་ཕྱིར་མི་འཕོ་བར་འཛིན་ནུས་པ་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་བྱངས་
མ་ནས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་
པའི་བརྗེ་ཆད་རགས་པ་ཙམ་ཡང་མ་ཆགས་པར། ཟབ་མོ་ཡིན་ཟེར་བའི་མན་ངག་ལྟར་
སྤང་རེ་ལ་ངེས་པ་དངས་ནས་ལག་རྒྱ་ལེན་པ་ནི་ཤིན་རྒྱ་མི་བཟད་པའི་རན་འགྲོའི་སྒོ་
འབྱེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཉེ་དུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་ལས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་མེད་པར་
རྣལ་འབྱོར་ཆོས། །ཕྱག་རྒྱ་ལ་ནི་བགྲོད་འགྱུར་དང་། །ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་
རྩལ། །དམུལ་བར་འགོ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། །ཡུལ་རྟེན་ཀུན་མཚན་
ཉིད་མ་ཆང་བར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་
ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ནུས་པ་མ་ཐོབ་ན་ནི་བདག་

མེད་མ་དང་དོ་རྩེ་རྣམ་འགྲུར་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱང་རིང་དུ་བསྐྱོམས་
 པས། སྤང་བ་གསལ་བ་དང་དེ་བརྟན་པ་ཆེད་ན། དེ་དང་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་
 དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྟོར་རུས་ན་ལྟ་བུར་པར་བྱས་
 ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱུང་། དེ་མི་རུས་ན་འང་བདེ་བ་ལ་བརྟན་ནས་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟན་ནས་སྤྱུ་མ་དང་འོད་གསལ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།
 གཏུམ་མོ་ལ་བརྟན་ནས་ལམ་ལྷག་མ་སྒྲོམ་པའི་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་། ལམ་སོ་སོའི་
 སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུགས་འདི་ལ་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་ནས་རྒྱང་དབྱེ་མར་
 འཛུད་པ་དགོས་ཞེས་པ་གསལ་བར་སྤང་ཡང་། སྟོག་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚུད་པ་ལ་བརྟན་ནས་སྤྱུ་
 ལུས་དང་འོད་གསལ་གཉིས་སྒྲོམ་ཚུལ་གིན་ཏུ་མི་གསལ་ཞིང་དེ་རྣམས་གིན་ཏུ་རྟོགས་
 དགའ་བར་བྱུང་སྤང་མོད་ཀྱང་། འདིར་མན་ངག་ལ་གོ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆགས་
 པའི་ཕྱིར་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱུ་ལུས་དང་
 འོད་གསལ་གྱི་སྒྲོར་རྣམས་གསང་འདུས་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་
 གསང་འདུས་འཕགས་སྒྲོར་གྱི་གདམས་ངག་ཏུ་སྤང་ལ། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ནི་སྟོག་དབྱེ་མར་བཅུད་པའི་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་མ་བྱུང་བར་དུ་
 སེམས་དབེན་གྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་སྤྱེ་ལ། སེམས་དབེན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པའི་རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་སྤྱུ་ལུས་མཚན་ཉིད་པ་
 སྤྱུ་བ་པ་ཡིན་ཞིང་། མར་ལུགས་ཀྱི་གསང་འདུས་ཀྱི་གདམས་ངག་རྣམས་དང་། མར་
 ལུགས་ཀྱི་རིམ་ལྡེའི་རྩ་ཆོག་རིམ་ལྡེ་བསྐྱས་པ་གསལ་བ་ལས་ཀྱང་། མན་ངག་འདི་

ལས་གསལ་བར་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་འོང་རྒྱུར་སྤང་བ་མ་བྱུང་བ་ནི་
 འདུས་པ་འཕགས་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་པར་སྤང་ངོ་། དེ་ཡང་
 མར་ལུགས་ཀྱི་རིམ་ལུ་ཅུ་ཚིག་རིམ་ལུ་བསྟུས་པ་གསལ་བ་དང་། དང་པོ་སྒྲིག་རྒྱ་
 ལྟ་བུའི་ཉམས། འོད་ཟེར་ལྟ་དང་བཅས་པ་འཆར། གཉིས་པ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། །
 གསུམ་པ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་འཁྲིགས། མཚམས་སྤང་ལས་ནི་ཐོབ་པ་སྟེ། ཞེས་དང་།
 རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། སྤྱུ་མའི་ལུས་ནི་སྤང་བར་བཅས། ཞེས། མཁ་
 མཁར་སྤྱན་མེད་ལ་རྒྱ་འོད་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་དང་། མཁ་མཁར་དེ་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་
 འཁྲིགས་པ་ལྟ་བུའི་མཆེད་པ་དང་། མཁ་མཁར་དེ་ལ་སྤྱན་མཚམས་ཀྱི་སྤྲུག་ནག་པོས་
 རྒྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ཉེར་ཐོབ་གསུམ་སྤྱན་དུ་སྒྲིབ་དང་། དེ་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་རྒྱུང་
 སེམས་ཙམ་ལས་སྤྱུ་མའི་ལུས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་གང་ཡང་འདྲིའི་སྐྱོར་གྱི་མན་ངག་ཏུ་མ་བྱུང་བར། རང་ལུས་ལ་གཟུགས་
 བརྒྱན་དཔེར་བྱས་ནས་དགའ་མི་དགའ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆགས་སྤང་གི་རྣམ་རྟོག་རགས་
 པ་འགོག་པ་ལ་མ་དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་དང་། ཡང་རང་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་
 རས་དགའ་མི་དགའ་ལ་རོ་སྐྱོམས་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་ལུ་འཛོག་པ་
 འདི་ཙམ་ཞིག་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་མེད་ན་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མེད་པ་དང་ལམ་
 གཞན་སྤྱན་མོང་བའི་སྤྱི་དོན་གྱི་སྤྱུ་མ་དང་། གླ་མེད་གྱི་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་
 གསུམ་པའི་སྤྱུ་ལུས་སྤྱས་དོན་གྱི་སྤྱུ་མ་དང་། རིམ་པ་ལྟ་བུར་འཇུག་གི་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་རགས་པའང་མ་བྱེད་པར་འགོ་བར་སྤང་སྟེ། འདྲིའི་སྤྱུ་ལུས་དངོས་
 ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མེད་གྱི་རྟོགས་རིམ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། སྤང་བཤད་པའི་སྤྱུ་

ལུས་དང་པོར་བཞག་པ་ལ་ནི་སྤྱི་དོན་གྱི་སྤྱི་མའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའང་མི་སྤང་ལ།
 གཉིས་པར་འདོད་པ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལས་ཀྱང་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ཆགས་སྤང་གི་རྣམ་རྟོག་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་རོ་སྒྲིམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི། དབུ
 མའི་ལྟ་བུ་ཐག་ཚད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གཉིས་སྤྱར་ནས་མཉམ་
 གཞག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལོགས་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱེད་སྤང་ན་དེ་ལས་
 ལངས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་མཉམ་གཞག་གི་འཁྱགས་ཀྱིས་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མར་
 འཆར་བ་དང་། རིམ་པ་དང་པོའི་དུས་ནས་རྗེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གང་སྤང་སྤྱི་ལྟོར་
 ལོར་འབྱེར་བའི་ལམ་འབྱེར་གོམས་པའི་གནད་ཀྱིས་ལྷ་སྤྱི་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 བའང་ཐུར་དུ་མ་སྤྱངས་ཀྱང་། དེར་རང་འཁྱགས་ཀྱིས་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁམ་
 ལུགས་ཀྱི་འདུས་པའི་གདམས་ངག་ཁ་ཅིག་ལས། ལྷའི་བྱིས་སྤྱིའི་གཟུགས་བརྒྱན་
 མདུན་དུ་བཏགས་པའི་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ཤར་བ་ལ་བལྟས་ནས། རང་ཉིད་གཟུགས་
 བརྒྱན་གྱི་ལྷའི་སྤྱི་བཞིན་དུ་ཨོ་འཆར་ལྷ་བ་འདི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷའི་གསལ་
 སྤང་ལ་བོགས་འདོན་པའི་གདམས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། གླ་མ་མཚུར་གྱི་
 གདམས་ངག་ལས། དང་པོ་གསང་དབང་གི་དུས་སུ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་མེ་ལོང་
 ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱི་ལུས་སུ་རོ་སྒྲོལ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་རྣམས་འདིར་ཁྱེར་འདུག་པ་དང་། རིམ་ལྡེའི་གཞུང་ཞིག་གི་འབྱུང་
 བཞིན་མ་མོན་པས་འདིར་སྤྱར་བར་སྤང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་འཕགས་སྒྲོར་གྱི་གདམས་
 ངག་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། འོན་ཀྱང་མར་ལུགས་ཀྱི་དང་པོའི་གདམས་ངག་ལ་
 སྤྱི་ལུས་ཀྱི་གནད་མ་ཆད་པའི་ཚུལ་ཡང་དེར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། གཞན་ཡང་

འདིའི་མན་ངག་རྣམས་སུ་བྱང་འཇུག་ལ་སློབ་མི་སློབ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་དང་། སྤང་
 མཆོད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཞིའི་རྣམ་གཞག་མཛོད་པ་སྤང་ཡང་། བྱུང་པར་
 ཅན་གྱི་རྒྱང་སེམས་ཅོམ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ལུགས་དང་། སྐྱུ་དེ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ནས་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་སྤང་མཆོད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་བཞི་འཆར་ཚུལ་
 དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྲུབ་ནས་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་སྐྱུ་བ་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་སྐྱུ་བ་ཚུལ་དང་། གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པ་ན་
 སད་དུས་སུ་སློག་རྩུ་རྒྱུ་འཛུང་རུས་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོང་གའི་རྩུ་རྒྱུ་རོ་རྒྱུད་གི་
 རྒྱང་བསྐྱུས་ནས་སྤྱོད་པ་བཞིའི་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེའི་
 མཐར་མི་ལམ་གྱི་སྐྱུ་ལུས་གྱི་ལྷ་སྐྱར་ལྡང་ཚུལ་རྣམས་འོང་རྒྱར་སྤང་ནའང་མ་གྱུང་བ་
 ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡང་མི་འཇུག་པར་སྤང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་སློག་རྩུ་རྒྱུ་ཚུད་པའི་རྒྱང་སྤྱོད་ས་
 གྱིས་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཐུན་མོང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 སད་དུས་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་སྤར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ལ་བཞག་པ་ན་གཉིད་དུ་གང་སོང་གྱིན་པོ་འཇམ་དེའི་སྤྱོད་ཅོམ་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་མེར་གྱིས་
 འགོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འབྱུལ་ས་ཆེ་བ་རྣམས་བྱེད་པའི་རྣམ་
 གཞག་གསལ་བོའང་མི་སྤང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་རྒྱང་སྤྱོད་ས་གྱིས་ཟེན་པ་དང་
 འདུན་པའི་སྤྱོད་ས་གྱིས་ཟེན་པ་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་ད་གཟོད་འབྱེད་དགོས་པར་སྤང་ལ།
 རྒྱང་སྤྱོད་ས་གྱིས་འོད་གསལ་ཟེན་པའི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེ་ཚུལ་དང་། དེ་
 ལྷར་མིན་པའི་ད་ལྷ་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་དང་། འདུན་པ་དྲག་ཅིང་གོམས་གས་ཆེ་བས་
 འཆི་བའི་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེ་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱར་འཆར་

རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཀྱང་ད་དུང་ལེགས་པར་འབྱེད་དགོས་པར་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་རྣམས་
 ལེགས་པར་ཤེས་པར་འདོད་ན་འཕགས་སྒྲོར་གྱི་གདམས་དག་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་
 པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་དང་མི་ལམ་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་སྟོབས་
 གྱིས་ཟིན་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་གཉིས་རིམ་པ་ལ་ཐོག་མར་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་བཟུང་ནས་
 དེ་ནས་མི་ལམ་གྱི་དགོས་སྟོར་ལ་འཕྲག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདིའི་བྲིད་ཡིག་ཁ་ཅིག་ལ་
 སྤང་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །སྟོག་རྒྱ་རྒྱུར་སྤྱད་མི་རྣམས་ལས་ཉིན་མོ་འདུན་པ་སྤངས་ནས་མི་
 ལམ་འདུན་པའི་སྟོབས་གྱིས་འཛིན་པ་དང་། སང་དུས་གནས་ཆ་བརྟན་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་གཉིད་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་སྤྱེད་ཐུབ་པ་ལ་མིང་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་དུ་བཏགས་པ་
 གཉིས་གྱི་གོ་རིམ་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་སང་དུས་སུ་བྱིན་གྱི་ཐབས་གཉིས་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྟོག་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་དགའ་བ་བཞི་
 དང་སྟོང་པ་བཞེར་གྲགས་པ་བསྟེན་ནས། ལྷན་སྐྱེས་ཤར་པའི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། དེའི་མཐར་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལངས་ནས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཉམ་གཞག་གི་བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་
 ལ་བསྐྱབ་པས་ཆོག་མོད། འཁོར་ལོ་ལྷག་མ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིད་གྱི་འོད་
 གསལ་དང་མི་ལམ་སྤྱུ་མ་སྤྱང་ཅི་དགོས་སྒྲུམ་ན། གཉིད་དུ་འགོ་བའི་དུས་སུ་རང་
 ་ཤུགས་གྱིས་རྒྱུད་སྟོང་གའི་འཁོར་ལའི་རྩ་འདབ་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སང་དུས་སུ་
 སྟོག་རྒྱ་རྒྱུར་སྤྱད་རུས་པ་ཞིག་གིས་སྟོང་གའི་རྒྱ་རྒྱུར་དམིགས་པ་གཏང་བ་ན་རོ་རྒྱུད་གི་
 རྒྱུད་སྟོང་གའི་དབུ་མར་འདུས་ཆབས་ཆེ་བ་ཞིག་འོང་བས། སྤྱིར་སྟོང་པ་བཞི་དང་།
 བྲིད་པར་དུ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་འཆར་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་འོང་ཞིང་། དེ་ལ་

ཅི་ནུས་ནུས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་འོད་གསལ་སྒྲིང་བ་ཞིག་ལྷུང་ན་དེའི་ལྷགས་
 བརྒྱབ་ནས་སང་དུས་སུ་ཕྱོག་རྒྱ་སྤྱིར་སྤུད་པ་སུལ་ཆེ་བ་དང་བརྟན་པར་འགྲོ། དེས་
 གཏིང་གི་འོད་གསལ་བརྟན་དུ་འགྲོ་བས། དེ་ཡོད་མེད་གི་ས་ལམ་བརྟེན་པ་
 སྟོབས་ཆེ་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། ཆོ་འདིར་མཆོག་མ་ཐོབ་པར་འཆི་བའི་
 དུས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཟིན་ལུགས་གཞན་དང་མི་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་གཏིང་གི་འོད་གསལ་གི་མཐར་མི་ལམ་གི་སྐྱུ་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ལྡང་ཤེས་ནས་
 དེར་ལྡང་བ་གོམས་པས་སང་དུས་གི་སྐྱུ་ལུས་སྟོབས་ཅན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་མི་
 ལམ་གི་སྐྱུ་ལུས་ཁྱད་ཞུགས་པར་འགྲོའོ། །ཆོ་འདིར་མཆོག་མ་ཐོབ་པར་འཆི་བའི་
 དུས་བྱེད་ན་རྒྱུད་སྟོབས་གིས་འོད་གསལ་ཟིན་པའི་མཐུས་མི་ལམ་གི་སྐྱུ་ལུས་ལ་
 གོམས་པ་ཡོད་པས་བར་དོའི་སྐྱུ་ལུས་ཟིན་པ་འདྲ་བ་གཞན་གང་ལ་འདམི་འབྱུང་བས།
 འདི་གཉིས་གི་གདམས་ངག་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡོད་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་ངོ་མཆར་ཞིང་ཤིན་
 ཏུ་བསྐྱགས་པའི་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་ལམ་སོ་སའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་གི་དགོངས་བ་གཙོ་བོའི་དོན་
 གི་སྐྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་གཏིང་སང་པ་དང་ཡོག་པའི་དུས་སུ་བསྐྱོམ་ཚུལ་སྤར་
 བཤད་པ་ལྡར་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་གྲམ་གོང་མ་རྣམས་
 གི་ཁྱིད་ཡིག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱུ་མ་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། འོད་
 གསལ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤར་བ་སྐྱུ་མ་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། མི་
 ལམ་གི་སྐྱུ་མ་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། བར་དོ་སྐྱུ་མ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་
 བཤད་པ་ལྡར་སྟོང་བ་སྤུ་ཐག་ཆོད་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་སྐྱེས་གི་བདེ་བ་གཉིས་དབྱེར་

མེད་དུ་སྒྱུར་ཏེ་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲིམ་བ་གོམས་བ་ལས་ལངས་པའི་ཚེ་ལྟ་བུ་བ་དྲན་པ་
 དང་། སྒྱུར་གང་སྒྱུར་སྒྲིམ་བ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཡུལ་སྒྱུར་ཀུན་རང་ཤུགས་གྱིས་
 སྒྱུ་མ་དང་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་པའི་རྣམ་པར་འཆར་བས། དེ་ལ་དམིགས་བ་
 འདི་དག་མི་དགོས་ཀྱང་། དེ་འདྲ་བ་མིན་པའི་གང་ཟག་མཉམ་གཞག་ཏུ་བདེ་བ་ཙམ་
 ལ་གོམས་བ་བྱས་བ་དེས་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཚེ་དང་པོར་ཐ་མལ་དུ་སྒྱུར་བའི་སྟོང་བཅུད་
 རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྐྱངས་ན་རང་གི་ལུས་མེ་ལོང་ཤར་བ་
 རང་ལ་བསྐྱེམས་ནས། རང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ནི་སྒྱ་མ་
 དེའི་ཞོར་ལ་སོང་བཞིན་པས། དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་སྟོར་བ་དབང་པོ་ཞིན་ཏུ་རྟུལ་བ་ལ་སྟོན་ན་
 མ་གཏོགས་འགངས་ཆུང་། དེ་ལྟར་ཐ་མལ་དུ་སྒྱུར་བའི་སྟོང་བཅུད་ཀུན་རང་བཞིན་
 མེད་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་བརྟན་ན་སྟོང་བཅུད་ཀུན་དག་པ་དགྲིལ་
 ལ་ཁོར་གཉིས་གྱི་རྣམ་པར་བལྟས་ལ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བའི་
 དག་པའི་སྒྱུ་མར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྐྱངས་ན་ལྟའི་སྒྱ་མ་དུན་གྱི་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བ་
 ལ་བལྟས་ནས་དེ་སྟོས་བཏོན་ཏེ་རང་ལ་བསྐྱེམས་ནས་རང་ལྟ་སྒྱུ་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་
 པ་ནི་སྒྱ་མའི་ཞར་ལ་གྱུབ་བེན་ཅིང་། སྒྱ་མ་སྟོབས་ཆེ་བས་བྲི་མ་ཆ་ཆུང་། རིམ་ལྔ་
 ལས་རྒྱུ་མེས་སྒྲིམ་པ་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་སྒྱུ་མའི་ལུས་སྟོན་པར་གསུངས་
 པའི་དོན། སྒྲིམ་པ་དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་བསྒྲིགས་ནས། སྟོབ་མ་ལ་དག་གིས་སྟོན་
 པའི་དོན་དུ་མ་གོ་བར་མིག་ལ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་བཟུང་ཞིང་། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་ལ་ཁང་བ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱབས་པའི་ནང་དུ་རྗེས་སྒྲ་གཞན་མང་པོ་འདྲ་ཚོགས་
 པར་བྱས་ནས། བྲིས་སྒྲ་སོགས་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ཤར་བ་ལ་བལྟས་གྱིན་སྒྲིམ་པ་ཞིག་

མར་འགོས་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་འདུག་པ་དང་འབྲེས་པའི་རྣམ་གཞག་ཅིག་གྱུར་
 འདུག་གོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་དང་མི་ལམ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་
 རོན་ནི་གཉིས་ཏེ། རོན་དམ་བདེན་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེས་དུ་གྲུབ་
 ཅེས་དུ་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་པ་ཁེགས་པ་ལ་བྱས་པ་དང་། སྟོང་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་སྤང་བ་
 སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་ཕྱི་མའོ། འདི་ལ་ནི་དེར་སྤང་བ་དང་སྤང་བ་ལྟར་
 གྱིད་ན་ཡོད་པས་སྟོང་བ་གཉིས་དགོས་ཀྱི། རི་བོང་གི་རྩ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟར་
 སྤང་བ་ཅེས་དུ་འད་གཏན་མེད་པ་དང་། སྤང་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་གྱིད་ན་ཡོད་པས་སྟོང་
 པར་མི་འཆར་ནའང་སྤང་བ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་སྒྲོལ་མི་འཆར་རོ། །དེས་ན་སྦྱུ་མའི་
 དཔེ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་གཞན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། སྦྱུ་མ་མ་བན་
 གྱིས་སྦྱུ་ལ་པའི་སྦྱུ་མ་དེ། ཏྲ་གླང་གིས་གདོད་མ་ནས་སྟོང་ཡང་ཏྲ་གླང་དུ་སྤང་བ་
 བསྟོན་མི་རུས་པར་འཆར་བ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་
 ཡུལ་སྟེང་ནས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གདོད་མ་ནས་སྟོང་ཡང་དེར་
 གྲུབ་པར་སྤང་བ་ལ་བསྟོན་མི་རུས་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པར་
 སྤང་བ་ནི་གང་ཟག་དང་། གཟུགས་སྒྲ་སོགས་སུ་སྤང་བ་ནི་ཆོས་སུ་འཛོག་པས།
 གང་ཟག་དང་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅེས་ཡང་མེད་
 ཀྱང་། ལས་གསོག་པ་པོ་སོགས་དང་། བལྟ་བ་དང་མཉན་པར་བྱ་བ་སོགས་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཐད་དོ། །བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཆད་
 སྟོང་མིན་ལ། ཆོས་རྣམས་གདོད་མ་ནས་དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པར་ཤེས་པ་ཅེས་ཡིན་
 པས། སྟོས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་པ་འད་མིན་ཞིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འདོད་པས་ནི་

ཆོ་པའི་སྒྲོང་པའང་མིན་པས། དེ་བསྐྱོམས་པས་བདེན་འཛིན་གྱི་མངོན་ཞེན་པཐང་དག་
 གི་གཉེན་པོར་ཡང་འགྲོའོ། །ཟབ་མའི་དོན་དེ་སྒྲོག་གིས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ་མིན་
 གི། ཡང་དག་པའི་སྒྲོ་བས་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་སྐྱོམ་པའི་
 བསྐྱོམས་པས་ཡུལ་དུ་བྱེད་རུས་པས། ལམ་དུས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་རུས་པ་དང་
 རིག་རྒྱ་དང་རྟོགས་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲོང་པའང་མིན་ཆོ། །མདོར་ན་བའོ་སྐྱམ་དུ་
 འཛིན་པའི་གཞི་གང་ཟག་ལ་ལུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་གྲུབ་སྐྱམ་དུ་
 བརྟགས་པའི་སྐྱོ་ནས་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་སྐྱམ་པའི་ངེས་པ་
 བརྟན་པོ་བྱ་སྟེ། སྒྲོང་ཕྱོགས་ལ་དེ་འདྲ་བ་མང་དུ་སྦྱང་། དེ་ནས་གང་ཟག་གི་ཐ་སྐྱོད་
 བསྐྱོན་མི་རུས་པར་སྦྱང་བ་རྣམས་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་འཆར་དུ་གཞུག་ལ། དེ་ལས་གསོག་པ་
 པོ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲོང་བ་པོར་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་།
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འཐད་པའི་འཐད་ལུགས་རྣམས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་
 བྱའོ། །དེ་གཉིས་འགལ་བར་སྦྱང་བའི་ཆོ་ན་གཞུགས་བརྟན་སོགས་དཔེར་སྒྲུངས་ནས་
 མི་འགལ་བའི་ཚུལ་བསམ་སྟེ། འདི་ལྟར། བྱང་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་མི་གི་སྒྲ་
 མེས་མང་དུ་སྦྱང་བས་སྒྲོང་ཡང་། བྱང་དང་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་དང་། རྟེན་
 དེ་དག་འགའ་ཞིག་ལོག་པའི་ཆོ་འཛིན་པ་གཉིས་བསྐྱོན་མི་རུས་པར་གཞི་མཐུན་དུ་འདྲ་
 བ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་ལའང་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཙམ་མེད་ཀྱང་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་
 འབྲས་བུ་སྒྲོང་བ་པོ་དང་རྟེན་གྱི་ལས་ཉེན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བའང་མི་འགལ་ལོ་
 སྐྱམ་དུ་སྦྱང་རོ། །དེ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པ་ན་སྒྲོང་གཞུག་ཡས་འདར་དང་བརྟུང་རྣམས་ལྟ་
 དང་ལྟ་མོར་བརྟུང་པ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་ཡང་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣམ་པོལ་དུ་བལྟ་བ

ལ་བསྐབ་བོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གང་སྤང་ལྟ་སྟ། ལྟ་སྟ་སྟུམ། སྟུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
རོང་ཤར་བའི་ཤེས་བྱ་སུམ་རིམ་མོ། །སྤར་ཡང་མཉམ་གཞག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཆེད་པ་ན་
སྤོང་ཉིད་ལེགས་པར་ངེས་པའི་ལྟ་བ་དུན་པར་བྱས་ལ། དེའི་སྤོང་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
བཞག་སྟེ་མི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་མཉམ་རྩེས་སྟེལ་མ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མི་ལམ་སྟུམ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་བཞི། མི་ལམ་གཟུང་བ་དང་། སྤྱང་
ཞིང་སྟེལ་བ་དང་། ཡང་བསྐྱེད་ཞིང་སྟུམ་པར་བསྐབ་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
སྐྱེས་པའོ། །དང་བོ་ནི། མི་ལམ་འཛིན་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱང་སྟོབས་ཀྱིས་
འཛིན་པ་ནི། སང་དུས་སུ་རྒྱང་རྒྱ་ཏྲེར་ཚུད་ནས་ཐིམ་པ་ལས་སྤོང་པ་བཞི་འདེན་རུས་པ་
ཞིག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཚུལ་ནི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་ཐོག་མར་བཟུང་བའི་ཆོ་
གཉིད་ཀྱི་སྤོང་པ་བཞི་ལེགས་པར་ངོ་ཤེས་ནས་སྤོང་བ་ན་དེའི་བྱི་ལོགས་སུ་མི་ལམ་
འཆར་བ་ངེས་པར་ཤེས་པས། དེ་ལ་ནི་གཉིད་ཀྱི་སྤོང་པ་རྒྱམས་འཛིན་པའི་ཐབས་ལས་
གཞན་པའི་མི་ལམ་འཛིན་ཐབས་མི་དགོས་སོ། །འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ནི།
དེ་འདྲ་བའི་རུས་པ་མེད་པ་ཞིག་གིས་སང་དུས་སུ་མི་ལམ་ཟེན་ཐབས་ཀྱི་འདུན་པ་སྤོང་
བ་དང་། མགྱིན་པ་སོགས་སུ་དམིགས་པ་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟགས་ཀྱི་བྱན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་མི་ལམ་འཛིན་ལུགས་གཙོ་བོ་ནི་སྤྲ་མ་ཡིན་ལ། སྤྲ་མ་ནི་བྱན་མོང་བ་
པལ་བའོ། །འདི་ལ་མཚུར་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་སྤྱིང་གར་དམིགས་པ་གཏད་ནས་མི་ལམ་
འཛིན་པ་དང་། མས་ཆོན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་མགྱིན་པར་དམིགས་པ་གཏད་ནས་མི་ལམ་
འཛིན་པའི་ཚུལ་གཉིས་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱིང་གར་དམིགས་པ་གཏོད་པ་
འོད་གསལ་དང་འབྲེལ། མགྱིན་པར་གཏོད་པ་མི་ལམ་དང་འབྲེལ་ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་།

མི་ལམ་རྒྱུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་སྟོན་ལ་བཟུང་ནས་
 བྱེད་ལ། དེ་ལ་ནི་སྟིང་གར་དམིགས་པ་གཏོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདུན་པས་འཛིན་དགོས་
 པ་ཞིག་ཡིན་ན་མི་ལམ་ཟིན་པའི་སྟོན་དུ་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་མི་ཟིན་པས་མགྲིན་པར་
 གཏོད་དོ། །འོ་ན། མགྲིན་པར་མི་ལམ་འཛིན་པའི་གནད་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་འདུན་
 པས་འཛིན་དགོས་པ་ཁོང་ལ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། རྒྱུ་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་ཀྱས་པས་ཀྱང་
 གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་མགྲིན་པར་དམིགས་པ་གཏད་ན། གནས་དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐིམ་
 ནས་སྟོང་པ་བཞི་སྟོན་དུ་འཆར་བ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སྟོན་དུ་སྟིང་གར་རྒྱུ་མ་
 འདུས་པར་མགྲིན་པར་མི་འདུ་ལ། སྟིང་གར་འདུས་ནས་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་
 པ་བཞི་འདྲ་བ་གནས་གནད་དུ་འཆར་མི་བྱུང་བས། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་སྟིང་གར་
 དམིགས་པ་གཏོད་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཉལ་ཁར་མགྲིན་པ་དང་དབྱལ་བ་སོགས་སུ་
 དམིགས་པ་གཏད་ན་སྟིང་གར་རྒྱུ་འདུ་ཚབས་རྒྱང་བས། གཉིད་བསྐྱབས་པའི་གནད་
 ཀྱིས་རིག་པ་གསལ་སྟེ་བ་དང་ཉལ་ཁར་མགྲིན་པར་སེམས་འཛིན་པ་གོམས་པས་ཀྱང་
 ད་གཟོད་མི་ལམ་ཤར་བ་ན་མི་ལམ་ཡུན་རིང་ངོ་། །མི་ལམ་ཤར་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་འང་
 གཉིད་དུས་སུ་མི་ལམ་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་འདོད་ན། སྟོན་ལ་མགྲིན་པར་དམིགས་པ་
 གཏད་དེ་སེམས་ཡུད་ཅིག་བཟུང་ན་མི་ལམ་གྱི་རང་ནས་དགེ་སྟོར་སྟོང་བ་རྒྱུ་རིང་བ་
 ཞིག་འོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་ལམ་གྱི་དགེ་སྟོར་གྱི་གནད་མགྲིན་པ་ན་ཡོད་པར་
 བཤད་དོ། །འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་ཚུལ་བཤད་ན། སྟིར་ལམ་སྟོམ་པ་ལ་མི་
 སྟོམ་པར་གཞི་དུས་ནས་ཀྱང་མི་ལམ་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་ལམ་ཟིན་པ་མང་པོ་
 འོང་བས། མི་ལམ་ཟིན་པ་ཙམ་ཞིག་ལམ་བསྟོམས་ནས་སྟུབ་མི་དགོས་ལ། དེ་བཞིན་

དུ་བྱ་བ་ལག་འཁོག་ལ་སང་དུས་སུ་འདུན་པ་དག་པོ་ཡོད་ན་མི་ལམ་ན་དེ་འབྱུང་བའང་
 མང་བའི་གནད་ཀྱིས་ཉིན་པར་མི་ལམ་ཟེན་པའི་དྲན་འདུན་དག་པོ་རྒྱུན་ཆགས་པ་བཏང་
 བའང་མི་ལམ་ཟེན་པ་འོང་བས། དེ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེད་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མི་ལམ་
 མ་ཤར་ན་མི་ལམ་གྱི་དགོ་སྤྱོད་གྱི་གཞི་སྤྱོད་བས་འཆར་བ་ཞིག་དགོས་ལ། མི་ལམ་
 བྱུང་ཡང་མི་གསལ་ན་ཟེན་དཀའ་བས་མི་ལམ་གསལ་པོ་འཆར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མི་
 ལམ་གསལ་བ་ནི་སང་རྗེས་སུ་མི་ལམ་ཀྱན་བཤད་རྒྱུ་འོང་བའོ། །དེས་ན་དང་པོ་ནས་
 མི་ལམ་གསལ་བ་དང་དེ་མིན་ཀྱང་གནས་དབུན་པ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་དང་ས་པའི་
 རྒྱུ་ལྷན་བར་ཆོགས་པའི་སྐབས་དང་། མཚན་མོ་གཅིག་གི་འདུ་ཐོར་ངས་ལྟ་བུ་རིག་
 པ་གསལ་དུས་སུ་མི་ལམ་ཟེན་པར་སྤྱོད། །དེའི་ཕྱིར་ཉིན་པར་གྱི་དྲན་འདུན་དག་པོས་
 བཞག་པའི་བག་ཆགས་མི་ལམ་དུ་སང་ཐུབ་པ་ལ་ནི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བ་ཞིག་དགོས་པས། དེའི་ཐབས་ཀྱང་ཉིན་མོ་བསྐྱུབ་དགོས་སོ། །དེ་ནི་མན་ངག་
 རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་མགིན་པ་དང་སྤྱིན་མཚམས་སུ་ཤེས་པ་གཏོད་པ་དང་།
 དམིགས་ཡུལ་འཆོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་སྒྲིམ་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་བྱས་ན་རིལ་བ་དང་ས་
 སྒྲིགས་འབྲེད་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་གི་གནད་རྣམས་
 ལ་གོ་བ་ལོགས་པར་བཅའ་ཏེ་བྱས་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་མྱོང་བ་ཅན་མཁས་པར་འགྱོ་
 ཡི། གཞན་དུ་ན་མྱོང་བ་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་ཀྱང་ཐོམ་མེ་བ་ལས་མི་འོང་སྟེ། མན་ངག་
 གཞན་ལ་འདེད་དང་འདྲའོ། །མི་ལམ་འཛིན་པ་ལ་འདེད་རང་ལྟར་སྒྲིམ་པ་དང་། ལྷ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིམས་ཏེ་མཛོད་ལ། མི་ལམ་མང་པོ་དང་། གསལ་པོ་དང་།
 བཟང་པོ་མི་བ་དང་། མི་ལམ་ཟེན་པ་དང་། ཟེན་ནས་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་

རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་ནི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཚང་བའི་གསོལ་བ་དྲག་པོ་མང་དུ་
 འདེབས་པ་དང་། ཡི་དམ་དང་བཀའ་སྔོན་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས་འཕྱིན་ལས་བཅོལ་
 ཞིང་མཚམས་དམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉི་མོ་དྲན་པ་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱིས་བབྱང་བཞི་ད་
 ལྟར་གྱི་སྤང་བ་འདི་རྣམས་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་འདུག་སྟམ་པ་དང་། ང་མི་ལམ་ལ་མི་
 ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་སྤྱང་། གཞན་ཡང་། ད་
 གཞོན་མི་ལམ་བྱུང་དུས་སུ་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་མི་ལམ་གྱི་དགོ་
 སྦྱར་བསྐྱང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་མང་དུ་སྤྱང་། ཁྱད་པར་དུ་ཉལ་ཁར་
 རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྤྱངས་དེ་མི་ལམ་གསལ་ན་འདི་གཅིག་བྱས་ཀྱང་ཐིག་པར་འགྱུར་རོ། །
 མཚན་མོ་མན་ངག་བཅན་ཐབས་ཀྱིས་བབྱང་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མགྱིན་པར་ཡི་
 གོ་ལ་དམིགས་པ་གཏོད་པ་ནི། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྟོམ། སྤྱི་
 བོར་སྤྱོད་པ་བསྟོམས་ལ་གསོལ་བ་མར་དུ་གདབ། མགྱིན་པར་པད་མ་དམར་པོ་འདབ་
 མ་བཞི་པ་གཅིག་གི་ལྗེ་བའི་རྩྭ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནང་དུ་ཨ་འཇ། ཨྱོ་དམར་པོ་གཅིག་གསུང་དྲོ་ཆེའི་
 ངོ་བོར་བསམ་ཞིང་དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་བྱས་ལ་སེམས་བབྱང་
 བའི་ངང་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །འདིའི་གདམས་ངག་འགའ་ཞིག་ལ་ཨྱོ་ཨ་རུ་
 ཏར་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ལྔ་བཀོད་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་འཛིན་ལ། གདམས་ངག་
 གཞན་དག་ལ་དབུས་ཀྱི་ཨ་དམར་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་སེམས་གཏོད་པའི་ལྷགས་གཉིས་
 སྤང་བ་ལ། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱུ་བརྟུས་མ་ལས། འདབ་མ་བཞི་ལ་ཨ་རུ་ཏར་བཞི་
 བཀོད་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་མོད་ཀྱང་། དེ་ལ་རུས་པ་ལྷག་པོ་མི་སྤང་བས་མ་
 བྲིས་སོ། །དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨྱོ་དུ་བྱེད་པ་སམ་རྩུ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་མང་པོ་དང་

མཐུན་ནོ། འོན་ཀྱང་ཨ་དམར་པོ་བྱེད་ན་འང་མི་རུང་བ་མེད། ཡི་གེ་དབུས་སུ་འགོད་
 པ་ན་མགྱིན་པའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་བཀོད་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེདོ། འདི་
 ལྟར་དམིགས་པ་བཟུང་བ་དེས་མ་ཟིན་ན། ཡང་སྤར་བཞིན་བསྐྱར་གྱིན་གཟུང་། དེ་
 ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་ཟིན་ན། སྤྱིན་མཚམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་པ་ནི་ཐོར་ངས་
 རྒྱན་ཆོད་གཉིད་འཐུག་པ་ལ་ཟིན་དཀའ་བས། ཐོར་ངས་ནས་ཉི་མ་ཕྱེ་ཤར་རྒྱན་ལ་
 གཉིད་བསྐབས་པས་མི་ལམ་འཛིན་སྤྱོད་པའི་དབུ་སུ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ནས་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། འདུན་པ་སྦྱོང་བ་རྣམས་སྤར་བཞིན་བྱས་ལ། རང་ལྟར་
 གསལ་བའི་སྤྱིན་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་འཆོར་བ་སྤན་མ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཤེས་པ་
 གཏད་དེ། རྒྱང་བུམ་པ་ཙན་བདུན་བྱས་ལ་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། ཐིག་ལེ་འཆོར་
 དུགས་པའི་སྤར་བ་བྱུང་ནས་གཉིད་མི་བྱུགས་པ་དང་ཅུང་ཟད་བྱུང་ཡང་སད་མགྲོགས་
 པར་སྤར་ན། ཅུང་མི་གསལ་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་དང་པོར་མགྱིན་པའི་ཡི་གེ་ལ་
 སེམས་གཏད་ན་གཉིད་མི་འོང་བས། དང་པོར་དབུལ་བར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ལ་གཏོད་
 པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྤྱིད་པའི་
 སར་དམིགས་པ་གཏད་ན་གཉིད་མི་འོང་བས། སད་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱིད་པའི་སར་
 སེམས་གཏད་ན་གཉིད་འོང་ངོ་། །ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མགྱིན་པར་སྤོད་དམ་ཐོ་
 རངས་སེམས་གཏད་པ་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་མི་ཟིན་ན་གང་ཟག་དེ་གཉིད་འཐུག་པ་ཡིན་
 པས། དེ་ཅུང་སྤབ་ཏུ་གཏོང་བ་ལ་སྤྱིན་མཚམས་སུ་སེམས་གཏོད་པའོ། འདི་ལྟར་བྱས་
 པ་དེས་གཉིད་སྤབ་དུགས་ནས་མ་བྱུགས་པའམ་བྱུགས་ཀྱང་སད་ཤེམ་པར་བྱུང་ནས་
 མ་ཟིན་ན། གསང་གནས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཉིན་པར་གྱི་འདུན་པ་སྦྱོང་བ་

སོགས་སྐར་བཞིན་བྱ་ལ། ཉལ་ཁར་དོ་མེད་མོར་བུའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་གཅིག་
 ལ་སེམས་གཏད་དེ་རྒྱང་ཁ་སྤྱོད་ཉེར་གཅིག་བསྐྱེམས་ལ་སེམས་མ་ཡིངས་པར་བརྒྱང་
 བའི་ངང་ནས་གཉིད་ལོག་པར་བྱའོ། །སྐུ་མ་གནས་མ་ཐོས་པ་དང་དམིགས་པ་རྩེང་
 གསལ་བས་གཉིད་ཏུ་ཅང་སྤྲུལ་མོར་སོང་བ་ལ། མོར་བྱུར་གཉིད་འཐུག་གི་གནས་
 རྟུགས་སྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པས། དེར་སེམས་གཏད་ན་གཉིད་སྤྲུལ་འཐུག་སྐྱེམས་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རིགས་པས་སྤོད་དང་། ཐོར་ངས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆ་སྐྱེམས་
 པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཟིན་ན་ལོ་དང་རྒྱ་བར་ཡང་ཟིན་ཐབས་རྣམས་
 བསྐྱེམས་གསུང་མོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་ཟིན་པ་ནི་གཏུམ་མོའི་སྐབས་སུ་སྟོག་
 རྒྱུ་ཏྱིར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་རུས་པ་ལས་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་སྤྱོད་པས་
 རྒྱང་སྟོབས་ཀྱིས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་མ་ཟིན། དེ་མ་ཟིན་པས་རྒྱང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་
 ལམ་འཛིན་མ་སྤྲུབ་པས་ལན་ཞིང་། འདུན་པས་འཛིན་པ་ལ་དཀའ་སྤྱད་མང་པོ་བྱས་
 ནས་མ་ཟིན་ཀྱང་། འགངས་རྒྱང་བས་གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་རྩང་དོ་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་
 བསྐྱེད་ནས། སྐར་ཡང་དེ་བསྐྱེམས་ཏེ་སྟོག་རྒྱུ་ཏྱིར་ཚུད་པ་ལ་འབད་པ་རྩ་བ་བོར་ནས་
 ཡལ་ག་འཛོལ་བ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག

གཉིས་པ་སྤྱང་ཞིང་སྤེལ་བ་ནི། མི་ལམ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྤྱོད་བ་ལ་
 གཉིས་ལས། འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྤྱོད་བ་ནི། སྐར་མེད་པ་གསར་དུ་སྤྱུལ་པ་
 དང་། སྐར་ཡོད་རྣམ་པ་གནན་དུ་བསྐྱུར་བ་སྤྱུལ་བསྐྱུར་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་སྟོབ་པ་དང་།
 ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ལ་ཞོན་ནས་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་དང་།
 མིའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་གནས་བཟང་བའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས། དེར་འགྲོ་བ་དང་།

རྣམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་འགྲོ་བ་སོགས་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་བའོ། །འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྤྱོད་བའི། བདེ་བ་ཅན་དང་། མཛོན་དགའ་དང་། འོག་
 མིན་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དགའ་བ་དང་། དེར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་བཏུ་བ་དང་མཛོད་པ་དང་ཚེས་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་དེ་རྣམས་
 སྤྱོད་བའོ། །འདི་རྣམས་ལ་མི་ལམ་རྒྱུད་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཡིན་ན་རྒྱུད་བྱང་བའི་
 གནད་ཀྱིས་འདུན་པ་གང་བཏང་པལ་མོ་ཆེ་འདོད་པ་བཞིན་བྱ་བར་སྤྲུལ། དེ་འདྲ་བའི་
 རྣམ་པ་མ་ཐོབ་པས་ནི་གོམས་པ་མང་དུ་དགོས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀས་དགའ་བའི་སྤྲོད་
 བཅུད་མཐོང་བ་སོགས་ནི་དེ་དག་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བ་ཙམ་འགའ་ཞིག་ཤར་བར་ཟད་ཀྱི།
 དངོས་མཐོང་བ་སོགས་སུ་གཞག་དགའོ། །ལུང་སྟོང་ལའང་ཕྱི་མའི་ལུང་སྟོན་འགའ་
 རེ་བདེན་པར་སྤྲང་ཡང་པལ་མོ་ཆེ་ངེས་པ་མིན་ལ། སྤྲུལ་ཡིན་ན་མི་ལམ་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་
 ཀྱི་གནད་གཞན་འགའ་ཞིག་དང་། རྒྱུད་བྱང་བའི་གནད་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་
 འབྲུལ་བ་བྱ་བའི་ཐབས་ཤིག་ཡོད་པར་སྤྲང་ངོ་། །སྤྱེལ་བ་ནི། མི་དང་དུད་འགྲོ་
 སོགས་སེམས་ཅན་དང་། ཀ་བ་དང་བྱམ་པ་སོགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
 གཅིག་གཉིས་དང་། གཉིས་བཞི་ལ་སོགས་པ་ནས། བརྒྱ་དང་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་
 བར་དུ་སྤྱུལ་བའོ། །གསུམ་པ་ཡང་བ་སྤང་ཞིང་སྤྱོད་མར་བསྐབ་པ་ལ་ཡང་བ་སྤང་བ་
 ནི། མི་ལམ་ཀྱི་དུས་སུ་མེ་དང་རྩལ་སོགས་པའི་ཡང་བའམ་བག་ཚ་བ་བྱུང་ན་མི་
 ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མི་ལམ་ཀྱི་མེ་དང་རྩལ་སོགས་པས་གནོད་པར་ག་ལ་
 འགྱུར་སྐྱམ་དུ་བསམས་ལ། མཛོང་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་བཞེས་
 བྱའོ། །སྤྱོད་མར་བསྐབ་པའི་རྩལ་ནི་མི་ལམ་ཀྱི་དུས་སུ་སོགས་དེ་དག་ཏུ་སྤྲང་ཡང་།

ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མི་ལམ་གྱི་སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྩྱ་ཡིག་ལ་བསྟུ།
 རང་ཡང་ལུས་གྱི་སྒོད་སྒྲིད་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རྩྱ་ལ་བསྟུ་ཞིང་། རྩྱ་ཡིག་གྲང་མི་
 དམིགས་པར་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་ལ་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་བཟུང་ངོ་། །དེ་ཡང་སང་
 དུས་གྱི་ཡིད་དོའི་སྒྲུང་བ་དང་། མི་ལམ་གྱི་ཡིད་དོའི་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཁྱིམ་སྟུང་བ་ཆེས་
 སླ་ལ། དེའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་འགའ་ཞིག་ཐིམ་ཡོད་པའི་གནད་གྱིས།
 སྒྲར་ཡང་རྒྱུད་སྒྲིང་གར་འདུ་ཞིང་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་བར་གཉིད་དུ་འགྲོ་འོ། །
 དེའི་ཆོ་གཉིད་གྱི་སྒོད་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་ངེས་ལུས་ལ། ལན་འགའ་རྒྱུད་ལ་ངེས་མ་སྟབ་
 བའང་དེ་གོམས་པ་ན་རྣམ་པ་གསལ་པོར་གཉིད་གྱི་སྒོད་པ་རྣམས་ངེས་ལུས་པ་ཞིག་
 འོང་ངོ་། །དེའི་སྟུང་རིམ་དང་སྒོད་པ་རྣམས་རེ་བརྟན་བྱུང་ན། ཉིན་མའི་རྒྱུད་སྒྲོར་
 བསྒྲོམ་པ་སོགས་ལའང་བོགས་ཐོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཚན་མའི་གཉིད་གྱི་སྒོད་པ་
 རྣམས་གཉིད་དུ་ཐོག་མར་འགྲོ་བའི་མཚན་མས་ནས་མ་བྱེད་ཀྱང་། མི་ལམ་བྱིན་པའི་རྗེས་
 བས་སྒར་ལྟར་བྱས་པས་ཁྱད་པར་ཅན་བྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་བར་དོ་སྒྲུམ་བསྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། བར་དོའི་རྣམ་གཞག་སྒྲིར་
 བསྟན་པ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤི་བའི་དུས་གྱི་
 འཆི་སྲིད་འགགས་པ་དང་བར་དོ་གྲུབ་པ་གཉིས་སྒྲུང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་འོང་
 ངོ་། །དེ་ཡང་དབང་པོ་ཀུན་ཆང་བ། གང་དུ་སྒྲེ་འགྱུར་གྱི་ལུས་དབྱིབས་ཅན། ལས་
 གྱི་རྩལ་ལྟུང་གྱི་འགས་དང་ལྟན་པ། སྒྲེ་གནས་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ།
 བར་དོའི་ལུས་སྒྲངས་པ་དེའི་ཆོ་ཆད་ནི། རིང་མཐའ་ཞག་བདུན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཆུན་
 ཆད་དུ་ངེས་པ་མེད་ལ། དེ་ལ་སྒྲེ་སྲིད་དུ་སྒྲེ་མ་སྟབ་ན་སྒྲར་ཡང་བར་དོར་སྒྲེས་ནས་

ཞག་བདུན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་བའི་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་མ་རྟེན་ན་ཞག་ཞེ་དགུ་བར་དུ་
 གནས་ལ། དེ་རྒྱུན་ཆད་གྱིས་ངེས་པར་སྤྱོད་བར་ལེན་ནོ། །བརྟུན་ཏེ་སྤྱོད་ན་གནས་ལ་
 སྤིང་བ་སྤྱོད། རྟོད་གཤེར་ལས་སྤྱོད་ན་དྲི་རོ་ལ་སྤིང་བ་སྤྱོད། རྟོང་ལས་སྤྱོད་བཤང་མང་ལ་
 ལས་སྤྱོད་ན་པ་མ་ཉལ་པོ་བྱེད་བ་དངོས་སམ་དེར་སྤྲང་བ་ལ་ཆགས་སྤང་སྤྱོད་སྤྱོ། མོར་
 སྤྱོད་ན་པ་ལ་ཆགས་མ་ལ་སྤང་། བོར་སྤྱོད་ན་པ་ལ་སྤང་མ་ལ་ཆགས་བ་དང་། གཞན་
 རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་གནས་ལ་ཞེ་སྤང་སྤྱོས་པས་འཆི་རྒྱུན་བྱས་ནས་སྤྱོད་བཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 མི་དགོ་བ་བྱེད་པའི་བར་དོན་ལྷུང་བ་ནག་པོ་འམ་མཚན་མོ་ལུན་ནག་ལྟ་བུ་དང་། དགོ་
 བ་བྱེད་པའི་བར་དོན་ལྷུང་བ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བོ་འམ་རྒྱ་འོད་དང་བཅས་པའི་མཚན་མོའི་སྤང་བ་
 ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། །དམུལ་བའི་བར་དོན་ལྷོང་དུ་མ་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུང་འགྲོའི་
 བར་དོན་ལྷོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་གསུམ་གྱི་བར་དོན་ལྷོང་པ་ལྟ་བུ་དང་། འདོད་ལྷོ་
 དང་མའི་བར་དོན་ལྷོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞུགས་ཁམས་པའི་བར་དོན་ལྷོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། བོར་
 མང་ལ་འབྱུག་ལས་གསུངས་ལ། གཞུགས་མེད་ནས་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་
 བར་དོ་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ནས་གཞུགས་མེད་དུ་སྤྱོད་གང་དུ་གི་བ་དེར་གཞུགས་མེད་
 གྱི་ཕུང་པོ་འགྲུབ་གྱི་བར་དོ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཡར་མར་གྱི་མཚམས་
 མེད་ལ་བར་དོ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་རྟོག་བདགས་འབའ་ཞིག་གོ། །འདིར་མཛོད་ལས།
 རྟོན་དུས་སྤིང་འབྱུང་བ་རྒྱུགས་ཅན། ཞེས་བར་དོ་དེ་རྟོན་འབྱུང་གི་སྤིང་པའི་
 གཞུགས་བརྒྱན་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་དོན། ད་གཞོད་འབྱུང་འལྱར་གྱི་འཆི་སྤིང་གི་རྟོན་
 དུ་འབྱུང་བའི་རྟོན་དུས་གྱི་སྤིང་བ་ལ་བཤད་པ་མ་གོ་བར། བར་དོ་དེ་སྤང་མ་གི་བའི་
 དུས་གྱི་སྤིང་པའི་གཞུགས་ཅན་དུ་གོ་ནས། བར་དོ་ཐམས་ཅད་སྤང་མ་གི་བའི་དུས་གྱི་

གཞུགས་ཅན་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་གྲོགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་ཅན་དུ་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་
 བྱང་ལ། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཀུན་ལས་བརྟམ་ལས། གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་བྱད་
 གཞུགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་མཐོང་ནས་ལུས་སྤྱི་མ་ལེན་རྒྱུའི་བྱད་གཞུགས་ཅན་
 དང་། དེ་དུས་ཀྱི་གྲོགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་ཅན་དུ་འདོད་པ་བྱང་། ཡང་གཞན་
 དག་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀའི་གཞུགས་ཅན་དུ་བཤད་འདུག་པས། བར་དོའི་ཞག་
 བདུན་གྱི་སྤྱང་ཞག་སྤྱང་དང་བཞིར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་དབྱིབས་དང་། དེའི་དུས་ཀྱི་
 སྤང་བ་འབྱུང་། ཞག་སྤྱང་དང་བཞིར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་དབྱིབས་དང་། དེའི་དུས་ཀྱི་
 སྤང་བ་འབྱུང་བ་དང་། ཞག་སྤྱུ་སྤྱང་དང་བཞི་སོང་བའི་མཚམས་ནས་རང་གི་བ་
 དང་བར་དོར་གནས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་། ཁྱད་སྤྱད་དག་ཡེ་མི་སྤང་
 ཞིང་། སྐབས་སྤྱང་ནས་དག་གཞན་ཡང་མི་འདུག་པས་རྟོག་བཏགས་སོ། ། བར་དོའི་སྐྱ་
 དོན་ཡང་། མཛོད་ལས། འདིར་གང་འཛིན་དང་སྐྱེ་བ་ཡི། སྤྱིད་པའི་བར་དུ་འབྱུང་
 དེའོ། ། ཞེས། འདི་ནས་ཤིན་པ་ལོ་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བ་མ་གྲངས་པའི་བར་གྱི་སྤྱིད་པ་
 ལ་གསུངས་པས། སྐྱེ་གི་བར་དོ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱིད་པ་བར་དོ་མེད་ཀྱི། དེ་ཉིད་ལ་
 སྤྱིད་པ་བར་དོར་གསུངས་སོ། ། འོན་ཀྱང་གདམས་ངག་འདི་ལས། སྐྱེས་ནས་ད་
 གཞོད་མ་ཤིའི་བར་གྱི་ད་ལྟར་གྱི་སྐབས་ལ་སྐྱེ་འཛིན་བར་དོ་དང་། ཡང་ད་ལྟ་གཉིད་དུ་
 སོང་ནས་མ་སད་ཀྱི་བར་གྱི་སྐབས་ལ་སྐྱེ་ལམ་བར་དོ་དང་། ཡང་ད་གཞོད་གི་ནས་སྐྱེ་
 སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བ་མ་གྲངས་པའི་བར་གྱི་སྐབས་འདི་ལ་སྤྱིད་པ་བར་དོ་ཞེས་འཆད་པ་འདི་རི་
 ལྟར་ཡིན་སྟེ་མ་ན། འདི་ལ་གསང་འདུས་འཕགས་སྟོར་དུ་སྟོང་བ་བཞིའི་རིམ་གྱིས་
 འོད་གསལ་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་དེ་འཛིན་རིམ་བཞིན་དུ་བྱེད། སྐྱེ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བ་དེ་

བར་དོ་ཇི་བཞིན་དུ་བྱེད། སྤྱི་བའི་ཡོངས་སྐྱུལ་རགས་པའི་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ལུས་འཛིན་པ་དེ་
 སྐྱེ་བ་ལེན་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པས། གདམས་ངག་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཐམས་པའི་སྐྱེ་གི་
 བར་དོ་གསུམ་དུ་འོང་རྒྱུ་དེ་གདམས་ངག་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཐོག་མར་
 ལམ་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་དང་། མཐར་འབྲས་བུའི་སྐྱུ་གསུམ་དུ་འཆར་བཞིག་བྱེད་ལ། འདྲ་
 བ་ལ་འབྲེལ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱུ་གསུམ་ལ་གཞིའི་
 ཆོས་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དང་། གཞིའི་ཆོས་གསུམ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་མིང་
 གིས་བཏགས་པ་མཛད་དེ་བྱངས་དང་བཅས་པ་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ད་ལྟ་སད་དུས་སུ་སྐྱུ་ལུས་སྐྱུ་བ་པ་བར་དོ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་བ་པས་གནས་སྐབས་
 འདིར་ཡང་བར་དོའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཞིག་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིད་གྱི་འོང་
 གསལ་གྱི་མཐུག་ཏུ་མི་ལམ་གྱི་སྐྱུ་ལུས་བར་དོ་ཇི་བཞིན་དུ་སྐྱུ་བ་པ་ཞིག་ཡོད་པས། མི་
 ལམ་ལ་འང་བར་དོའི་མིང་གིས་བཏགས་ཤིང་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་འཆི་པའི་
 འོད་གསལ་གྱི་མཐར་གཞན་ལ་བར་དོར་འོང་རྒྱུ་དེ་ཡོངས་སྐྱུར་སྐྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པས།
 དེ་ལ་བསམས་ནས་བར་དོར་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བར་དོ་གསུམ་བཤད་པར་སྤང་
 ཡང་། དེ་རྣམས་གང་གི་ཆེད་དུ་བཤད་པ་གོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་བྱུང་སྤང་སྟེ། གཞིའི་
 ཆོས་གསུམ་ལམ་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་དུ་འབྱེར་བའི་རྣམ་གཞག་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་ད་
 གཞོད་གྱི་མཐར་འོང་བའི་སྐྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་དང་བསྟེ་བ་ཁོ་ན་ལ་འཛིག་པར་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སད་དུས་གྱི་སྐྱུ་ལུས་དང་། མི་ལམ་གྱི་སྐྱུ་ལུས་དང་། བར་དོ་
 འོང་བའི་དོད་ལ་སྐྱུ་བ་པའི་སྐྱུ་ལུས་གསུམ་གཞིའི་བར་དོ་ཇི་བཞིན་དུ་སྐྱུ་བ་ཤེས་ན།
 སད་དུས་སུ་གཏུག་མོ་བསྐྱོམས་པས་སྟོག་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱུང་

བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་པ་བཞིའམ་དགའ་བ་བཞིའི་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་
 པ་དེ་འཆི་བའི་དུས་སུ་རྒྱང་སེམས་རིམ་གྱིས་དབུ་མར་ཞུགས་ནས་འཆི་བའི་འོད་
 གསལ་དུ་བྱེད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། སང་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་། གཉིད་དུས་ཀྱི་འོད་
 གསལ་དང་། འཆི་ཁའི་འོད་གསལ་བསྐྱོམ་ཚུལ་གསུམ་གཤམ་གཞིའི་འཆི་རིམ་ལ་
 རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་སྟེད་པའི་རིམ་པས་སྟོང་པ་བཞི་འཆར་བ་ཇི་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་
 པར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་སུམ་ཚན་གསུམ་པོ་དེ་ཤེས་ན། སང་དུས་ཀྱི་སྤྱ་
 བའི་སྤྱ་ལུས་ཀྱི་མཐར་རགས་པའི་སྤྱ་སྐྱའི་ལུས་འཛིན་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་མཐའ་
 སང་ལ་ཁད་པའི་དུས་སུ་སྤྱ་བའི་ལོངས་སྐྱ་དེས་རགས་པའི་སྤྱ་སྐྱའི་ལུས་འཛིན་པ་
 དང་། ཤི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་བར་དོའི་དོད་ལ་ལོངས་སྐྱར་ལངས་པ་དེས་
 རགས་པའི་སྤྱ་སྐྱའི་ལུས་འཛིན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཤེས་དགོས་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་ཇི་
 ལྟར་ཡིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཡང་སྤྱེད་ཀྱང་བར་བྱུང་སྐྱར་བར་ཤེས་ནས་ལེགས་པར་ཅད་
 གཅད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱ་དང་། བར་དོ་ལོངས་སྐྱ་དང་།
 སྤྱེ་བ་སྤྱ་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་བསྐྱེ་བ་གསུམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བས།
 བསྐྱེ་ན་བསྐྱེ་བ་གསུམ་དང་། སྤྱེ་ན་དགྱར་འགྱུར་བའི་བསྐྱེ་བའི་ཚུལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་ཁ་ཅིག་འདོད་ཆགས་དབང་གསུམ་པ་
 དང་བསྐྱེ། གཉི་ལུག་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེ། ཞེ་སྤང་སྤྱ་ལུས་དང་བསྐྱེ་བའི་བསྐྱེ་བ་
 གསུམ་བྱེད་པ་ནི། དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་
 ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་དབང་དང་། དེའི་
 རྗེས་སུ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྲོབ་པའི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་དངོས་འཛིན་

པ་མིན་གྱི། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་བསྐྱེད་ཏུ་བྱེད་སྟོན་པས། འདོད་ཆགས་དབང་
 དང་བསྐྱེད་པ་འདིར་སྟོན་པ་ནི་སྐབས་དང་མ་འབྲེལ་ལོ། །བར་དོའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་
 མངལ་དུ་སྦྱེ་བའི་བར་དོས་ལུས་ལེན་པ་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་གང་
 རུང་ཞིག་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་ལ་བསམས་ནས་སྦྱ་ལུས་
 ཞེ་སྤང་དང་། བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་གྱི་ཏུ་གལ་ཆེ་
 བའི་སྐད་དུས་གྱི་སྦྱ་ལུས་དང་མི་ལམ་གྱི་སྦྱ་ལུས་དང་བསྐྱེད་པ་བོར་ན་སྦྱ་ལུས་གྱི་བསྐྱེད་
 བ་དངོས་སྟོར་ནས་འགྲོ་བ་དང་། ཡང་གལ་ཆེ་བ་གྱི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་བར་
 དོན་བཞིན་དུ་སྦྱ་ལུས་སྦྱབ་པའི་བསྐྱེད་པ་འདྲ་སྟོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། མངལ་སྦྱེས་སྦྱེ་
 བ་ལེན་གར་ཡང་འདོད་ཆགས་གྱི་སེམས་གྱིས་ཀྱང་མཚམས་སྟོར་བར་གསུངས་པས།
 སྦྱ་ལུས་དང་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་ཞེས་ཀྱང་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་བས། རྣམ་གཞག་དེ་
 རྣམས་མི་ལོགས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སྦྱེ་གྱི་བར་དོ་ལ་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བས་
 འདོད་ཆགས་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན། མི་ལམ་བར་དོ་ལ་གཏི་མུག་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན། སྤྱིད་
 པ་བར་དོ་ལ་ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བས་ཞེ་སྤང་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བའང་མི་འཐད་
 པ་སྤྲམས་རྫོགས་པར་རུས་ལ། ཟུང་པར་དུ། གཉིད་དང་མི་ལམ་བར་ཤེད་ན། གཏི་
 མུག་ཆོས་སྦྱའི་ངོ་བོ་ཅན། ཞེས། གཉིད་དུ་ནི་སོང་མི་ལམ་མ་ཤར་བའི་བར་དེར་
 གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པར་བཤད་པའི་ལུང་ཚད་མར་ཁས་བླངས་ནས། ཡང་མི་
 ལམ་གྱི་དུས་སུ་གཏི་མུག་དང་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ནང་འགལ་ལོ། །ཡང་
 མར་པས་མཛད་ཟེར་བ་ཞིག་ཏུ། འདོད་ཆགས་དང་ཟག་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ། ཞེ་སྤང་དང་
 སྦྱ་ལུས་སུ་བསྐྱེད་པ། གཏི་མུག་དང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་ཡང་། སྤྲམ་གཞིས་

ལ་ཡིད་བརྟན་མི་སྤང་ངོ་། །ཡང་བླ་མ་ཁ་ཅིག་སྤྱི་ཤི་བར་དོ་ལ་རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་པའི་
བསྐྱེ་བ་སྒྲོར་གཅིག་དེ་འབྱོར་པ་དང་མི་ལམ་བར་དོ་ལ་གཉི་ལྷག་དང་འོད་གསལ་
བསྐྱེས་ནས་རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་པའི་བསྐྱེ་བ་སྒྲོར་གཉིས། དེ་འབྱོར་པ་དང་སྤྱིད་པ་
བར་དོ་ལ་ཞེ་སྤང་དང་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྐྱེས་ནས་རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་པའི་བསྐྱེ་བ་སྒྲོར་
གསུམ་མོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་འང་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །འདིར་བར་དོ་
གསུམ་གྱི་ལུས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་དོའི་རྣམ་གཞག་བཅོ་ལྔ་བྱེད་པར་སྤང་ཡང་
ཤིན་ཏུ་རྟོགས་སྤྲོ་བས་མ་བྱིས་མོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། བར་དོ་འཛིན་པ་པོའི་གང་
ཟག་གི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འཛིན་པའི་ཚུལ། དང་པོ་ནི། བར་དོ་
འཛིན་པ་འདི་ལ་གང་ཟག་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། རབ་ནི་ཞལ་ལུང་དང་སྤྱོད་བསྐྱེས་
དང་སྒྲོན་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛི་བའི་མཐར་བར་དོ་འོང་བའི་དོད་ལ་སྤྱི་
མའི་ཡོངས་སྐྱ་བྱ་བ་ནས་རྟེན་དེ་ལ་འཛང་རྒྱ་བ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལ་བོད་ཀྱི་མཐས་པ་སྤྱི་
མ་རྣམས་ལེ་ལོ་ཅན་བར་དོར་འཛང་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་དེ། ལེ་ལོ་མེད་ཀྱང་
ཆོ་འདིར་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱེད་མ་ཆང་བ་བར་དོར་འཛང་རྒྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པས།
མིང་དེ་ནི་སྤྱོགས་གཅིག་གིས་བདགས་པའོ། །འདི་ལ་ཆོ་འདིར་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཇི་
ཅམ་ཞིག་ཐོབ་པ་དགོས་སྒྲུམ་ན། རིམ་པ་དང་པོའི་རྟོགས་པ་མཐར་སྤྱང་། དེ་ནས་
སྤྱོག་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་
པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་དེ་སྤྱི་མའི་སྐྱ་དངོས་བྱ་བ་པ་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་དགོས་
མོ། །འཁྲིང་ནི་སྤྱོག་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆུང་ནས་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་བཞི་སྟེད་པ་བྱུང་བ་

ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རུས་པའི་སྒྲུང་ནས་གཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་པ་དང་བསྐྱེད་རུས་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོང་པ་དང་བསྐྱེད་བཞི། རྒྱུང་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཆི་བའི་སྒྲོང་པ་
 དང་བསྐྱེད་བའི་ཆོད་འཛིན་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནི་གཉིད་འཁྲུག་གི་སྐྱབས་
 སྤུང་དེའི་སྒྲོང་པ་དང་བསྐྱེད་རུས་ན་ལེགས་པར་མངོན་ནོ། །ཐམ་ནི། དབང་ཚྲོགས་
 པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་སྤྱང་བ། རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་
 ཞིང་ཚྲོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ཞིག་གིས་འཆི་བའི་དུས་སུ་ས་ཁུ་ལ་ཐིམ་པའི་དྲགས་ནས་
 འཆི་བའི་འོད་གསལ་དངོས་གཞི་འཆར་བའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་
 བར་དོ་འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་ཤེས་ནས། ད་ལྟ་ནས་དེའི་གདམས་ངག་
 རྣམས་མང་དུ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་མི་ལམ་འདུན་པའི་འཛིན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འཆི་
 བའི་འོད་གསལ་རྒྱུང་སྒྲོབས་ཀྱིས་མི་ཟིན་ཀྱང་དེའི་གདམས་ངག་ལ་གོམས་པའི་
 སྒྲོབས་ཀྱིས་འཁྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་མིན་པའི་ཆོ་འདིར་སེམས་གནས་བརྟན་
 པའི་གོམས་པ་ཆེ་བས་ཀྱང་། འཆི་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཆོ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཡིད་ལ་བྱས་ན་
 དེའི་རྒྱན་འབྱུང་བར་མངོན་ཏེ། ཆོ་འདིར་གང་ལ་གོམས་ཆ་ཆེ་བའི་དགེ་བའི་སེམས་
 དན་ན་འཆི་སྤིད་ཀྱི་སྤྲོ་ལོགས་པར་དུ་འཁྲུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་
 འདི་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་རབ་བར་དོར་
 འཆར་རྒྱ་བ་ཞེས་པ་ནི། ཆོ་འདིར་འཆར་རྒྱ་མི་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འཆི་
 བའི་འོད་གསལ་ཟིན་ན་དུས་དེར་འཆར་རྒྱ་བར་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་བར་དོ་དང་པོར་
 སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། འཆི་སྤིད་མ་འགགས་པར་བར་དོ་

གྲུབ་པ་གཞུང་ཚད་ལྡན་རྣམས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཆི་སྲིད་ཆོ་འདི་དང་བར་
 རོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་འཆི་བའི་འོད་
 གསལ་ཟེན་ན་སྐབས་དེར་སངས་རྒྱུ་པ་གཞུང་ཚད་ལྡན་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། འབྲས་བུའི་ཆོས་སྐྱུ་སྲར་མ་ཐོབ་གསར་དུ་ཐོབ་
 པའི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ན་རོ་ཐ་མལ་པར་འགོ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་དེ་ལ་
 སློབ་མི་སློབ་ཀྱི་མཚན་དཔེ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེར་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུ་
 དང་བསྟེ་ཞེས་པ་ནི་འདྲ་བ་ཙམ་ལ་ཆོས་སྐྱུར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་སྐྱུ་དངོས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་བར་དོ་མཚན་ཉིད་པའི་
 ལུས་ལེན་དགོས་ན། བར་དོ་ཟེན་ནས་ལམ་སྤངས་ཀྱང་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་མཚོག་མི་
 འགྲུབ་པས། གང་ཟག་དང་པོ་ལ་གཞན་ལ་བར་དོ་འོང་བའི་དོད་ལ་ཁོང་ལ་རྒྱང་
 སེམས་ལས་ལམ་གྱི་ཡོངས་སྐྱུ་འགྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གི་སྒྲུབ་
 རྱེད་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གང་ཟག་གྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་འཆི་བ་ལ་ཉེ་
 བའི་སྒྲོན་རིག་པ་གསལ་པ་ན་ཟང་ཟིང་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བསོད་རྣམས་ཀྱི་
 ཞིང་གི་ཕྱོགས་སུ་ལྷོས་པ་མེད་པར་སློབ་ཡོངས་ཀྱིས་བཏང་ལ་ཅི་ལའང་ཆགས་པ་
 མེད་པར་བྱ། །ཁས་སྒྲངས་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ལྷུང་རྣམས་ལ་བཤགས་
 བསྐྱམས་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སོར་གཞུག་ལ། ད་ནི་གི་ནའང་གི་སོད་སྐྱམ་དུ་
 ཡིད་ལ་བཅགས་པ་མེད་པར་བྱ། འཆི་བ་དང་བར་དོའི་གདམས་ངག་གོམས་པ་རྣམས་
 ལ་དེ་གཉིས་དག་སློར་གྱི་གསལ་འདེབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། འཆི་བ་
 ལ་བྱ་པ་གྱིས་དུ་འགོ་བ་ལྟར་དགའ་བར་བྱ། དེ་ནས་རང་ལྟར་གསལ་འདེབས་པ་དང་།

མདུན་དུ་སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱོམས་ནས་མཆོད་དེ། འཆི་བའོད་གསལ་
 དང་བསྐྱེ་རྒྱས་པ་དང་། བར་དོ་སྒྱུ་ལུས་དང་བསྐྱེ་རྒྱས་པའི་གསོལ་བ་དྲག་པོ་མང་དུ་
 གདབ་པོ། །གང་ཟག་གཉིས་པས་ནི་འཆི་བའི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་འཆི་རྟགས་རྣམས་
 མ་ཤར་བའི་སྔོན་ནས་ཀྱང་སྤར་སྟོག་རྒྱ་ཏྱར་རྒྱད་པའི་ཐབས་གང་གོམས་ཆ་ཆེ་བ་ཞིག་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲུངས་ལ་སྒྲོང་བ་བཞི་འདེན་པ་དང་། དེའི་མཐར་ལྷ་སྤྱར་ལྷང་
 ལུགས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། གཉིད་གྱི་སྒྲོང་པ་རྣམས་འཛིན་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་ལུས་
 སྒྱུ་ལུས་སུ་ལྷང་ལུགས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་བྱ་ཞིང་། སྤར་བཞིན་འཁེན་པ་ཡང་ཡང་
 བཏར་སྟེ། འདི་ནི་སྤོ་མོ་ནས་ཀྱང་མང་དུ་སྒྲུང་དགོས་སོ། །དེ་ནས་འཆི་རྟགས་སོགས་
 བརྟག་པ་ནི་རགས་པ་ནི་འཕོད་གསལ་དུ་འརྟག་པའི་རྟགས་རྣམས་ནི་རྣམ་གཞག་
 ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། མདོར་བསྟུས་པའི་རྟགས་ནི། ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་
 བྱི་རྟགས་ལུས་བསྐྱེལ་བསྐྱོད་མི་རུས་ཤིང་བྱུངས་མི་བྱུང་པར་སྒྲོང་སྒྲོང་པོར་འགྲོ།
 ལུས་ས་ལ་བྱིང་བ་སྐྱམ་བྱེད་ཅིང་འཐེན་ཐེར་བ་འབྱུང་། བར་རྟགས་ནི་སྟོག་རྒྱ་ལྷ་
 བྱའི་ཉམས་བྱུང་། རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་བྱི་རྟགས་ནི་ཁ་སྒྲིའི་རྒྱ་སྐྱམས་ཤིང་ལྷེ་བྱུང་དུ་
 འགྲོ། བར་རྟགས་དུ་བ་ལྷ་བྱུ་འབྱུང་། མེ་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པའི་བྱི་རྟགས་ནི་བོད་རྒྱུང་དུ་
 འགྲོ་ཞིང་ལུས་གྱི་བོད་མཐའ་ནས་སྤྱད། བར་རྟགས་སྟོན་བྱེད་མེ་ཁྱེར་ལྷ་བྱུ་འབྱུང་།
 ཀྱམ་རྟོག་གི་རྒྱུང་སེམས་ལ་ཐིམ་པའི་བྱི་རྟགས་ནི་དབུགས་བྱིར་རིང་དུ་རྒྱ་ཞིང་བར་དུ་
 སྤྱད་མི་ཤེས། རྒྱུང་ཟད་སྤྱད་ཀྱང་ཁྱུང་ལ་རྒྱབ་པར་སྤྱད། བར་རྟགས་མར་མེ་རྒྱུང་གིས་
 མ་བསྐྱོད་པ་ལྷ་བྱུ་འབྱུང་། དེ་ནས་སྒྲོང་བ་ཞེས་པ་སྤྱང་བ་དང་པོ་འཆར་ཏེ། བམ་
 མཁའ་སྤྱོན་མེད་པ་ལ་རྒྱ་འོད་ཤར་བ་ལྷ་བྱུ་འབྱུང་། དེ་ནས་སྤྱང་བ་དེ་བསྐྱེས་པའི་རྟོག་

ལུ་ཞིན་ཏུ་སྟོང་པ་ཞེས་པ་སྤང་བ་མཆོད་པ་འཆར་རྟེ། རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་
 འོད་ཤར་བ་བཞིན་དུ་དམར་པོ་འཇམ་དམར་སེར་གྱི་སྤང་བ་འཆར། དེ་ནས་སྤང་བ་
 དེའང་བསྐྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྟོང་ཆེན་ཞེས་པ་སྤང་བ་ཉེར་ཐོབ་འཆར་རྟེ། རྣམ་མཁའ་
 གཡའ་དག་ལ་མཚམས་གྱི་སྒྲག་གིས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་ནག་ལམ་པ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ན་
 བའང་ཉམས་ནས་འགྲོ། དེ་ནས་ནག་ཐོམ་གྱིས་སོང་བའི་དེ་མངས་པ་ན་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཞེས་པ་འོད་གསལ་འཆར་རྟེ། རྣམ་མཁའ་སྟོང་བྱེད་གྱི་ཟླ་ཉིའི་འོད་
 དང་ནག་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་བྲལ་བའི་ཐོངས་གྱི་རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལྟ་བུ་ཞིག་
 འཆར་རྟེ་འོད་གསལ་དངོས་གཞིའོ། །འདིར་སྟོང་པ་གསུམ་དང་འོད་གསལ་ལ་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་བྱི་རྟགས་དུ་བ་དང་། སྟོན་བུ་མེ་ཁྲེར་དང་། མར་མེ་དང་། རྣམ་མཁའ་
 སྟོན་མེད་དང་། རྟངས་རྟགས་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་ནག་པོ་དང་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་
 ལྟ་བུ་གཉིས་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་གཉིས་སྤང་ཡང་བྱི་མ་ལེགས་རྟེ། དུ་བ་སོགས་ནི་
 སྟོང་པ་བཞིའི་སྟོན་ཉིད་དུ་འོང་བར་གཞུང་བྱངས་བྱུང་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་། སྟོང་
 པ་བཞི་ཁའང་དཀར་པོ་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་མ་གཏོགས་པ་སྟོན་མེད་
 པའི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་དུས་འདི་
 ནི་སྤང་བ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་རྒྱུད་རྣམས་སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་པ་
 དང་། སྟོ་བོའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་མར་ལ་བབས། ལྟེ་བའི་དམར་པོ་ཡར་འོངས་རྟེ་སྟོང་
 གར་འདུ་འཕྲོད་བྱས་པའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །ཁམས་དུག་ལྡན་མིན་པའི་སེམས་ཅན་
 གཞན་འཆི་བ་ལའང་སྤར་བཤད་པའི་འོད་གསལ་བྱེམས་པ་ཞིག་འཆར་མོད་ཀྱང་དོས་
 མི་ཟིན་ནོ། །འབྱུང་བ་ཐིམ་པའི་རྟགས་དེ་རྣམས་ནི་སྤྲ་ཆད་ནས་ཀྱང་འོད་བས་ལེགས་

བར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། རྟགས་དང་པོ་བྱུང་བ་ནས་སྟོག་རྒྱ་རྒྱུད་པའི་ཐབས་གང་
 གོམས་ཆ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་སྤྱང་ཞིང་། རྟགས་བཞི་ཤར་བ་ན་རྟགས་དེ་དང་དེ་ཡིན་ནོ་
 སྒྲུང་དུ་ངེས་པར་བྱས་ལ་ལྟ་བུ་དུན་པར་བྱ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་འཆར་རིམ་རྣམས་དགེ
 སྦྱོར་དང་བསྟེ་བའི་འཕེན་པ་བཏང་། དེ་ནས་སྦྱོང་བ་དང་པོ་ཤར་བ་ན་ངོས་ཟིན་པར་བྱ
 ཞིང་ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ། སྦྱོང་བ་གཉིས་པ་དང་ཉིར་ཐོབ་དུན་ཟུབ་པ་རྣམས་ལ་འང་དེ་
 ལྟར་བྱ། འོད་གསལ་ཤར་བ་ན་ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅི་ཐུབ་བྱ།
 འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱང་སེམས་དབྱུ་མར་སྤྱད་པས་རྒྱང་སྦྱིང་གར་ཐིམ་པ་
 ན་གཉིས་སྤྱང་གི་སྒྲོམ་པ་རྟགས་པ་རྣམས་ཞི་བ་ནམ་མཁའ་སྤྱོན་མེད་ལྟ་བུར་འཆར་
 ཞིང་། དེ་ངོས་ཟིན་ནས་དེ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཐུབ་ཀྱང་། སྟོན་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་གཏན་
 ལ་ཐབ་ནས་སྒྲོམ་སྒྲོམ་པ་ཞིག་གིས་ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་སྦྱོང་རྒྱུ་མེད་ན་གནས་
 ལུགས་རྟོགས་པར་མི་འགོ་བས། སྤར་ཆེ་འདིར་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཞིག་དང་།
 བདེ་སྦྱོང་སྦྱོར་གྱིན་བསྒྲོམས་པའི་བུའི་འོད་གསལ་ལམ་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་གོམས་པ་
 དགོས་སོ། །ཇི་བཅུན་མིད་ལས་ཀྱང་། འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་དགོས། དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་གླུ་མ་དམ་པས་
 རོ་སྤྱད་པ། གནས་ལུགས་ལྟ་བའི་དོན་གོ་བ་དང་། མཚོན་བྱེད་ལམ་ཀྱི་འོད་གསལ་
 སྤྱང་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞིའི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ནི་མའི་འོད་
 གསལ་ཡིན་པས་འོད་གསལ་མ་བྱ་གཉིས་བསྟེ་ཐུབ་པ་ལ་ད་ལྟ་སང་དུས་སུ་སྟོག་དབྱུ་
 མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་སྦྱོང་བ་བཞི་དང་། བྱུང་བར་དུ་ཐམས་
 ཅད་སྦྱོང་བ་ལ་གོམས་པ་དང་། གཉིད་དུས་སུ་གཉིད་ཇི་ལྟར་འཐུག་ཀྱང་འོད་གསལ་

དང་བསྐྱེད་ཐུབ་ན་རྒྱུ་དེ་སྟོབས་ཀྱིས་ད་གཞི་དེ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་མ་བུ་བསྐྱེད་ཀྱིས།
 འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལ་དེར་ངོ་ཤེས་ནས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ན་དེའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བར་དོ་འཆར་
 བ་ངོ་ཤེས་པས། བར་དོ་ཟེན་པའི་ཐབས་དམ་པ་ནི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་ནས་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་ད་ལྟ་ང་གི་བར་འདུག་
 སྒྲུང་བ་འདི་བར་དོ་ཡིན་པར་འདུག་སྒྲུང་པ་སོགས་ལ་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྒྲུངས་ན་བར་དོ་
 ཟེན་པ་ཙམ་སྟིང་དུ་རྒྱག་གྱང་སྟོབས་རྒྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་རིམ་རྣམས་འབྱུང་འགྱུར་
 ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུངས་ན་འཆི་རིམ་གྱི་སྟོང་པའི་སྐབས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུན་རིང་བ་
 ཙམ་གྱུང་ཡང་། ཆོ་འདིར་རྒྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཟིན་པ་མིན་པས།
 རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཞག་པར་དགའོ། །དེས་ན་དེ་དག་
 ལ་དོན་གཉེར་ཆེན་ཅུ་བ་བོར་ནས་ཡལ་ག་མ་བཙལ་བར་སྤར་ཡང་གཏུམ་མོའི་རྣལ་
 འབྱོར་སྤར་བཤད་པ་སོགས་སྟོག་རྩུ་རྩེར་འདུག་པའི་ཐབས་རྣམ་དག་རྣམས་ལ་སྦྱིང་
 ཅུས་བསྐྱེད་ནས། སང་དུས་སུ་སྟོག་རྩུ་རྩེར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་
 སྟོང་པ་བཞི་སྟེང་པ་དང་། དེ་ཆེད་ན་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་རྒྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིན་པར་
 བྱ། དེ་ནས་སང་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་མཐའ་དང་། གཉིད་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་
 མཐའ་སྤུ་ལུས་སུ་ལྡང་ལུགས་བྱུང་པར་ཅན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལྡང་བ་བྱུང་ན། ད་
 གཞི་དེ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དང་བར་དོ་ཟེན་ལུགས་ལ་སྟོན་མེད་པའི་ངོ་མཆར་བའི་
 དེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་བས། གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་རྩང་དོ་ཡིན་ཟེར་བ་དེན་པར་གྱིས་
 ཤིག། འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཟིན་ནས་བཟུང་བ་དེ་འོད་གསལ་ལས་ལྡང་བར་སྟོམ་པ་
 བ། སྤར་གྱི་གོམས་པ་དང་འཕེན་པའི་གནད་ཀྱིས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པར་དོ་

སྤྱུམ་ལྟ་བུའི་ལྷ་སྒྲུབ་ཡང་བའི་ཐབས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བར་དོ་ཟེན་བྱུང་ན་བར་དོའི་ལུས་
 མཚན་ཉིད་པ་ལེན་དགོས་པར་བྱུང་བ་འདིས་རྟེན་དེ་ལ་མཚན་གཤི་འབྲུབ་ཀྱང་། རང་
 ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་སྒྲོམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྦྱོང་བ་དང་། གང་སྤང་གི་
 སྦྱོང་བ་ཅུང་ཐམས་ཅད་ལ་སྤར་སྤང་བ་སྤྱུམ་དང་། མི་ལམ་སྤྱུམ་ར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་
 བསྒྲོམས་ན་བྱུང་པར་ཆེ་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ནས་བར་དོའི་སྐབས་ཡིན་པར་
 བསམས་ཀྱིན་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཆེ་འདིར་ལམ་གོམས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་དེ་མངལ་
 དུ་སྐྱེ་བར་མ་དེས་པས། སྐྱེ་གནས་གཞན་གསུམ་དུ་འད་སྐྱེ་བ་འོང་བས། སྤར་བཞིན་
 གང་སྤང་ལྟ་དང་། ལྷ་སྐྱེ་སྤྱུམ་དང་། སྤྱུམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་
 བའི་དོན་ལ་དེས་པ་དངས་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ན་པམ་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་དང་།
 ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཀྱང་སྤུ་མའི་ནང་དུ་ལྷག་དང་བཅས་པ་འོང་བར་
 སྤང་བས་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཡང་སྐྱེ་གནས་འདམ་པར་བྱ་ཞེས་པའི་སྦྱོང་ལུགས་
 བཞིན་དུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་འདུན་པ་སྦྱོང་བ་དང་མར་ལུགས་ཀྱི་
 གདམས་ངག་གཞན་ནས་བར་དོ་ཟེན་ན་དེས་གནས་མཐོན་པོར་སྐྱེ་བའི་འདུན་པ་གདང་
 རས་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་བྱ་བར་བཤད་པ་བཞིན་ཡང་བྱའོ། །གཉིས་པ་འོད་གསལ་
 བསྒྲོམས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། མད་དུས་སུ་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་ཚུལ་དང་། གཉིད་
 དུས་སུ་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་འོད་གསལ་འདི་ལ་གཉིས་
 ལས། ཐུན་མོང་བའི་འོད་གསལ་ནི། གཞིའི་ཆོས་ཉིད་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་
 ནི་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དོན་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་
 གསལ་ལོ། །དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། ལུགས་དང་མར་བྱིན་གཉིས་དང་།

རྒྱུད་སྡེ་ལོག་མ་གསུམ་དང་། མེད་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་སྟེ་སྤྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 ཞེས་བྱའདྲེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བྱུང་པར་
 མེད་བྱའདྲེ། ཡུལ་ཅན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་དེ་རྟོགས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་
 ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའདྲེ། འདིའི་ཡང་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱུད་
 དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚྲོགས་རིམ་
 བའི་བདེ་བ་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བ་མིན་
 བར་དུ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་བྱིང་རྟོག་དང་བྱུལ་བའི་མི་རྟོག་པ་ཙམ་བསྐྱེད་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་
 ཟང་ལས་སྤྱི་དོན་བའི་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་བདེ་བའང་
 མིན་ལ། ལྟ་བདེ་ཡིན་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་སོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞུགས་
 པ་སོགས་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ལྟ་བདེའང་མིན་པས་བདེ་བའི་བྱུང་པར་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་
 དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྤར་གཏུམ་མོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཚྲོགས་རིམ་པའི་
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབབ་པའི་ལྟ་བ་དང་སྤར་བའི་
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འོད་གསལ་དུ་བཞག་པའི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ནི་
 སྤྱི་ལུས་ནི་ཚྲོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་དུ་སྐྱེ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་གོམས་པ་མང་དུ་བྱས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱི་མའི་སྤྱི་བསྐྱབ་དགོས་པས། འདིར་འོད་གསལ་སྤར་དེ་ལས་བྱུང་པར་
 དུ་གྱུར་པ་ཞིག་སྤྱང་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་མའི་ལུས་དངོས་སམ་རྗེས་མ་ཐུན་པའི་རྟེན་
 གཙིག་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འོད་གསལ་དུ་འཇུག་
 པའི་སྤྱད་རིམ་ནི་འདིའི་མན་ངག་ལམ་ཆེ་བར་མི་གསལ་ཡང་། གདམས་ངག་ཁ་ཅིག་
 ལས་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྤྱང་ངོ་། །དེའི་རིམ་བཞི་རང་ཡི་དམ་ལབ་ཡུམ་དུ་

གསལ་བའི་སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་རྩྭ་རྒྱུ་འཛིན་དུ་ཉི་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་
 རྩོན་པོ་གཅིག་བསྒྲོམ་སྟེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ཏེ་འོད་
 གསལ་དུ་བཞུས་པའི་སྒྲོད་ལྷ་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་བསྟུ། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་བཞུས་
 པ་དང་ཡུམ་ནི་རང་ལྟར་གསལ་བ་ལ་བསྟུ། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཡས་ཤུ། ཏང་མཐིལ་
 བས་མས་ལྷ་བ་གཉིས་དང་། ཉི་གདན་ནི་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་བསྟུ། དེ་ནས་རྩྭ་གི་
 ཞབས་ཀྱི་ཡུ་ཡིག་ཏུ་ལ་བསྟུ། ཏུ་རང་གི་མགོ་བོ་ལ་བསྟུ། དེ་ཟླ་ཟུང་ལ་བསྟུ། དེ་
 ཐིག་ལེ་ལ་བསྟུ། དེ་རྒྱ་ད་ཟུང་དུ་འཁྱོག་པ་ལ་བསྟུས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་རྒྱུ་
 འཛིན་དུ་བསྟུས་པར་མེས་ནས་གནས་དེ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་བརྟན་པར་བཟུང་ནས།
 རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུང་སྒྲིང་གའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་སྒྲོང་
 པ་བཞིའི་རིམ་པས་ལམ་ཀྱི་འོད་གསལ་ལུལ་ཏུ་བྱུང་བ་འཆར་ལ། དེ་ཤར་བ་ན་བདེ་
 པ་ཆེན་པོའི་སེམས་དེ་ཉིད་ལྟ་ཐོག་ཏུ་གཡོ་མེད་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །སྤར་བཤད་པ་
 བཞིན་སྒྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་གཉིས་ཀ་འཕགས་སྒྲོར་གྱི་གདམས་ངག་དང་སྤྱི་ག་
 རྒྱུར་སྤང་ལ། བཤད་མ་ཐག་པའི་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ཚུལ་ནི་གསང་འདུས་རིམ་
 ལཱའི་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་བྱུང་བར་ཅན་དུ་སྤང་བས། འདུས་པའི་གདམས་
 ངག་གིས་ཅུང་ཟད་བརྒྱན་ནས་བཤད་དོ། །སྤར་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུང་
 དབུ་མར་ཐེམ་པའི་ལྷན་སྟེས་སྟེང་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་སྤར་བཤད་པའི་
 སྟེང་རིམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོག་རྩྭ་རྒྱུ་འཛིན་ཞུགས་པའི་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་འོད་གསལ་བདེ་སྤག་ཏུ་
 སྟེང་རུས་ལ། དེ་ལྟར་མིན་ནའང་སྟེང་རིམ་འདི་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་སྟེང་རུས་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་གཉིད་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་
 རྒྱང་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་མི་ལམ་ཀྱི་དགོ་སྦྱོར་ལ་
 འཇུག་པའི་སྟོན་དུ་འདི་འཛིན་དགོས་པ་དང་། དེ་ཉིད་མི་ལམ་འཛིན་ཐབས་དམ་པར་
 འགོ་བས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་། གླུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐབས་འདིར་བཤད་
 འདུག་པ་དང་མཐུན་པར་བྱས་སོ། །འདི་ལ་སྟོན་དུ་ཟས་གོས་བྱོད་བཅུད་ཅན་མང་དུ་
 བསྟེན་པ་དང་། ཞག་གཉིས་གསུམ་གཉིད་གཅོག་པར་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པའི་ལྷགས་
 གཉིས་འདུག་པ་ལ། དང་པོར་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པ་ལ་སལ་ཆེ་བས་གཉིད་
 འཇུག་དུགས་ན་ཟིན་དཀའ་ལ། ཅུང་སྲབ་ན་འཛིན་སྒྲུབས་དང་པོའི་དུས་སུ་ནི་བྱི་མ་
 ལྟར་བྱ་ལ། གོམས་ནས་བརྟན་པ་ན་སྤར་བྱ་སྟེ་གཉིད་གཅོག་པ་ནི་མི་དགོས་
 སོ། །འོན་ཀྱང་གཉིད་ཡིན་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་ཨེ་ཟིན་བལྟ་འདོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་
 བྱོ། །ཉིན་མོ་ནས་དང་མཚན་མོའི་ཆེ་ལའང་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དབུ། ཆོས་
 རྒྱུང་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ལ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟིན་པ་དང་། དེའི་འགལ་སྟེན་ནི་
 བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་གླུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་
 གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟིན་པའི་གསོལ་བ་དུག་པོ་མང་དུ་གདབ། གཉིད་བྱུང་བ་ན་མི་
 ལམ་དུ་མ་ཤོར་བར་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་རྣམས་ཟིན་པར་བྱོལ་སྒྲུམ་དུ་འཕེན་པ་མང་དུ་
 བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་ཉལ་བ་ན་མགོ་བྱང་རྒྱབ་ཤར་ཁ་རྒྱབ་རྐང་པ་སྟོར་བལྟ་བ་དང་རྐང་
 པ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་གཡོན་པ་བཅེགས་ཏེ་གཞོགས་གཡས་པ་འོག་ཏུ་འབེབས་པ་
 སེང་གེའི་ཉལ་སྐབས་བྱོ། །རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྟིང་གར་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་
 པ་སྟོན་པོ་ཞིག་བསམ། དེའི་ལྟེ་བ་རྩ་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྩྭ་ཡིག་སྟོན་པོ་གཅིག་བསམ།

བར་ཤེས་པ་གཅིག་ཙེ་ཆེན་པོས་འབད་པས་འབྱུང་དུ་ཆུག་ཀྱང་། དེ་ལ་ལེགས་པར་
 གནས་པ་མི་རུས་ལ། རྒྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་འོད་གསལ་འཛིན་མི་རུས་པ་གཉིད་དུ་སྟོང་
 དུས་སུ་སྤྲུག་གི་འབྱུང་འཕྱག་སྤོ་མི་འགག་པའི་གནས་ཀྱིས་སྟོང་པ་བཞི་ཁ་ཇེས་
 མཐུན་པ་ཙམ་མིན་པ་མཚན་ཉིད་པ་འཆར་མི་བྱུང་པས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟེན་པའི་
 དོན་མེད་དོ། །གནས་ཆ་བརྟན་པོ་ཆེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། སད་དུས་སུ་གཏུམ་མོ་ལ་
 སོགས་པའི་གནད་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱུངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོག་རྩུ་ཏྲིར་
 རྒྱགས་གནས་སོགས་བྱས་པ་ལས་སྟོང་པ་འདྲེན་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉལ་ཁར་སྤར་
 བཤད་པའི་དམིགས་པ་རྩུ་ཏྲིར་ནང་དུ་རྩྭ་ཡིག་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ཤེས་ནས་བསྐྱོམ་པ་
 ཡིན་ན། ཞག་གཉིས་གསུམ་པན་མི་འགྲུང་བར་དེས་པར་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་རྒྱང་
 ཟེམ་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་རུས་སོ། །སད་དུས་སུ་དེ་འདྲའི་རྒྱུང་སྟོབས་
 ཀྱིས་སྟོང་པ་འདྲེན་མི་རུས་ཀྱང་། སྤྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ཞེས་
 གྲགས་པ་དེ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེས་ཉལ་ཁར་སྤར་བཤད་པའི་དམིགས་པ་
 དེ་བབྱང་བའམ། ཡང་ན་དེ་མ་བབྱང་ཡང་སད་དུས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་
 འཛིག་པ་དེ་བསྐྱུངས་ན་དེའི་མཐར་གཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འགོ་བཞག་འོང་སྟེ། དེ་
 འདྲ་བ་དེ་འོང་བ་ལ་ཐུན་མོང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་གི་སྟོག་
 རྩུ་ཏྲིར་ཚུད་པ་མི་དགོས་པས། རྒྱ་མེད་ནས་བཤད་པ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་མཚན་ཉིད་
 པ་མིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་དེས་ཀྱང་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་སྤྱིང་གའི་དམིགས་པ་
 བབྱང་ན། ད་གཟོད་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིག་པའི་གནད་ནི་ཡོད་དོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཐུན་
 མོང་བའི་སྟོན་གཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་སྐྱེད་རུས་པ་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མོག་ཏུ་

འཛིག་ཁུས་པ་ཡིན་ན་ལམ་གྱི་མོང་བའི་འོད་གསལ་ཙམ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྤགས་ཆུ་
མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་དོན་མེད་དོ། །

ད་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱིང་གར་དམིགས་པ་ལས་རྒྱང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་
ཁུས་པ་ལ་སྟོང་བ་བཞི་འཆར་ལུགས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་དུས་སུ་སྤྱིང་གའི་འཁོར་
ལོན་གཉིད་འཐུག་གི་གནས་སྐབས་སྤྱིང་བའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས། དེ་ལམ་
དུ་བྱས་པ་ན་མི་རྟོག་པའི་འོད་གསལ་ལུ་དུ་བྱུང་བ་འཆར་བ་ཡིན། དེ་ལམ་དུ་མ་
བྱས་པའི་ཆེའང་གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་ན་དེར་རྒྱང་རང་ལུགས་ཀྱིས་འདུ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །
དེ་ལ་མད་དུས་སུ་སྟོག་རྒྱུ་ཕྱིར་སྤྱད་པ་སོགས་ཁུས་པ་ཞིག་གིས་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་
སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱིང་གའི་རྒྱུ་ཕྱིར་ནང་དུ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་བསྐྱངས་ན། དགེ་
སྦྱོར་སྤུ་མའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱང་སྤྱིང་གའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་འདུ་བར་གཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་
འོང་དོ། ། །དེའོང་བའི་རིས་པ་ནི་ཐོག་མར་སྤྱིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྒྱུར་མེར་རེ་སྤར་བ་ཞིག་
འབྱུང་། དེ་ནས་སྤར་བ་དེ་བསྐྱས་པ་ན་དུ་བ་ལྟ་བུའི་སྤར་བ་སྟོ་མེར་བ་ཞིག་གིས་
ཁེངས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་། སྤར་བ་དེ་བསྐྱས་པའི་རྗེས་ལ་སྤྱིན་བུ་མེ་བྱེར་འདྲ་བ་
དམར་བྲུ་བ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤར་བ་འབྱུང་། སྤར་བ་དེ་བསྐྱས་པའི་རྗེས་ལ་མར་མེ་
རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུའི་སྤར་བ་མང་དུ་འབྱུང་། སྤར་བ་དེ་བསྐྱས་པའི་རྗེས་སུ་
ཀོར་ལེ་རེར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འཕ། ཆུ་བ་སོགས་འཆར་བའི་དཀར་ལམ་མིན་པའི་
ཡིད་རྩེར་གར་སྤར་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གཡུ་དག་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་རྒྱ་འོད་ཤིན་ཏུ་
དུངས་ཤིང་གསལ་བ་ཤར་བ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་འོང་སྟེ། སྤྱིང་པ་
དང་སྤར་བ་ཞེས་ཟེར་དོ། ། །དེ་བསྐྱས་པའི་རྗེས་ལ་ཀོར་ལེ་རེར་དམར་བྱིལ་བྱིལ་སྤར་

བ་མིན་པར། ཡིད་ངོར་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་དེ་
 ལ་ཉི་འོད་ལྷ་བྱ་དམར་པོ་འཇམ་དམར་སེར་དུ་སྤང་བས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་བ་འདྲ་བ་
 ཞིག་འོང་སྟེ། འིན་རྟ་སྟོང་པ་དང་སྤང་བ་མཆེད་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤང་བ་དེ་བསྐྱས་
 པའི་རྗེས་སུ་ཀོར་ལེ་རེར་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་སོགས་སྤང་བ་མིན་པར། ཡིད་ངོར་གང་སྤང་
 ཐམས་ཅད་གཡའ་དག་འདྲ་བ་ལ་དེ་ལ་སྤྱིད་ཀྱི་སྒྲིག་ནག་པོས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་བ་
 འདྲ་བ་ཞིག་འཆར་ཞིང་། དེའི་སྟོང་ལ་དཔྱད་པ་ཉམས་མི་ཐུབ། སྤྱད་ཀྱི་མཚམས་ཤིག་
 བས་དཔྱད་མེད་དུ་ནག་ཐོམ་གྱིས་འགྲོ་སྟེ་སྒྲིན་མིན། དེ་དུས་དཔྱད་པ་ཉམས་སུ་མི་རྩེ་
 ཆེ་བ་ཙམ་གྱིས་ཉེར་ཐོབ་ཀྱིས་རྟིང་ལ་འཆར་བའི་འོད་གསལ་ལ་དེ་འིན་རྟ་བརྟན་ཆ་ཆེ་བ་
 ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ལ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་དང་སྤང་བ་ཉེར་ཐོབ་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་
 ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་བསྐྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱར་གྱི་དཔྱད་མེད་འཕྱག་པོ་དེ་སངས་ནས་
 བས་མཁའའི་རང་མདོག་ཇི་བཞིན་དུ་མི་ཐོན་པའི་རྒྱ་ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་དང་སྒྲིག་
 འཕྱག་པོས་བྱལ་བ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོར་ངས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་
 འདྲ་བ་ཞིག་འཆར་བ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཞེར་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཅི་
 གནས་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འཛོག་ཅི་ཐུབ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ནས་སང་པ་དང་མ་
 སང་ཀྱང་མི་ལམ་དུ་ཤོར་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དེ་མར་ལུགས་ཀྱི་གསང་
 འདུས་ཀྱི་གདམས་ངག་རྟུ་འབད་ཟིན་ཏོ། །དེ་འདྲ་བའི་སྟོང་པ་བཞི་པོ་དེ་དགའ་བ་
 བཞིར་ཡང་འཛོག་ལ། །བཞི་པ་འོད་གསལ་ནི་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་དགའ་བའི་མཆོག་ཡིན་
 པས། དེའི་བདེ་བ་དང་སེམས་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་ཙམ་བསྐྱངས་པའི་བདེ་བ་གཉིས་
 བདེ་བའི་མིང་ཙམ་མཚུངས་ཀྱང་། དོན་ནམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་

མོ། རྟེན་པའི་བདེ་ཆེན་དེ་སྤྲུལ་པ་དང་། སྤར་གྱི་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དཔྱད་པར་
 བྱས་ནས་སེམས་གཤམ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དེ་ལ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་ཅེས་ཡང་ཡང་བསྟགས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་འདྲ་ལ་འདྲ་མིན་གྱི་རྟོར་ས་
 མང་པོ་ཞིག་སྤང་བ་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་པར་བྱའོ། །ལུགས་འདིའི་གདམས་ངག་མང་པོར་
 སྐབས་འདིར་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་བྱུང་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་སྟོང་པ་བཞི་ཁའི་
 རྣམ་གཞག་བྱུང་ཡང་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་མི་འདུག་གོ། སྒྲ་མ་ཚོག་པའི་གདམས་
 ངག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་མ་བྱུང་ཡང་། སྟོད་བསྟུས་ཀྱི་གཞུང་ཇི་བཞིན་བ་ཞིག་
 འབྱུང་ངོ། རྟེན་སྟོད་བསྟུས་ལས། བྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་སྤྱ་བ་ལ་གཞུག་
 གོ། ཁམས་སྤྱ་བ་ནི་སེམས་ལ་གཞུག་གོ། སེམས་ནི་འང་སེམས་པ་ལ་གཞུག་
 གོ། སེམས་པ་ནི་ཡང་མ་རིག་པ་ལ་གཞུག་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤར་ནས་གཉིད་ལོག་པར་
 བྱེད་དོ། རྟེན་ལ་དུས་འདིར་ནི་སེམས་དང་སེམས་པ་དང་མ་རིག་པ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་
 སྐད་ཅིག་ལ་དཔྱད་པ་བཟེད་པའོ། བྱིས་ནི་བཟེད་པ་འང་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ནི་འོད་གསལ་བའོ། །ཡང་གོ་ལ་བ་ན་རྒྱང་གིས་རང་བཞིན་རྟེན་དེ། གལ་ཏེ་མི་ལམ་
 གཞན་དག་འབྱུང་བ་ནི་ཇི་སྟིད་དུ་རྣམ་ཤེས་མི་གཤམ་པ་དེ་སྟིད་དུ་གཉིད་ལོག་ནས་འོད་
 གསལ་པ་ལ་བསྟུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་སྤང་ལ། བྱུང་ཆེན་གྱི་གཞུང་ཁྱུངས་
 ཐུབ་ནས་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་བཤད་ནས་འོད་གསལ་འཛིན་ཚུལ་འདི་འདྲ་བ་གཞན་
 གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས། འདི་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་དགོས་སོ། རྟེན་ལ་བྱང་
 པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞེས་པ་ནི། རགས་པའི་བྱང་སོགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཁམས་སྤྱ་བ་ཞེས་པ་
 རྒྱང་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། ས་ཚུ་མེ་གསུམ་སྤྲ་མ་བྱི་མ་ལ་ཐིམ་ནས་མེ་རྒྱང་ལ་

ཐེམ་པའི་དུས་སོ། ། རྟེན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་པོའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐེམ་པ་ནི། སེམས་ལ་
 གཞུག་ཅེས་པ་སྟེ། སེམས་ནི་སྟོང་པ་དང་པོའོ། ། སེམས་པ་ལ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་
 མཆེད་པ་དང་། གཞུག་ཅེས་པ་རྣམ་ཤེས་ནི་དེར་ཐེམ་པའོ། ། ཨ་རིག་པ་ནི་ཉེར་ཐོབ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ནས་ཞེས་པ་ནི་གཉིད་དུས་ཀྱི་སེམས་སྟོང་པ་གསུམ་དང་སྒྲུབ་
 བའམ་བསྐྱེས་པའོ། ། རྟེན་གཤིག་ངོས་འཛིན་ནི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཀྱང་ལས་བརྟུས་ནས་
 གསུངས་པའི་དོན་སྟོན་བསྐྱེས་ནས་འགྲུབ་པ་སྒྲུབ་གསལ་བར་བཤད་ཟིན་པ་
 དེའོ། ། དུས་འདིར་ཞེས་པ་ནི་གཉིད་ཀྱི་དུས་སོ། ། སེམས་གསུམ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་
 སྒྲུབ་ཐོབ་ལ་ཞུགས་པའོ། ། རྟེན་གསུམ་གྱི་གསུམ་པའི་དུས་ནི་བློ་པ་ཉམས་པའོ། །
 ཐེམ་ནི་ཞེས་པ་ནི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རྟེན་ཐོགས་སུའོ། ། བཟློག་པའང་མེད་པ་ནི་བློ་མེད་
 འཕྱག་པོ་མངས་པའི་སྐྱབས་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་ཐོན་པ་དང་འབྲུབ་སྟེ།
 དེ་ལ་ནི་དེ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་སྒྲུབ་པ་གཞན་གང་ཡང་མི་འཆར་རོ། ། འདིར་
 ཆག་འཕྱར་ལས། ཡང་གྲོལ་བ་ན་རྒྱུད་གིས་རང་བཞིན་གཤོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་མི་ལམ་
 གཞན་དག་མ་བྱུང་ན་རྟེན་སྒྲུབ་སྟེན་སྒྲུབ་ལུང་བ་ལེགས་ལ། དེའི་དོན་ནི་འོད་
 གསལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་གྲོལ་བ་སྟེ་དེ་ལྟོད་པར་སོང་ནས་ལྷང་བ་ན་རྒྱུད་གིས་རང་
 བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་གཤོས་ཏེ་མི་ལམ་འཆར་བ་ཡིན་པ་ལ། གཤམ་ཏེ་མི་ལམ་འཆར་བ་དེ་
 མ་བྱུང་ན་རྟེན་སྒྲུབ་ལས་མ་གཤོས་པ་དེ་སྟོན་དུ་འོད་གསལ་བསྟེན་ཅེས་པའི་
 དོན་ནོ། ། རྟེན་ན་འོད་གསལ་རྒྱུད་སྟོན་གྱིས་ཟིན་པ་མིན་པས་གཉིད་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་
 རྟེན་རྒྱས་པ་ལ་ནི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྟོན་དུ་འཆར་དགོས་པའི་སྟོང་པ་གསུམ་
 སྒྲུབ་འགྲུབ་པ་དེ་མི་འཆར་བས། དེ་གསུམ་སྟོན་དུ་མི་འཆར་པའི་གཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་

དུག་གི་སྒོ་ན་དུ་བྱ་བར་སྒྲ་བ་རྩ་དུས་བཤད་དེ། འཆི་ལྟས་ཀྱི་དུས་ཆོགས་ལེགས་པར་
 དེས་པ་གལ་ཆེན་། གཞན་ཡང་གདན་བཞི་ལས། ཇིས་ལ་སོགས་པས་མ་སོག་
 པར། །འཕོ་བ་སྒྲོང་བ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྟ་གྱིས་མ་སོག་པའི་
 གོང་དུ་བྱ་དགོས་ཀྱི། རྟ་གྱིས་བཏབ་ན་ནི་སྒར་ལེགས་པར་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཇི་
 བཞིན་དུ་འཕོ་མི་རྣམས་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་ནས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་
 མཐོང་བ་དང་། རྟ་དག་པོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་བཟོད་ནས་འཕོ་བ་བྱེད་ན་སྒར་བཞིན་དུ་
 བྱ་མི་རུང་བར་གསུངས་པས། འདིའི་གདམས་ངག་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྒྲ་མ་ལ་འཕོ་བ་བྱ།
 ཞེས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲ་བ་ཆེན་པོའོ། །

འཕོ་བའི་གདམས་ངག་དངོས་ལ་གཉིས་ལས་སྒྲུང་བ་ནི། རྩི་ཇི་མཁར་འགྲོ་
 ལས། གནས་ཀྱི་མཐའ་ནི་དག་པར་བྱ། །དག་ནས་སྤྱིད་པ་འཕོ་བྱ་ཡིས། གཞན་དུ་
 བཞིན་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བདེ་སྤྱག་གི་གནས་ལུས་ཀྱི་མཐའ་སྟེ་སྒར་གཏུམ་མོ་
 བསྒྲེམས་པས་དག་པར་མ་བྱས་པར་འཕོས་ན་ངལ་བ་དོན་མེད་དུ་སྒྲ་བ་རྩ་དུས་བཤད་
 པས། སྒར་གྱི་གཏུམ་མོ་སྒྲེམ་པ་འཕོ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་རྩི་ཇི་མཁར་འགྲོ་ལས། བུམ་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲོ་བཅིངས་ན། སྒྲོ་ཡི་བྱ་གུ་དག་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གདན་བཞི་དང་མཐུ་རྩུ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་
 པར་གསུངས་པས། རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་བསྒྲེམས་པས་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་
 འཕྲུག་པའི་རྒྱང་ནང་དུ་ལེགས་པར་སྒྱུད་རྣམས་བཞིག་དགོས་པར་གསུངས་པས། སྒར་
 བཤད་པའི་བུམ་པ་ཅན་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་ཅེས་ཟེར་བ་
 མང་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་རྒྱང་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་སྒྲ་བའོ། །དེས་ན་སྤྱི་གཙུག་གསེར་

གྱི་སྒོ་མ་གཏོགས་པའི་སྒོ་བརྒྱད་ནས་རྣམ་ཤེས་འཕོ་བ་བཀག་ནས། སྤྱི་གཙུག་གསེར་
 གྱི་སྒོ་ནས་འཕོས་ཏེ། རྣམས་སྤྱིད་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཕྲོ་བ་
 པའི་འཕོ་བ་ལ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་དགོས་ཤིང་། རྣམ་ཤེས་ལུས་ལས་
 འདོན་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་དེ་རྣམས་ནས་བཤད་པའི་དམིགས་པ་མཚན་
 ཉིད་ཐོགས་པ་དགོས་སོ། །འདིའི་གདམས་ངག་ཤོག་དྲིལ་བཞི་པའི་འཕོ་བ་དང་།
 རོག་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་རྣམས་ཀྱི་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་དངོས་གཞི་རྣམས་ཅུང་
 རྒྱས་པར་སྤྲང་ཡང་། འདིར་ལུགས་འདིའི་མན་ངག་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་
 ཀྱི་མན་ངག་ནས་འབྱུང་བ་ཅུང་ཐད་བཛོད་པར་བྱའོ། །འདིར་འཕོ་བ་སྤྱིད་པའི་རྟེན་ཏུ་
 ལྷ་གང་སྒོམ་སྒྲིམ་ན་སྒྲ་མ་རྣམས་རང་གི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་སྒོམ་པར་བཤད། ཁ་སྐྱོར་
 དང་གདན་བཞི་ལས་འདི་ལ་སྒོམ་ཀྱི་ལྷ་སྒོམ་ཚུལ་གཅིག་གསུངས་པས་གྲུབ་ན་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཡང་འདིར་ཆོག་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །རང་ལྷར་
 གསལ་བ་དང་རྒྱང་ཁ་སྐྱོར་གསང་གནས་སམ་ལྷེ་བར་བསྒྲམས་པའི་ངང་ནས། ལྷེ་
 བར་ཨྲ་དམར་པོ་དང་། སླིང་གར་རྩྱུ་མཐིང་ནག་དང་། ཚངས་བྱག་ཏུ་ཁྲ་དཀར་པོ་རེ་
 བསམ། དེ་ནས་འོག་རྒྱང་དྲག་ཏུ་འཐེན་པས་ལྷེ་བའི་ཨ་ཡིག་ཕུལ་བས་ཡར་འོངས་
 རས་རྩྱུ་ཕུལ། དེ་ནས་རྩྱུ་ཡར་འོངས་ཏེ་ཁྲ་ཡིག་ཕུལ་བར་བསམ། ཡང་བྱིར་དབབ་ལ་
 སླིང་གར་རྩྱུ་དང་། ལྷེ་བར་ཨ་གནས་པར་བསམ། ཞེས་འབྱུང་བས། ཡར་རེས་ཨ་
 རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞེས་ཟེར་ཡང་སྤྲ་མ་ལྷར་བྱས་ན་བདེའོ། །དེ་ལྷར་རྒྱན་དུ་
 རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྤྱང་ངོ། །རྟགས་ནི་སྤྱི་གཙུག་ཟ་བ་དང་། འཕྲིག་པ་སོགས་
 སོ། །དེ་ནས་ལས་ལ་སྤྱར་བ་ནི། ལུས་གནད་ཚོག་ཕྱར་བྱ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕུས་

མོ་གཉིས་ལ་འབྱུང་ཅིང་། སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྡོད་དུ་འགོ་བས་རང་ཉིད་ཡི་
 དམ་གྱི་ལྟར་གསལ་བའི་རང་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་ཐང་ཀའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འདོམ་
 གང་ངམ་བྱ་གང་སོགས་གང་བདེ་བའི་སར། གླ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དབྱེར་མེད་དུ་
 དམིགས་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་བས་གསོལ་བ་དུག་ཏུ་གདབ། དེ་ནས་ལྟེ་བ་ཨ་དང་།
 སླིང་གའི་རྩྭ་དང་། སྤྱི་གཙུག་གི་ཀླ་གསལ་བཏབ་ནས་འོག་རྒྱུད་དུག་ཏུ་འཐེན་པས་ཨ་
 དེ་ཉིད་ཙ་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་ལ་བྱུ་རུ་བྱུང་ནས། སླིང་གའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་
 བསམ་ཞིང་། ཨ་དྲི་ཀ་ཇི་ཙམ་གྱུབ་པ་ཞིག་བསྐྱེས་སོ། །ཡང་རྩྭ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡར་བྱུང་
 སྟེ་ཨ་དྲི་ཀ་དྲི་ཤུའི་བར་དུ་བརྗོད་པས་མགིན་པར་བྱུང་བར་བསམས་ལ། ཚངས་བྱག་
 གི་ཀླ་ཡིག་བསལ་ནས་ཚངས་བྱག་དཀར་བྱང་སྟེ་བ་ལྟར་དཀར་སང་དེ་ཡོད་པར་
 བསམ་ཞིང་། ཨ་དྲི་ཀ་དུག་པོ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པས། རྩྭ་དེ་ཚངས་བྱག་ནས་རྒྱངས་ཀྱིས་
 འཕྲོན་ནས་གླ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་ལ་སེམས་གདང་དེ་མི་
 རྟོག་པའི་རང་ལ་བཞག་གོ །ཞེས་གླ་མ་རྣམས་གསུངས་སོ། །འདི་གདན་བཞི་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཕོ་བ་བསྐྱེས་པ་ཞིག་མཛད་པར་འདུག དེ་ལ་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་ཁྱེད་ས་
 ཐུབ་ནས་བཤད་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་གདན་དང་། ཡི་གེ་གཉིས་གང་དུ་འགོད་པའི་
 གནས་དང་། མགོ་བོ་བྱེན་དང་ཐུར་དུ་བལྟ་བའི་ཚུལ་དང་། ཡར་འཕུལ་མར་
 འབབས་ཀྱི་དུས་གཉིས་སུ་རྒྱུད་གི་བསྐྱེས་པ་དང་། སྤྱོད་ཚུལ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱོད་
 ལུགས་རྣམས་ད་དུང་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་སྡོད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་
 རྟོགས་སོ། །ཁྱིར་བདེ་འགྲོའི་གནས་ཙམ་དུ་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ལའང་བྱུང་པར་ཆེ་
 མོད་ཀྱང་། རྒྱུད་སྟེའི་དགོངས་པ་ནི་སྤྲུགས་སྤྱོད་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་རྟེན་མཚོག་ཏུ་འཕོ་

བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒོ་
 གཞན་བརྒྱུད་ནས་རྣམ་ཤེས་འཕོ་བ་འགོག་ནུས་ཤིང་། གསེར་གྱི་སྒོ་ནས་འཕོ་ནུས་པ་
 ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཞེན་པའི་རྒྱུ་སྒོ་གཞན་བརྒྱུད་དུ་འགྲོ་བ་འཆིང་
 རུས་ན་རྒྱུང་ལ་ཞེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་སྒོ་དེ་རྣམས་སུ་འཕོ་བ་འཆིང་རུས་ལ། དེ་ལ་
 སྒོ་དེ་རྣམས་སུ་ཡི་གེ་བཀོད་ནས་སྒོམ་པའི་གནད་ཤེས་ནས་འཆིང་བ་ཞིག་དང་། སྟོག་
 རྩོམ་བྱམ་པ་ཅན་གྱིས་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ནས་རྒྱུང་འཆིང་རུས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་
 གནད་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གནད་གསལ་པོར་ཟིན་པ་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལས་
 ཀྱང་དཀའ་བར་བྱུང་སྤང་ངོ་། །དེ་ནས་ལྟེ་བའི་ཨ་ཁ་དོག་དམར་པོར་གོང་མ་རྣམས་
 མཛད་པ་སམ་བྱུ་ར་ལས། ས་བོན་དེ་ཉིད་དམར་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན།
 མན་སྟེ་ལས་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་དེས་བཟུང་གི་དོན་དུ་བཤད་པས་ཨ་ཁ་དོན་དམར་པོར་བྱ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཨ་མིན་པར་རྩྭ་ཡིག་དམར་པོར་བྱེད་པ་དང་། གདན་བཞི་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་སྒོ་དགྲུང་ཡི་གེ་འགོད་ལུགས་གསལ་བར་བཤད་པ་པོར་
 བས། རྩྭ་བསྐྱིལ་མ་རེ་རེས་འགོག་པ་ཟབ་པར་འདོད་པར་སྤང་སྟེ་རྒྱུད་དོན་མ་གོ་བར་
 བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་གཞན་གྱི་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ནི། མིག་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་
 ལ་གྲོང་དང་། དབང་པོའི་རྟེན་ལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྲུལ་བསྟན་པ་ནི་ཕར་བྱིན་ནས་འབྱུང་
 ལ། གང་ཟག་གཞན་ཤི་བའི་ལུས་མ་ཉམས་པ་ལའང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྲུལ་ཇུག་པས་རྣམ་
 ཤེས་དེར་འཇུག་པ་ལ་གྲོང་འཇུག་ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་གདམས་དག་ཀྱང་རྣལ་
 འབྱོར་བླ་མེད་གྱི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་ལ། མ་རྒྱུད་མང་པོ་ནས་གསུངས་ཤིང་མ་རྒྱུད་ཀྱང་རེ་

བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་རེའི་ལུས་ལ་དབྱགས་དང་ཁྱི་ལ་སོགས་པ་
 བྱང་ན་འབྱོངས་པ་ཡིན་པས་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་དོ། །དེ་ནས་ལས་ལ་སྤང་བ་ནི་
 མཚན་པ་གྲོལ་ལ། མི་རོགས་ར་པ་མཚན་ལྡན་སོགས་བཅས་ལ། སྤར་གྱི་མཛུལ་
 གྱི་སྤྱང་དུ་རང་ལ་ཁ་བསྟན་ལ་བཞག། རྒྱན་གདམས་པ་སོགས་བྱས་ལ། རང་ཡི་དམ་
 གྱི་ལྟར་གསལ་བཏབ་ལ་ཐམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་དོར་ནས་སྤང་སྤྱང་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཐམས་ཀྱི་འབྲུལ་རྟོག་གི་བག་ཆགས་སྤངས་ནས།
 སྤྲུམ་དང་ཆོས་སྤྱོད་ལ་གཏོར་མ་ལུ། བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་གསོལ་བ་གདབ། དེ་
 ནས་རང་དང་རོག་ཉིས་ཀ་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་རྩྱུ་རེ་གསལ་བ་གདབ།
 དེ་ནས་རོ་དང་རང་གཉིས་ཁ་སྤྱང་དེ། རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་དེ་སྤྱ་བྱག་གཡམས་པ་ནས་
 རྒྱང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱོངས་ནས་རེའི་སྤྱ་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་།
 རྒྱང་སེམས་རྩྱུ་ལ་དག་ཏུ་གཏད་དེ་རྒྱང་ནང་དུ་མི་རྒྱབ་པར་ཕྱིར་དག་ཏུ་གཏད་དོ། །དེ་
 ལྟར་བྱས་པས་རེའི་ལུས་ལ་དབྱགས་ལ་སོགས་པ་བྱང་ན། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གྲོགས་
 ཀྱིས་འཕྲོད་པའི་ཟས་བྱིན་ནས་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཙམ་བར་དུ་སྤྱ་བར་བྱ་ཞིང་། བཏན་པ་ཐོབ་ཀྱི་
 བར་དུ་ཕུང་པོ་རྫིང་པ་གཞན་དུ་སྤྱོད། །དེ་ནས་ཕུང་པོ་རྫིང་པ་ལ་རིན་ལན་གྲུན་པའི་
 ཕྱིར་བསྟེན་པ་དང་ཆ་ཆ་གདབ་པ་སོགས་བྱས་ལ། ལུས་གསར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱའོ། །ཞེས་སྤྲུམ་རྣམས་འཆད་དོ། །རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་
 བྲངས་སྐབ་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་མི་དགོས་པའི་གྲོང་དུ་འཇུག་ལུགས་བཤད་དོ། །
 རང་གི་ལུས་ལས་རྣམ་ཤེས་བཏོན་ནས་གཞན་གྱི་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་འདི་ལ་འཕོ་བ་ལ་
 གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་གསོད་པ་དང་མི་གསོད་པར་འགྲོ་བའི་རྣམ་གཞག་མ་གསུངས་

ཤིང་། འདི་དུས་ལ་བབ་ནས་འཆི་བའང་མིན་ལ། དུས་མིན་དུ་རང་གིས་རང་བསང་
 པའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་པའང་འདི་ལ་མི་སྤང་བས་འཆི་སྲིད་མཚན་ཉིད་པ་མིན་
 བོ། །དེ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་པ་རོལ་གྱི་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་དེའང་མངལ་སྐྱེས་སོགས་
 བཞི་པོ་གང་གིའང་སྐྱེ་བ་འཛིན་ཚུལ་མེད་པས་སྐྱེ་སྲིད་མཚན་ཉིད་པའང་མིན་བོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འདི་ནས་རྣམ་ཤེས་འཐོན་ནས་པ་རོལ་གྱི་གྲོང་དུ་མ་ཞུགས་པའི་བར་ཡོད་
 ཀྱང་བར་སྲིད་མཚན་ཉིད་པའང་མིན་བོ། །དེ་ན་ལུས་སྡེ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དྲན་
 པ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་མ་དོར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉམས་པའང་མེད་དོ། །འདི་འདྲ་བའི་
 རྣམ་གཞག་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་དཔལ་འདུས་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་མན་ངག་
 རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་པར་སྤང་ངོ་། །རྣམ་ཤེས་རང་གཞན་ལ་འཇུག་པ་
 གཉིས་གསུངས་ཀྱང་། གཉིས་པ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཤད་པར་སྤང་བས་འདིར་མ་
 བྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ལ་བོགས་འབྲིན་པའི་ཐབས་སྟོད་པ་ནི། ཆོ་འདིར་མཚོག་
 འགྲུབ་པ་ལ་སྟོད་པ་དགོས་ལ། འདི་ལའང་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྟོད་པ་དང་རྫོགས་རིམ་
 པའི་སྟོད་པ་གཉིས་དང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་སྟོས་བཅས་དང་། སྟོས་མེད་དང་། འིན་ཏུ་
 སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོད་པ་གསུམ་གྱི་དཔ་སྟོན་གསལ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྟོད་པ་
 ཞེས་པའི་དོན་ནི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྟོན་ནས་འདོད་ཡོན་སྟེ་དང་། ཁྱད་
 པར་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྟོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལུལ་དུ་བྱིན་
 པར་འགོ་བཞག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་འིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱའི་
 རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྟོད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྟོད་པ་གཞན་གཉིས་ནི་ལས་ཀྱི་

ཐུག་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤོང་པའོ། །དེ་དག་གང་སྟེ་གར་ལ་སོགས་པའི་བྱ་
 པའི་སྒོས་པ་ལྷན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། དེ་བསྟུན་ནས་འབྲིང་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྤིང་བྱ་པའི་
 སྒོས་པ་ཀུན་བཞག་པའི་དབང་གིས་གསུམ་དུ་བྱེ་བའོ། །བྱེད་པའི་དུས་ནི་སྐྱུ་ལུས་
 སྐྱབ་པའི་འགོ་ཚུལ་པའི་དུས་དང་། སྐྱུ་ལུས་གྲུབ་ནས་འོད་གསལ་སྤོང་བའི་དུས་དང་།
 སྒོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་ནས་མི་སྒོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱེད་པའི་དུས་
 གསུམ་མོ། །འདི་རྣམས་འདིར་སྒོས་པ་ནི་མན་ངག་གི་གནད་ཆོང་བ་ལ་འདི་རྣམས་
 གང་དགོས་སོ། །ཞེས་ཁ་བསྐྱང་བ་དང་། དེ་དག་གི་བག་ཆགས་གཞག་པའི་ཕྱིར་
 བྱས་ཀྱི། རྒྱུ་ཆེར་ནི་ཚོག་མངས་སུ་དོགས་པས་མ་བྱིས་ཏེ། ཤེས་པར་འདོད་ན་འདུས་
 པའི་མན་ངག་ལས་བཙལ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། སྒོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་
 རྗེས་འགས་པ་སྒོམས་པས་གནིས་སྤྱང་འབྱུལ་བའི་བག་ཆགས་སྤྱངས་ནས་ཆོས་སྐྱ་
 མཐར་ཐུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་སྒོབ་པའི་བྱང་འཇུག་སྐྱུ་མའི་སྐྱ་མི་སྒོབ་པའི་བྱང་
 འཇུག་གི་སྐྱར་འགྱུར་ཞིང་། འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་བར་སྐྱ་དེ་གནིས་ལས་མི་གཡོ་བར་
 བཞགས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་དག་པ་གནིས་ལྡན་གྱི་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་ནི་འདུས་མ་
 བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་།
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཞེས་གང་བྱའོ། །དེའི་རྟེན་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་
 གྲུབ་པ་ནི་ལོངས་སྐྱ་ཡིན་ལ། སྐྱ་དེ་གནིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཙམ་ཡིན་
 ཞིང་། གཞུགས་སྐྱ་དེ་ལ་གནིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་ལན་དུ་མར་གསུངས་
 པས། གཞུགས་སྐྱ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སས་མ་བསྟུས་པར་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་

བ་དང་། ཤེས་པ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དང་པའི་བཅས་པོར་འདོད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་
 སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་སོགས་སུ་སྤྲུལ་པ་ནི་ལེགས་པར་སྤྲུལ་པ་མིན་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེད་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུལ་སོགས་པའི་
 སྤྱུལ་པ་དུ་མ་ཞིག་མཛད་དོ། །འདིའི་ཀ་དཔེ་རྩ་བའི་སྡོམ་སྡུམ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཀ་
 དཔེ་སྡོམ་ཡིན་ཟེར་བ་གཉིས་འདུག་པའི་སྡུམ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཆེར་ཡོད་པ་གཉིས་སྤྲང་
 ཞིང་། སྡོམ་ལ་མར་པས་མཛད་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་འགྲེལ་པ་གཅིག་ཀྱང་སྤྲང་མོད་ཀྱང་།
 འདུས་པའི་མན་ངག་མར་པས་མཛད་ཟེར་བ་སོགས་ཁ་གཡར་མང་པོ་སྤྲང་བས།
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པ་དཀའ་བར་སྤྲང་ངོ་། །ཡང་མར་པས་མཛད་ཟེར་བའི་
 ཆོགས་བཅད་དང་ཆོག་རྐང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བབྱུང་བའི་ཆོག་རྐང་བརྒྱད་མ་ཞེས་པ་
 གཅིག་དང་། ཆོས་དྲུག་དེ་ཅེའི་མགུར་ཞེས་པ་གཉིས་ལ་ནི་གདམས་ངག་གི་ས་བོན་
 ཅོམ་མ་གཏོགས་པ་ནུས་པ་ལྷག་པོ་བཏོན་པ་མི་འདུག་ལ། བྱང་པར་དུ་གཏེར་ནས་
 བཏོན་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོས་དྲུག་གི་མན་ངག་མང་པོ་འདུག་པ་ལ་ནི་ཡིད་བརྟན་ཡོད་
 སྤྲུལ་པ་མི་སྤྲང་ངོ་། །དེ་ལྟ་ན་ཇེ་མར་པ་ནས་རྟོག་སྟོན་དང་། མཚུར་སྟོན་དང་། ཇེ་
 བརྟན་མིན་ལ་ལ་བརྒྱད་པ་གསུམ་དང་། མིན་ལ་ནས་ཆོས་ཇེ་སྤྲུལ་པོ་བ་དང་། རས་
 རྒྱུད་པའི་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱད་པ་གཉིས་དང་། སྤྲུལ་པོ་བ་ནས་བརྒྱད་པ་སོ་སོར་གྲེས་པ་
 མང་པའི་གདམས་ངག་པས་མོ་ཆེའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཀྱི་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་མང་
 པོ་སྤྲང་བ་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཤིང་། གཏུམ་མོའི་སྟོར་རྣམས་ཏེ་ལོ་པ་ལ་སྟོབ་
 དཔོན་ཅུ་པ་ཞེས་པ་ནག་པོ་སྟོན་པའི་བཀའ་བབས་ཡིན་ཟེར་བ་སྤྲང་བས། གདམས་
 ངག་སྤྲང་ཡོད་ལ་གཞི་བྱས་ནས་བསྟན་དགོས་པ་དང་། གསལ་དུ་གཏང་དགོས་པ་

ནམས་སམ་བྱ་འདི་དབྱིད་ཐིག་དང་། ནག་པོ་སྦྱོད་པའི་དབྱིད་ཐིག་ལ་བརྟེན་ནས་
བཤད། སྦྱ་ལུས་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲོར་ནམས་འདུས་པའི་མན་ངག་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་
པོས་བསྐྱན་བ་ལས་རྗེད་པར་འདུག་པས། གསང་འདུས་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་དགོས་
པ་ནམས་མར་ལུགས་གྱི་འདུས་པའི་གདམས་ངག་ལ་གཞི་བྱས་ནས་འཕགས་པ་ཡབ་
སྲས་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད། འཕོ་བ་དང་གྲོང་འཇུག་གདན་བཞི་ལ་བརྟེན་ཟེར་
བཞི། དེ་ཁོ་ནར་མ་བཟང་སམ་བྱ་འདྲ་དང་། རྩི་མཐའ་འགོ་ལོགས་རྒྱུད་སྤེམ་པོ་ལ་
བརྟེན་པའང་གོ་དགོས་པས། དེ་གཉིས་གྱི་སྦྱི་བའི་གོ་བ་སྦྱེད་པའི་རྩྭ་ཡང་བཤད་
པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །

སྦྱ་བ་རྒྱ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་
གསུང་རབ་ནི། །ཀུན་གྱི་མཚོག་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་མེད་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་དང་
པ་རྒྱུད་ཡིན། །མ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཨ་མུང་གོག་རྩོལ་གྱི། །ཅར་ལི་ལ་གནད་དུ་བསྐྱན་བ་
ལས། །གཉུག་མ་ལྷན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པའི་ཐབས། །འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་རྩལ་དུ་
བརྟེན་བ་ལས། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་སྦྱ་ལུས་འོད་གསལ་དང་། །རྩི་མཐའ་
བཞིའི་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གྲང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་བཞིན་སྦྱེད་བྱེད་པ། །ཁྱབ་ཆེན་
ཏེ་ལོ་རྒྱ་འདི་གདམས་པ་མཚོག། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོའོས་དུག་ཅེས་གྲགས་པ། །གངས་
རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྐལ་ལྷན་མཐའ་ཡས་ལ། །ཟབ་མོ་རྩི་མཐའ་པའི་དགའ་སྟོན་
མཚོག། །ཀུན་ནས་སྦྱོར་བར་མཛད་པའི་གདམས་པ་འདི། །སྦྱོར་གྱི་བསོད་ནམས་ཆེན་
པོའི་མཐུས། །ཡངས་པའི་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་ནིང་། །སྦྱབས་གསུམ་གཉུག་གི་རྒྱན་
འཛིན་པ། །མི་དབང་གྲགས་པའི་མཚན་ཅན་དང་། །དེའི་གཞུང་ཡངས་པའི་རྣམ་

དཔྱོད་གྱིས། །ལུང་གི་བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །ཟབ་མའི་མངོན་རྟོགས་ཚོགས་
 གྱིས་འཕྲོར། །ཆོས་ཇི་བསོད་ནམས་མཚན་ཅན་གྱིས། །རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྤྲུམ་མང་གི།
 །མཆོལ་བཅས་ཏེ་བསྟུན་བ་དང་། །ད་དུང་ལམ་བཟང་འདི་ལ་ནི། །མོས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་
 བའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་སྤྲུམ་ནས། །བདག་གིས་འབད་པས་འདི་
 བཅུམས་སོ། །དམིགས་པ་སྤྱིང་ཚུལ་གསལ་ལ་འདྲིལ། །སོ་སོའི་གོ་བ་དམིགས་བྱེད་
 ཅིང་། །དེ་ཡང་ཡིད་ཆེས་གཞུང་དང་འབྲེལ། །འདི་གསུམ་འདི་ཡི་བྱད་པར་
 རོ། །ཟབ་མའི་གནས་ནི་མཐོང་བར་དཀའ། །སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་གཞན། །དེ་ཕྱིར་
 རོངས་པ་གང་མཆིས་པ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པ་མཛོད། །ལེགས་པར་
 བཤད་པའི་དགོ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲ་མེད་ཐེག་འཇུག་ཅིང་། །ལམ་བཟང་འདི་ཡང་
 རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཟབ་ལམ་ནུ་འའི་ཆོས་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་འབྲིད་པའི་རིམ་པ་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྟན་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མིའི་དབང་པོ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པའི་བཀའ་བསྟུན་ཞིང་། ཆོས་
 གྱི་ཇི་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་པའི་གསུང་གིས་ཡང་ཡང་དུ་ནན་ཏན་དུ་མཛོད་དེ། གཏུམ་མོ་ལ་
 སོགས་པའི་གནད་རྣམས་ལེགས་པར་ཐོན་པ་དང་། ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་དབྱེ་དགོས་པ་ཐུན་མོང་བ་
 དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་རྣམས་སོ་སོར་བྱེ་བ་གཅིག་གྱིས་ཞེས་བསྟུན་བའི་དོན་དུ་དང་།
 སོ་སོ་འདི་ཕྱོགས་འདིར་འཕྲིན་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱང་འདུག་ནའང་། དལྟ་དར་རྒྱས་ཆེ་རྒྱ་
 འདུག་ཅིང་། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་མོས་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འདུག་པ་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་རྣམས་
 པར་དག་པས་ཀུན་ནས་བསྐངས་ནས། མང་དུ་ཐོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོང་བ་བཤམ་ཅོང་བ་པ་སྒྲོ་
 བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགོ་ལྟན་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་
 གེ་བ་ནི་དཀའ་བ་ཞི་བ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལོ། །མཛུ་མཆོག་ལོ། །

༡༡། ཟབ་ལམ་ནུ་རོ་ཚོས་དུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་བདེ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་
འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། རྫོང་འཆང་དབང་ལམ་སྟོན་ལཤེས་གཏེན་ཚུལ། བཟུང་ནས་མ་ལོར་ལམ་
བཟང་སྟོན་མཛད་པའི། དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་སྒྲིང་དབུས་པད་མཚོར་རོལ། བྲིན་
རྒྱུ་ལཱ་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་སྟོང་འཕར་ཕྱེ། ལྷན་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་ཚོས་ཀྱི་
སྒྲ། ལྷ་ཚོགས་སྤུལ་པའི་རོལ་པར་ཡོངས་ཤར་བ། དངོས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཏེར་
མཛོད་ཡི་དམ་ལྷས། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་འབྱལ་མེད་རྗེས་གཞུང་གསོལ། དམ་ལྷན་བུ་
ལྷར་སྒྲིང་མཛད་མཁའ་འགོ་དང་། དམ་ཅན་ཚོས་སྒྲིང་སྤུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་
ཀྱིས། ཟབ་མའི་ལམ་བཟང་ཡི་གེར་འགོད་པ་ལ། གནད་བ་སྟོལ་ལ་དགེ་མཚན་
རྒྱས་པར་མཛོད། དེ་ལ་འདིར་དངོས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས། གྲུབ་པའི་དབང་
ལྷག་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་ལུལ། རྗེ་ལའ་སྤྲས་ཀྱི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་དག་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་ཟབ་ལམ་ནུ་རོ་ཚོས་དུག་གི་ཞལ་ཤེས་མན་དག་གི་བལ། ལམ་ཐུན་མོང་བས་
རྒྱད་ལེགས་པར་སྤུངས་ཤིང་། དབང་བཞི་མཚན་ཉིད་ཚང་བས་སྟོན་པར་བྱས་ཏེ་
བསྐྱེད་རིམ་སྤྱར་གསལ་གང་རུང་མཐར་ཕྱིན་པའམ། མ་མཐར་ཤར་སྟོམ་རྒྱུ་ཆད་ཀྱིས་
སྟོད་རུང་དུ་བྱས་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགོ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་ཞེས་བ་ནས། ཡང་དག་བསྐྱེད། ཞེས་ལན་གསུམ་བསྐྱས་ཏེ་རྒྱུ་ལུ་
འགོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་རྫོང་སེམས་དཔའི་བསྟོམས་བསྐྱས་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་

ལང་ཚོའི་དཔལ་འཛིན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་འབུལ། ཞེས་པས་གསང་བ་ཤེར་དབང་
 དང་འབྲེལ་བའི་མཛོད་པ་དང་། སྤྱི་བ་བྱལ་ལྷན་སྤྱེས་བདེ་བའི་ནས། ཁྱོད་ལ་
 འབུལ། ཞེས་པས་དབང་བཞི་པ་ཚིག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཛོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་
 བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནས་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་པས་སྤྲན་དང་བདག་ཉིད་བྲན་དུ་འབུལ་བ་
 དང་། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་ནས་བྱང་རྒྱ་བ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །དེ་ནས་མཛུལ་རྒྱས་
 བསྐྱུལ་ཅི་རིགས་ཕུལ་ཇེས། དུས་གསུམ་སྐྱབས་གནས་རྩ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ། ཞེས་པ་ནས། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་
 པར་དུ་རྒྱུད་བདེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཅུ་འཇམ་པར་རྩ་བདེ་སྟོང་གི་
 ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་ལྟར་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་
 གསུམ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བྟལ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་ཇེ་འཆང་གི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅན་ལི་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ལན་གསུམ། ཁྱོད་ནི་
 སྒྲུ་མ་ནས། ཁྱོགས་མཛོད་པར་གཅོད་སྤྱངས། ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་ཞེས་
 པ་ནས། སྐྱེ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྒྲུ་མ་དེ་ཇེ་འཆང་། །དབྱེས་བཞིན་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པར་གྱུར། །དེ་ནས། རང་ཉིད་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་
 བསྟུང་། ཐོག་མར་འགོ་བརྒྱུམ་པ་ལ་ཐོ་རངས་རིག་པ་དྲངས་པའི་དུས་སུ་འགོ་རྩུ་ན་
 ལེགས་ཤིང་། བསྐྱེད་རིམ་ཉེར་བསྟུ་བྱས་པའི་མཐར། ལྷ་ཡཔ་ཡུམ་བྱུང་གཅིག་གིང་
 རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་ལུས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་སྤུ་མ་སྤུས་བྟལ་བ་ལྟར་ཁོང་སྟོང་ལ།
 ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་ཅེ་མོའི་ནང་རྒྱན་ཆད་སྤུ་བ་སྟོང་ཉ་རེ་བ་ལ་སེམས་ཅུང་ཟད་འཛིན་པ་
 ལན་ཁ་ཡར་བྱ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་ནས་དགའ་བཞི་འདྲན་པ་དང་།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསེ་བ་སྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱང་རོ་བསལ་ཞིང་འབྲུལ་
 འཁོར་སྒྲོམ་པ། ཅུགསལ་འདེབས་པ། ཅུལམ་སྦྱང་བ། ཡི་གེགསལ་འདེབས་པ།
 གཏུམ་མེའི་མེ་གསོ་བ། གཏུམ་མེའི་མེ་སྤར་བ། འབར་འཛག་ཙམ་པོ་པ། འབར་
 འཛག་ཁྱད་པར་ཙན་ཏེ་བརྒྱད། དང་པོ་ལ་རྒྱང་རོ་བསལ་བ་དང་འབྲུལ་འཁོར་སྒྲོམ་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཐེ་བོང་གིས་སྤྲོལ་ལག་ཅུ་བར་མནན་ནས་དེ་སྟེང་བྲུ་ཚུར་
 བཅིངས་ཏེ་བྱས་མོ་དག་བ། རིམ་གྱིས་ཡར་འོང་ནས་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ནས་ཐད་
 ཀར་བརྒྱངས་ནས། སྤར་གཡས་ཕྱོགས་སུ་མདའ་གཞུ་འཐེན་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་གུ་མེའི་
 ཅེར་སྟེབས་པ་ན། གཡོན་པའི་བྲུ་ཚུར་རྒྱབ་བསྟན་ནས་མཆན་གཡས་ལ་བསྟུན།
 གཡས་པའི་མཚུབ་མོ་སྟེང་པའི་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྲ་བྱག་གཡོན་པ་བཀག་ནས་གཡས་ནས་
 འཐེན་ཏེ། ཡང་མཚུབ་མེའི་མདུན་གྱིས་གཡས་བཀག་སྟེ་གཡོན་ནས་རྒྱང་རོ་བསལ་བ་
 ལན་གསུམ་བྱ། སྤར་ཡང་བྱེད་སྤངས་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལ་གཡས་གཡོན་གོ་ལྷོག་ནས་
 གཡས་ཀྱིས་རྒྱང་རོ་བསལ་བ་ལན་གསུམ་བྱ། ལག་པ་གཉིས་བྲུ་ཚུར་བཅིངས་བྱས་
 མོ་དག་བསྟེ། དབྱུ་མའི་རྒྱང་རོ་གསལ་བ་ལན་གསུམ་བྱ་བ་ཕྱག་ལེན་འདུག་པ་བདེ་བམ་
 སྤུ་མ་གོང་མ་རྣམས་ནས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲུལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པ་ལ། རང་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་
 བའི་དང་ནས་བྱམ་པ་ལྟར་དགང་བ་ནི། སྟན་བདེ་བ་ལ་སྦྱིལ་ཁྱང་གང་བདེ་བྱས་ལ་
 རྟེན་པ་བསྐང་སྟེ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐེབ་ཆེན་ནང་དུ་བཀག་ཐད་ཀ་ནས་རྒྱང་ཤིན་ཏུ་
 དལ་ལ་རིང་བ་ནང་དུ་རུལ་སྟེ་ལྟོ་འོག་ཙམ་དུ་མཆིལ་མ་སྦྱ་མེད་པར་མེད་ནས་ཆེར་
 གྱིས་མནན། དེའི་རྗེས་སུ་འོག་རྒྱང་ལྟོ་འོག་ཏུ་མི་དྲག་པ་ཞིག་དངས་ཏེ་ཁ་སྦྱོར་དུ་

བཟུང་། ཤེས་པ་སྟེ་བའི་ཙུ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གཏང་ལ་རུས་ཚད་དུ་འཛིན་ཅིང་།
 རྒྱུད་མི་ཐུབ་པ་ནས་ཁ་ནས་ཡེ་མ་ཤོར་བར་སྒྲ་སྟོན་ནས་དལ་བུས་གཏོང་ངོ་། འོག་མ་
 ལུ་ཀ་འདྲིའི་རང་ནས་བྱེད་པ་ལ་འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྟོར་བ་ནི། ཀླང་པ་གཡམས་ཤིག་ཡོན་
 ཅད་དུ་བུས་ཏེ་དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱུང་བཅས་པའི་ཀླང་པ་གཡམས་པའི་མཐེབ་ཆེན་ལག་པ་
 གཡམས་པས་བཟུང་། ཀླང་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་ཆེན་ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་ཞིང་།
 རྟེན་པ་དྲང་པོར་བསྐངས་ལ་ཐོབ་དང་རྟེན་པ་གཡམས་སུ་ལན་གསུམ་བསྟོར་། དེ་
 བཞིན་དུ་གཡོན་དུ་ཡང་བསྟོར་། དེ་ནས་གཡོན་ནས་གཡམས་སུ་ཀྲོག་པ་དང་། གཡམས་
 ནས་གཡོན་དུ་ཀྲོག་པ་དང་། མདུན་ནས་རྒྱབ་དུ་འཕུལ་བ་དང་། རྒྱབ་ནས་མདུན་དུ་
 འཕུལ་བར་བྱའོ། །ལྷག་པ་ལྟར་དགུག་པ་ནི། ལག་པ་གཉིས་དོ་རྩེ་བྱུ་རྒྱུར་བཅིངས།
 དུས་མོའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་བརྒྱ་གདོང་ནས་རིམ་གྱིས་ཤེད་ཕྱུང་ནས་འོང་བ་རྒྱ་མའི་ཐད་
 དུ་སྟེབ་པ་ན་གྲུ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་མཆན་དུ་བཅུབ་ལ། སྟིང་ག་ནས་ཐད་ཀར་མདུན་
 དོས་སུ་གཤིབ་ལ་བྱགས་ཆེ་བར་བརྒྱུང་། དེ་ནས་གཡོན་ངོས་སུ་ལག་པ་གཉིས་
 བརྒྱུང་བས་གཡམས་པ་སྟོན་ལ་དལ་བུས་བྱགས་ཆེ་བར་གཡམས་པའི་དཔུང་མགོའི་བར་
 དུ་དགུག་ལ་གྲུ་མོས་མཆན་དུ་བཅུབ། དེ་ནས་གཡོན་པ་འད་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་དཔུང་འགོ་
 གཡོན་པའི་བར་དུ་དགུག་ལ་བཅུབ། སྒྲར་ཡང་ལག་པ་གཉིས་དོ་རྩེ་བྱུ་རྒྱུར་བཅིངས་
 པ་སྟིང་ཁ་ནས་ཐད་ཀར་མདུན་ངོས་སུ་བྱགས་ཆེ་བར་གཤིབ་ལ་བརྒྱུང་། དེ་ནས་
 གཡམས་སུ་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱུངས་ནས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་དགུག་ལ་བཅུབ་བོ། རྩི་རྩི་
 བསྐྱམས་པའི་ཕུག་རྒྱ་གཞུང་དུ་འཕང་ཞིང་འོག་དུ་བསྐྱར་བ་ནི། དུས་མོ་གཉིས་
 བཅུགས་ཏེ་ལུས་བསྐངས་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མོར་མོ་རྣམས་ཤིང་བསྐྱོལ་བའི་ལག་

ལྷགས་བརྟག་པ་ཡར་ལ་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་ལྷགས་ཆེ་བར་བརྟགས་དེ་ནས་
 ལག་པ་གཉིས་ཁ་སྤྱབ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ས་ལ་དབབ་ལ་བསྐྱར་རོ། ཁྱི་མོའི་སྤྱུག་
 རྩེ་ལ་གྱིས་ལུས་མའདར་ལྟར་བསྐྱར་པ་ནི། ལུས་མོ་གཉིས་བརྟག་ལ་ལུས་བསྐྱར་ས། དེ་
 ནས་ལག་པ་གཉིས་ཁ་སྤྱུར་བཅེངས་པ་ས་ལ་བཞག་པའི་བར་མགོ་བོ་བཞག་པ་རིམ་
 གྱིས་གྱེན་དུ། མགོ་བོ་རྒྱབ་ལ་བསྐྱར་ནས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཅི་སྤྲོབས་ལྷགས་ཆེ་བར་
 བརྟགས་ནས་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱར་ས་ལ་སྤྱར་ཡང་ལག་པ་གཉིས་རིམ་གྱིས་ཐབ་པའི་
 བར་དུ་མགོ་བོ་བཞག་ནས་ཁོག་སྤྱད་བརྟགས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་རེ་མོས་གྱི་བརྟགས་
 པའི་འོག་ཏུ་ཏུ་ཞེས་སྤྱུག་སྤངས་བྱས་པའི་མཐར། ལངས་ལ་རྒྱང་པ་གཉིས་ལན་
 གསུམ་གསུམ་སྤྱག་གོ། མགོ་ལུས་སྤྱག་ཅིང་ཚིག་པ་བསྐྱར་བ་ནི། ལག་པ་ཕན་རྩེན་
 གྱི་སོར་མོའི་ཚིག་པ་འཐེན་པའི་རྗེས་ལ། མགོ་དང་ལུས་པོ་སྤྱག་ཅིང་ལག་པ་གཉིས་
 ཕན་རྩེན་དུ་མཉེས་ཏེ་བརྒྱ་པའི་རྩེ་ལ་གྱེད་པའོ། གཉིས་པ་རྩ་གསལ་འདེབས་པ་ནི།
 རང་ལྟར་གསལ་པའི་ལུས་ཀྱི་དབུས། གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་དབུས།
 མདུན་རྒྱབ་གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་ཅུང་ཟད་རྒྱབ་ལ་ཕྱོགས་པར་ལུས་ཀྱི་གཞུང་གིང་གི་
 རྩེ་ལ་དུ་ཡར་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚམས་ཀྱི་བྱ་གདང་ཁ་ད་ཆད་དང་། མར་སྤྱོད་ལོག་སོར་བཞི་
 ཙམ་དུ་སྤྲོབས་པའི་རྩ་དབུ་མ་སྤྱོད་གོ་སོག་ཙམ་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ། བྱི་སྤྱོད་ནང་
 ཅུང་ཟད་དམར་བ། སྤྱབ་སྤྱོད་ཏེ་རེ་ཡོད་པ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་མོ། གཡོན་
 དུ་རྒྱང་མ་དཀར་མོ་གཉིས་དབུ་མ་ལ་འབྱར་པའི་རྩེ་ལ་དུ་ཁོག་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པ་ཡར་
 སྤྱོད་སྤྱོད་མཚམས་སུ་སྤྲོབས་པ། གཉིས་ཀའི་མར་སྤྱོད་དབུ་མའི་མར་སྤྱོད་ནང་དུ་རྩེད་པ་
 བོད་ཡིག་གི་ཆ་ནབས་ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ་གདབ། དེ་ནས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་དྲང་

ཐད་ཀྱི་དབུ་མ་ལ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་གསུམ་གསུམ་འབྱུང་པའི་མདུད་
 མཚམས་ནས་ཐོན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བཞི། ཤར་གྱི་རྩ་འདབ་ལས་གྲེས་པའི་
 ཤར་སྒྲེའི་རྩ་འདབ་སོགས་མཚམས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བཞི་སྟེ་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་བ་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་གདུགས་རྩེབས་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ། མགྱིན་
 པ་ཨོལ་མདུད་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མ་ལ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ལན་རེ་འབྱུང་པའི་མདུད་མཚམས་
 ནས་ཐོན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བཞི། དེ་ལས་སྤར་བཞིན་གྲེས་པ་བརྒྱུད། དེ་རེ་རེ་
 ལས་གཉིས་གཉིས་གྲེས་པའི་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་པ་ལོངས་སྟོང་གྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་
 དམར་པོ་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་གདུགས་རྩེབས་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་པ་ལྟ་བུ། སྤྱི་པོར་ཐོད་
 པའི་ལོག་གྲུང་རྒྱུའི་སྟེང་ཙམ་དུ་རྩ་དབུ་མ་ལ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་ལན་རེ་འབྱུང་པའི་
 མདུད་མཚམས་ནས་ཐོན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་
 གྲེས་པའི་བརྒྱུད། དེ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་གྲེས་པའི་བཅུ་དྲུག་དེ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་
 གཉིས་གྲེས་པའི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་པ་
 དབྱིབས་ལྷ་གསུམ་པ་གདུགས་རྩེབས་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ། ལྷེ་བའི་བྱག་པའི་ཐད་ཀྱི་རྩ་
 དབུ་མ་ལ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་ལན་རེ་འབྱུང་པའི་མདུད་མཚམས་ནས་ཐོན་པའི་ཕྱོགས་
 ཀྱི་རྩ་འདབ་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་གྲེས་པས་བརྒྱུད། དེ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་
 གཉིས་གྲེས་པས་བཅུ་དྲུག་དེ་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞིར་གྲེས་པ་དྲུག་རྩ་རེ་བཞི། སྤྱུལ་པའི་
 འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་། གདུགས་རྩེབས་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་པ་ལྟ་བུ། དབྱིབས་ལྷ་
 གསུམ་པ་རྣམས་གསལ་གདབ། དེ་ཡང་རྩ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་འོད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་སྤྱང་སྟོང་ཉ་རེ་ཡོད་པ། རྩ་འདབ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་དབུ་མ་ལ་བྱག་པ་བསམ་

དགོས་ཤིང་། ཅམ་དུང་རྣམས་སྟོང་སྟོང་པོར་སོང་བས་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱ་ནས་མར་
སྟེའི་བར་སྐབ་སྟོང་ཐལ་ལེར་བསམ་པ་གནད་ཆེ། ལས་དང་པོ་བས་རྒྱན་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་ཅུ་འདབ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་གསལ་གདབ་པ་མ་བྱུང་ཡང་གངས་དང་ཁ་དོག་
སོགས་མོས་པ་ཙམ་རེ་བྱས་ནས་གཙོ་བོ་ཅུ་གསུམ་དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དབུ་མའི་
ཆགས་ལུགས་གསལ་འདེབས་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཅུ་འབྱོར་བཞིའི་མ་དུང་པོའི་ཐད་
ཀྱི་དབུ་མའི་སྐྱ་བ་སྟོང་ཉིད་གསལ་འདེབས་པ་གཤམ་ཆེད། །

གསུམ་པ་ཅུ་ལམ་སྟོང་བ་ནི། སྟིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུ་མ་གྱི་རྩྭ་ཉིའི་
ནང་དུ་དོ་བོ་ཤིན་རྒྱ་པའི་རྩྭ་དང་སེམས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐིག་ལེ་
དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ཤིན་རྒྱ་འཆོར་བ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལ་འཕྲོ་བ་ཅིག་
གསལ་གདབ་ལ། དེ་རྩྭ་ཉིའི་ནང་ནས་ཡར་སོང་ནས་མགྱིན་པའི་ཅུ་འབྱོར་གྱི་དབུ་མ་
སྐྱ་སྟེབས་པ་ན་ཁང་བ་རྒྱས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་མཛོད་ལུགས་རྣམས་ལ་བལྟ་བ་ལྟར་ཅུ་
བའི་ཆགས་ལུགས་ཅི་འདྲ་སྒྲིམ་དུ་ཅུ་བལྟས་རྣམས་ལ་བལྟས་པས། རང་གི་འོད་ཀྱིས་ཅུ་
བལྟ་རྣམས་སྟེང་བར་བྱས། ཅུ་བལྟ་ཐམས་ཅད་སྐབ་སྟོང་ཐལ་ལེར་གསལ་སིང་རེ་བ་
མཐོང་། དེ་ནས་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་བྱུ་རུ་རུ་སྟིན་པས་སྒྲིམ་པོའི་ཅུ་འབྱོར་གྱི་ནང་
ནས་སྤར་ལྟར་བལྟས་པས་གསལ་བར་མཐོང་། དེ་ནས་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་དེ་ཡར་
བྱུ་རུ་རུ་སྟིན་པས་སྟིན་མཚམས་སྐྱ་སྟེབས་པ་ན་ཐིག་ལེ་བྱེད་ཅུ་ནང་བྱེད་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་
རང་གི་དེ་མེད་ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆགས་ལུགས་ཅི་འདྲ་སྒྲིམ་དུ་བལྟས་པས་སྐྱ་མདོག་རྒྱན་
ལ་སོགས་པ་གསལ་སིང་རེ་མཐོང་། རང་གི་འོད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པོའི་ཀྱི་ལུལ་རྣམས་གསལ་
བར་བྱས། དེ་ནས་ཡར་ལོག་སྟེ་སྟིན་མཚམས་སྐྱ་རུང་ཟད་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྒྲིམ་པོ་

མགིན་པ་སླིང་ཁ་རྒྱམས་སུ་རིམ་གྱིས་ཕྱིན་ཏེ། དེ་ནས་ཀྱང་སྤར་ལྟར་བལྟས་པས་
མཐོང་། དེ་ནས་ལྟེ་བའི་རྩ་ལྟོང་གི་ནང་ནས་སྤར་བཞིན་བལྟས་པས་མཐོང་བར་
བསམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་དམིགས་པ་གསལ་སྤང་འདོན་པ་རྩ་ལམ་
སྤངས་པའོ། །བྱམ་མཐར་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་སླིང་གའི་རྩ་ལྟོང་གི་དབུས་སུ་བཞག་པར་
བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ཡི་གེ་གསལ་གདབ་པ་ནི། སྤྱི་བོའི་རྩ་ལྟོང་གི་དབུས་སུ་མདུད་
པའི་ཐད་གི་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱ་གདན་རྒྱུང་དུ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་
ཐུར་བལྟ། མགིན་པའི་རྩ་ལྟོང་གི་མདུད་པའི་ཐད་གི་རྩྱ་འྱིའི་ནང་དུ་རྒྱ་གདན་རྒྱུང་དུ་
ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཨྱ་ཡིག་དམར་པོ་མགོ་བྱེན་བལྟ། སླིང་གའི་རྩ་ལྟོང་གི་མདུད་པའི་
ཐད་གི་རྩྱ་འྱིའི་ནང་དུ་རྒྱ་གདན་རྒྱུང་དུ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ཡིག་སྟོན་པོ་མགོ་ཐུར་བལྟ།
ལྟེ་བའི་རྩ་ལྟོང་གི་མདུད་པའི་ཐད་གི་རྩྱ་འྱིའི་ནང་དུ་རྒྱ་གདན་རྒྱུང་དུ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་
ཨ་ཐུང་གད་གི་རྒྱམ་པ་ཅན་རྒྱ་ཆེས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མགོ་བྱེན་བལྟ་རྒྱམས་
གསལ་གདབ། ཡིག་བཞི་ཀ་རྒྱ་གདན་ཅན་དང་། སླིང་གའི་རྩྱ་ཡིག་སྟོན་པོར་བྱེད་པ་
འདི་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྟན་ལྟར་ཡིན། འབྲིང་ཡིག་གཞན་དུ་ལྟེ་བའི་ཨ་ཐུང་དང་
མགིན་པའི་ཨྱ་ཡིག་ཉི་གདན་ཅན་དང་། ཡང་སླིང་གའི་རྩྱ་ཡིག་དཀར་པོ་བྱེད་པ་དང་།
ལ་ལར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་བཤད་པ་རྒྱམས་ཀྱང་རྒྱུད་གི་དགོངས་པ་
ཡིན་པ་ཇི་རིན་པོ་ཆེས་བདེ་གསང་གི་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་གི་སློང་རྒྱམས་སུ་
འབྱུང་བས་དེ་དག་གང་བྱས་ཀྱང་བྱུང་མེད། སྤྱི་བོའི་རྩྱ་དང་སླིང་གའི་རྩྱ་ཡིག་གཉིས་
བྱང་སེམས་དཀར་པོ་འཕེལ་བའི་གནས་ཡིན་པས་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་འཛག་ལ་

ཁད་པ་དང་། མགྲིན་པའི་ཨོ་ཡིག་དང་ལྷོ་བའི་ཨ་མུང་གཉིས་བྱང་སེམས་དམར་པོ་
 འཕེལ་བའི་གནས་ཡིན་པས་གཏུམ་མའི་མེ་འབར་ལ་ཁད་པར་བསམ། ཟླ་གདན་སྤན་
 མ་བྱེད་གཤག་ཅོམ་དང་། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཡུངས་འབྲུ་ཅོམ་གྱི་ཚད་དང་། བཞི་
 ཀའང་བདེ་བའི་ངོ་བོར་བསམ་པ་དང་། དྲངས་ཤིང་གསལ་ལ་འོད་ཟེར་འཆོར་བ།
 ལྷག་པའི་ལྷ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོར་བསམ་པ་དང་། སར་ལ་བ་ལྷ་བ་
 ལྷ་བྱུ་མ་ཡིན་པར་རང་སེམས་དམིགས་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ལྟར་བསམ་དགོས།
 དེ་ཡང་མུན་གཅིག་གི་སུམ་ཆ་ཡི་གོ་གསུམ་དང་། སུམ་གཉིས་ལྷོ་བའི་ཨ་མུང་ལ་
 སེམས་འཛིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། ལས་དང་སོ་བས་ཡི་གོ་གཞན་གསུམ་ཅུང་ཟད་
 བརྒུང་ནས་གཙོ་བོར་ལྷོ་བའི་ཨ་མུང་ཉིད་ལ་སེམས་གཏོད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས།
 སེམས་དམིགས་རྟེན་དང་འདྲེས་པ་སྦྲུམ་བྱེད་པའི་ཉམས་བྱུང་ན་དམིགས་པ་འོག་མ་
 རྣམས་བསྐྱར་པས་ཆོག་པ་རྗེས་གསུངས་ཟིན་གྱིས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །

ལྷ་བ་གཏུམ་མའི་མེ་གསོ་བ་ནི། ལྷོ་བའི་དམིགས་རྟེན་ཨ་མུང་ཆ་ཞིང་
 གསལ་བ་མེ་འབར་ལ་ཁད་པ་དེ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱས་ལ། སྤྱུ་བྱག་གཉིས་
 བས་རྒྱང་སྤ་ལ་རིང་བ་དལ་བྱས་རྒྱབ་པ་རོ་རྒྱང་ནས་མར་སོང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་མར་སྤེལ་
 སྤོས་རིང་གི་དུད་པ་ལྷ་བྱུ་དབྲུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་བྱུང་། དམིགས་རྟེན་ལ་ཐིམ་པས་
 སྤུད་པས་སོལ་མེ་ལ་བྱས་པ་ལྟར་དམིགས་རྟེན་ཡང་སྤར་ལས་དམར་ཞིང་མེ་སྤག་
 དམར་ཆོག་ཆོག་བྱེད་པ་ལན་ཁ་ཡར་བསམ་པ་ནི་གཏུམ་མའི་མེ་གསོ་བ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་གཏུམ་མེ་སྤར་བ་ནི། ཡང་དེ་བས་རྒྱང་ཆེ་ལ་རིང་བ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་མར་སྤེལ་
 བས་སྤར་སྤར་ཞུགས་ནས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཐིམ་པས། སྤར་ལས་ཀྱང་དམིགས་རྟེན་

ཚེ་ཞིང་དམིགས་རྟེན་ལས་མེ་རྒྱལ་བ་བཙུགས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་མོ་ཁ་དོག་དམར་སེར་རེག་
བྱ་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ། བོང་ཚད་སོར་གཉིས་ནས་བཞིའི་བར་གང་མོས་བྱས་ལ་དམིགས་
རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱང་དང་སེམས་འཛིན་པ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ནི་གཏུམ་མོ་སྤར་བ་
ཡིན། སྤུ་མ་དང་འདི་གཉིས་ལ་སྤྲ་བྱག་ནས་རྒྱང་རྒྱབ་ཡའི་སྤྱོར་བ་དངོས་སུ་མ་བྱས་
ཀྱང་། ཡིད་ཀྱིས་སྤོང་འོག་གི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་དམིགས་རྟེན་གྱི་སར་སྤྱད་པ་དང་།
སུམ་མདོ་ནས་རྒྱང་གསར་པ་གཡོས་ཏེ་དམིགས་རྟེན་གྱི་སར་འོང་བ་རྒྱམས་དམིགས་
རྟེན་ལ་སིབ་ཀྱིས་ཐིམ་པས་དམིགས་རྟེན་གྱི་མེ་གསོ་བ་དང་སྤར་བ་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་
ལེགས་ཤིང་ལེགས་ཆུང་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་པར་སྤང་ངོ་། །

བདུན་པ་འབར་འཛིག་ཙམ་པོ་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དམིགས་པ་གོང་མ་ལ་
སེམས་རྩང་ཟད་རེ་བརྟན་པ་ནི། ལྟེ་བའི་དམིགས་རྟེན་གྱི་རྒྱ་དུང་ལས་འབར་བའི་མེ་སྤ་
མོ་དེ་སྒྲིག་བཞིན་དུ་སོང་ནས་སྤིང་གའི་ས་བོན་དེ་ལ་གཡས་བསྐྱོར་ལན་གསུམ་བྱས་
པས་སྤིང་གའི་རྩྭ་ཡིག་དེ་ཞུ་བས་བདུད་རྩི་བབས་ལ་ཁད་པར་བྱས། ཡང་མེ་སྤ་མོ་དེ་
གྲུན་དུ་སོང་མགིན་པའི་ཨོ་ཡིག་ལ་གཡས་བསྐྱོར་ལན་གསུམ་བྱས་པས་མགིན་པའི་
ས་བོན་སྤར་ལས་ཀྱང་ཚེ་ཞིང་གསལ་བར་བྱས། དེ་ནས་གྲུན་དུ་སོང་སྤྱི་བའི་རྩྭ་ཡིག་
ལས་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་ཞུ་བ་སྤོམ་གྱི་བ་ཐག་ལྟ་བུ་དབུ་མའི་ནང་ནས་མར་བབས་
མགིན་པའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པས་བདེ་དྲོད་ཆིལ་ལེ་བྱང་། དེ་ནས་མར་བབས་སྤིང་གའི་
ས་བོན་ལ་ཐིམ་པས་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་བདེ་མེ་རེ་བྱང་། དེ་ནས་མར་བབས་
ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཨ་མུང་དེ་ལ་ཐིམ་པས་སྤར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་བདེ་
དྲོད་ཆིལ་ལེ་སྤྱི་བར་བསམས་ལ། ལྟེ་བའི་ཨ་མུང་མེ་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་ཞུགས་

པ་བཞིན་བྱས་ནས། རྒྱང་འཛིན་ཅི་ཐུབ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ནས་བྱེད་པ་ནི་འབར་འཛག་
 སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་ན་ཡར་འགྲོའི་མེད་ཅུང་ཟད་རེ་
 མེ་སྒོམ་དུ་སོང་བའི་དམིགས་པ་བྱེད་དོ། །ཡང་དེའི་སྐབས་སུ་མར་མེ་གཅིག་གིས་
 མཛོད་སྒྱག་དུ་མ་སྒྲང་བར་བྱེད་པ་ལྟར་ལྟེ་བའི་མེ་དེ་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སོང་བའི་
 ཆོ་དེའི་འོད་ཀྱིས་རྩ་རྒྱམས་གྱི་ནང་གསལ་བའི་དམིགས་པ་བྱེད་ཅིང་། སྒོམ་ལྟོག་ན་རྩ་
 སྒྲོང་ཐྱག་དོན་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་མེ་འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་པའི་དམིགས་པ་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒོམ། དེ་ལྟར་སྒོམ་པ་ན་རྒྱམས་སྒྲང་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་གྱུར་ཅི་
 རིགས་ལུང་བསྟན་ཐུབ་ཀྱང་མངོན་ཤེས་ནི་མིན་གསུངས་སོ། །

བརྒྱད་པ་འབར་འཛག་ཁྱད་པར་ཅན་སྒོམ་པ་ནི་རང་གི་ལྟེ་བའི་མེ་དེ་སྐར་
 ལྟར་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་སོང་སྟེ་དེ་ཡང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་དང་སྤྱིའི་རྩ་མོ་དང་དབུ་ལ་
 བའི་མཚམས་རྒྱམས་བྱབ་པར་བྱས་ཤིང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་ཐུང་པོ་ལ་སོགས་པ་
 གཤུངས་ནས་མཛོད་སྒྱ་དང་སྒྱ་བྱག་གཡས་ནས་བྱུང་། སྒྲིག་འོད་ལྟ་བུས་ཐྱོགས་
 བཅུར་བྱབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པས་སངས་རྒྱས་སུ་བྱས་ཏེ། དེ་
 རྒྱམས་དང་སྟོན་ནས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་བོ་དང་
 མཁའ་འགྲོམ་རྒྱམས་གྱི་ཤངས་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱི་བོ། མགྱིན་པ་སྣེད་ག་
 ལྟེ་བ་རྒྱམས་སུ་ཐིམ་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་དེ་ཐུགས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་
 ཐིག་ལེ་དཀར་པོར་བྱངས་ཏེ། ཁྱེར་འོད་ནས་རང་གི་ཤངས་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས།
 སྤྱི་བོ་མགྱིན་པ་སྣེད་ཁ་ལྟེ་བའི་ཡི་གེ་རྒྱམས་རྩིས་པར་བྱས་པར་བསམས་ལ། ལྟེ་བའི་
 ཨ་ཐུང་མེ་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་ཡང་ཡང་བྱ། འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་

སེམས་དེ་དག་གིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཟབ་མོར་བྱེད་གསུངས། འདི་དག་གི་
 དམིགས་པ་མི་བརྟན་ཀྱང་མོས་པ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་གཤེགས། དམིགས་པ་དེ་དག་རྒྱང་
 བུམ་ཅན་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲགས་པར་འདོད་ན། ཁ་ནས་མི་རྩལ་པར་སྐྱ་བྱ་གཉིས་ནས་
 རྒྱང་འཇམ་པོ་དལ་བུས་ཐུགས་རྒྱུ་འདྲི་བར་རྩལ་ལ། རྩལ་ལྟ་མན་པས་རྩལ་ནས་སི་
 རི་རི་སོང་བས་རྩལ་གཉིས་རྒྱུ་མ་ལུ་བཏབ་པ་ལྟར་ཁྱིམ་གིས་གང་བར་བསམ། དེ་
 རས་ཅ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་ནང་དུ་སིར་གྱིས་རྒྱང་ནས་ལྟེ་བའི་ཨ་མ་གྱང་
 ལ་ཐེམ་བར་བསམས་ལ་མཆིལ་མ་སྒྲུ་མེད་མེད་དེ་སྟེང་རྒྱང་གནས་དེར་མནན། དེ་
 རས་འོག་སྒྲོ་གཉིས་ནས་རྒྱང་འཇམ་པོ་གཅིག་ཨ་མ་གྱང་གི་སར་འཐེན་ལ་དེར་བསྐྱེམ་
 རས་དམིགས་པ་གཏད་དེ་མི་བདེ་བར་མཛོན་པ་མ་གྱང་བར་དུ་རྒྱང་ཁ་སྒྲོམ་འཛིན། མི་
 ཐུབ་པ་ན་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་རྒྱང་བདེ་བྱི་ལི་ལི་འགོ་བར་བསམས་ལ་སྐྱ་བྱ་གཉིས་
 རྒྱང་སིར་གྱིས་འབུད། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་གཙུག་ནས་འཐོན་པར་བསམ་པ་མི་བྱ་ལ།
 རྒྱང་འཇམ་པོ་རེ་དགའ་ཞིག་རྩལ་སོང་བར་དུ་རྩལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱིན་གཞོན་པ་དང་།
 རྒྱང་དུ་གཏུ་འཐེན་པ་དང་གཞོན་པ་སོགས་ཀྱི་རྩལ་བ་དུག་པོ་མི་བྱ་བར། ཟུག་མ་སྒྱེད་
 ཅམ་དུ་བཟུང་བ་གཤེགས། སྒྲོམ་སྒྲོབས་གྱིས་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་རང་བྱུགས་གྱིས་
 གནས་པ་གྱང་བའི་མཆམས་ནས་ལུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དགོས། སྒྲོམ་པའི་དུས་ནི་ལྟོ་
 སྟོང་དང་ཟས་ཟོས་རྗེས་ཡིན་ན་ལྟོ་བདེ་མོར་སོང་བའི་མཆམས་རྣམས་སུ་བྱ་ལ་བར་མ་
 ཆད་དུ་ཏུ་ཅད་རྒྱན་རིང་མི་བྱ་བར་བར་སྐབས་སུ་དལ་གསོ་ཞིང་སྒྲོམ། བུམ་པ་ཅན་
 འབྱོངས་པའི་ཆོད་ནི་ལག་པ་ལན་གསུམ་མཆི། སེ་གོ་ལ་ལན་དུག་བཏབ་པ་ལ་གཅིག་
 ཏུ་བྱས་པས་རབ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། འབྲིང་དོན་གཉིས། ཐ་མ་སོ་དུག་ཏུ་བཤད་དོ། །

བུམ་པ་ཅན་སྒོམ་སྒྲུབ་སྤྱད་རས་རྒྱུ་མཚན་པའི་ཤམས་བུ་སྒྲོན་པོ་གཏུམ་མོ་མཚན་
 པའི་དོར་རྟ་དང་ཀྀད་དགྲིས་དམར་པོ་དོར་རྟ་བྱིན་གཉིས་ལས་ནང་ཅུང་མཐུག་པ།
 བྱི་མ་སུམ་མདོ་གྲུ་གསུམ་མཚན་པའི་སྒྲེ་གཉིས་མདའ་སྤྱོད་རེ་རེའི་སྒྲེ་ལ་སྤང་བུ་
 གདགས་པ་ཀྀད་དགྲིས་ཀྱི་བུ་ག་ནས་བྱངས་ཏེ། ཀྀད་པར་དམ་དུ་བཅིངས་ཏེ་མཚན་མ་
 དང་འབྲས་བུ་སོགས་ལ་སྒྲོན་མི་རྒྱབ་པ་བྱེད། རྒྱུང་འབབས་ལ་འབབས་རྒྱུང་བར་
 འབབས། འབབས་ཆེན་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ་ལག་པའི་མཐེ་བོང་གིས་སྤྱན་ལག་གི་
 རྩ་བར་མཛན། ཀྀད་པ་དྲེ་རྩེ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་བཅས་པའི་མཐེ་བོང་གཡས་གཡོན་ནས་བཟུང་།
 རྒྱུང་འཛིན་བཞིན་པའི་རང་ནས་ཐད་ཀར་སྤྱོད་དུ་འཕར་བ་འབབས་རྒྱུང་། སྤྱོད་ལམ་
 སྤར་ལྟར་ལ་ལག་པ་དྲེ་རྩེ་བྱུ་རྒྱུང་བཅིངས་པས་ཤུགས་ཆེ་བ་མདུན་དུ་བརྒྱུངས་པ་དང་
 མདུན་དུ་འཕར་བ་བར་འབབས། ཀྀད་པ་དྲེ་རྩེ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་ལག་པ་ཤུགས་ཆེ་བ་སྤྱོད་དུ་
 བརྒྱུངས་ནས་གནམ་ལ་འཕར། སྤྱི་ལ་ཀྱང་བཞིག་སྤྱོད་རྩེ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྀད་པ་ལ་
 བསྐྱུན་སྤར་ཡང་སྤྱི་ལ་ཀྱང་བཅས་ནས་སྤར་ལྟར་འདུག་པ་འབབས་ཆེན་ནམ་དྲེ་རྩེ་བོག་
 འབབས་ཏེ། འབབས་དེ་རྣམས་གདན་འབོལ་ཞིང་མཐུག་པ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་བསམ་
 གཏན་གྱི་སྤྲེགས་བུ་སྤབ་མཐུག་སོར་བཞི། ཕྱོགས་བཞིར་མཐོ་གང་ལྷག་ཙམ་མདོག་
 དམར་པོ་བཏིང་ནས་འབབས་རྒྱུང་དང་འབབས་ཆེན། འབོལ་སྤན་འཁོར་མོའི་སྤྱོད་
 བུམ་བར་འབབས། མི་མེད་དབེན་པའི་རི་སུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཆེ་རྩ་དང་ལོ་མ་བྱེ་མ་
 སོགས་འབོལ་བའི་སྤྱོད་དུ་མདོན་མཚན་རྒྱུང་བར་བྱེད། སྒོམ་ཐག་གི་ཆད་ཉིས་རིམ་
 བུམ་ནས་མགོ་ལ་བསྐྱོར་རྗེས་ཆང་པ་དོ་ཡོད་པར་གསུངས། འབྲུལ་འཁོར་དུག་དང་
 འབབས་ཀྱི་སྐྱོར་སོགས་འདི་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་། རྒྱུང་ན་མི་འདུ་བས་རྗེ་ཡབ་

ལུས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་རྣམས་ལ་བསྟེ་སྤང་མེད་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བུམ་པ་ཅན་དང་
 སྤྱགས་འདོད་ན་བུམ་པ་ཅན་སྒྲོམ་བཞིན་པའི་སྤྱིང་ནས་གོང་དུ་བཤད་པའི་འབར་འཛག་
 གི་དམིགས་པ་རྣམས་བྱུང། བུམ་པ་ཅན་དང་མ་སྤྱགས་ཀྱང་ལྟེ་བའི་དམིགས་རྟེན་ཨ་
 ཟུང་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་ཅན་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོམ་ན་སྤྱིང་འོག་གི་རྒྱང་
 ཐམས་ཅད་འབར་གྱིས་བསྐྱས་ལྟེ་བའི་ཨ་ཟུང་ལ་དམིགས་པས་སིབ་གྱིས་གིམ་པའི་
 སེམས་གཡོ་མེད་དུ་འཛིན་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བུས་ན་གེགས་རྒྱང་ཞིང་དགོས་པ་
 འགྲུབ་བོ། །དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་
 འབར་འཛག་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲོམ་པས་སུམ་མདོའི་རྒྱང་འགགས་པའི་མཐུས་རྩུ་རྩེ་
 མར་སྤྱིང་ཅ་སྐབས་ནང་དུ་རྒྱང་གསར་པ་སྒྲེལ། དེའི་མཐུས་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཐོའི་ཉི་ཡིག་ལས་བྱང་སེམས་ཁུ་བ་རྩུ་རྩེའི་ནང་ནས་བབས་པ་དེ་ནས་
 མགིན་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྤྲེབས་གྱི་རིང་ལ་དགའ་བ། དེ་ནས་སྤྱིང་ཁའི་ཅ་
 འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྤྲེབས་གྱི་རིང་ལ་མཆོག་དགའ། དེ་ནས་ལྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་
 དབུས་སུ་སྤྲེབས་གྱི་རིང་ལ་བྱང་པར་དགའ་བ། དེ་ནས་ཁོར་བུའི་ཅེར་སྤྲེབས་གྱི་རིང་
 ལ་ལྷན་སྤྲེས་གྱི་དགའ་བ་སྤྲེས་པའི་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ནས་
 དམིགས་པས་བྱང་སེམས་དེ་གྲེན་དུ་ལྷོག་ནས་ཁོར་བུའི་ཅེ་ནས་ལྟེ་བར་སྤྲེབས་གྱི་རིང་
 ལ་དགའ་བ། དེ་ནས་སྤྱིང་གར་སྤྲེབས་གྱི་རིང་ལ་མཆོག་དགའ། དེ་ནས་མགིན་པར་
 སྤྲེབས་གྱི་རིང་ལ་བྱང་པར་གྱི་དགའ་བ། དེ་ནས་སྤྱི་ཐོའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་
 སྤྲེབས་གྱི་རིང་ལ་ལྷན་སྤྲེས་གྱི་དགའ་བ་སྤྲེ་མས་བརྟེན་གྱི་དགའ་བཞི་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་
 ལས་དང་པོ་པས་མོས་པ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞིང་བདེ་བའི་ཉམས་ཙམ་ཐོན་

དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བ་དྲན་པར་བྱས་ནས་བདེ་སྟོང་སྟོར་
བའི་མོས་པ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་རྒྱང་
དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་ལ། ཞུགས་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲ་བྱག་གི་རྒྱང་
མཉམ་རྒྱ་ཤེད་མཚུངས་དེས་ཅན་དུ་ཐེངས་པ་འབྱུང་། གནས་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲ་བྱག་
གི་རྒྱ་བ་ཆད་ཅིང་ལྟོ་བ་མི་འགྲུལ་བ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲ་བ་ཐིམ་པས་
སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པས་མཁའ་
སྒྲུང་མེ་ཁྲིར་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱང་སྒྲུང་བ་ལ་ཐིམ་པར་བརྒྱུམས་པ་ན་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་
བུ་དང་། རྒྱང་སྒྲུང་བ་ལ་ཐིམ་པ་ན་སྒྲུང་བ་རང་དུས་སུ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་
མཚན་མོ་ཁློའོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུས་སྟོང་སང་དཀར་ལམ་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲུང་བ་
མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པས་མཆེད་པ་རང་དུས་སུ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་
བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་དཀར་ལམ་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་
པས་ཉེར་ཐོབ་རང་དུས་སུ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་སྟོད་ཀྱི་སྒྲིག་འབྲུག་པོས་བྱུང་བ་
ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་ནག་ལམ་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཞིང་། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྟོང་ལ་དྲན་བཅས་
དང་། སྒྲུང་ལ་དྲན་མེད་བརྒྱུལ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ནམ་མཁའ་
སྟོང་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་འགགས་པའི་
འོད་གསལ་སྟོང་སང་གི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཞིང་། དེ་ཆོ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་དགའ་
བཞི་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་འབྱེན། །བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་ལ་ཅི་རུས་སུ་མཉམ་པར་འཛོལ་དེ་ཡང་
སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་འདི་སྒྲུང་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་

རྟེ། གཉིད་དང་འཛི་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་འདི་འདྲ་འབྱུང་བ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་
 སྐྱུམ་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། འདི་དུ་བ་ལྟ་བུ་སོགས་གཞན་ལ་རིགས་
 འགྲོ། དེ་ལ་ནི་སད་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་
 བར་བརྩམ་པ་ན་ཕུང་པོ་རྫིང་བ་ལས་གོས་ལོགས་སུ་མཚན་དཔེས་སྒྲིམ་པའི་ཡི་དམ་
 གྱི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ལྷང་སྐྱུམ་པའི་འཕེན་པ་དུག་
 བོ་བཏང་། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བ་དང་མཉམ་དུ་ཕུང་པོ་རྫིང་བ་ལས་ལོགས་སུ་
 ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་ལྷང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལུགས་ལྟོག་གི་ཉིར་ཐོབ་
 རྟོང་སང་ནག་ལམ་པའི་སྤང་བ་ཤར་ཞིང་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད། མི་ལམ་དང་བར་དོའི་
 སྐབས་སུ་ཡང་སྤང་བ་འདི་འདྲ་འབྱུང་བས་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་སྐྱུམ་པའི་འཕེན་པ་
 གཏོང་། དེ་བཞིན་དུ་དམར་ལམ་པ་དང་དཀར་ལམ་པ། མར་མེ་འབར་བ། མཁའ་
 སྤང་མེ་བྱེད། དུ་བ། སྤྲིག་རྒྱུའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་འང་རིགས་འགྲོ། སྐྱུ་ལུས་
 པ་འདིས་རྗེས་ཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱེད། དེ་ལ་ནི་སད་དུས་ཀྱི་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། ཁམས་གཞན་དེ་ལས་ལྷང་བར་འདོད་པ་ན་ཕུང་པོ་
 རྫིང་བ་དམ་ཆིག་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བཏྲས་ལ། དེའི་སྤྱིང་གར་ལེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའི་རྩྭ་ལ་དུ་འཕུག་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱུ་བུག་གཉིས་ནས་རྒྱུང་རྒྱ། དབང་
 ཤེས་ལྟ་ལུལ་ལ་འཕུག་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤོང་བ་སྤོང་བ་བདེ་
 བ། བདེ་བ་ལྟ་སྒྲར་འཆར་བས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སློབ་པར་བྱེད། འདི་ལ་ནི་
 སད་དུས་ཀྱི་སྐུལ་སྐྱུའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་

གཉིད་གི་འོད་གསལ་ངོས་བཟུང་ནས་ཆོས་སྐུ་དང་བསྟེ་བར་བྱེད། མི་ལམ་ལོངས་
 སྐུར་ལྡང་། སང་པ་སྐུལ་སྐུ་དང་བསྟེ་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་བཏང་ལ་སྤིང་གའི་
 དམིགས་རྟེན་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
 གསུམ་འབྱུང་ཞིང་རྟགས་རྣམས་ཀྱང་སྔ་མ་དང་འདྲ་བར་འཆར། གཉིད་གི་འོད་
 གསལ་དང་བདེ་སྟོང་སྐུར་ནས་སྒོམ་པར་བྱེད། འདི་ལ་ནི་གཉིད་དུས་གི་ཆོས་སྐུའི་
 བསྟེ་བ་ཞེས་བྱའོ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྡང་བར་བཅུམ་པ་ན་ཕུང་པོ་རྫིང་པ་ལས་གོ་
 ས་ལོགས་སུ་མི་ལམ་གི་ལུས་ལོངས་སྐུ་ཡབ་ཡུམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་རྣམ་
 པར་ལྡང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལུགས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྤིག་རྒྱུའི་བར་གི་
 རྟགས་རྣམས་འཆར། རྒྱུ་ལུས་པ་དེས་སྤིང་གའི་སྐུད་རིམ་སོགས་སྒོམ་པར་བྱེད།
 འདི་ལ་ནི་མི་ལམ་ལོངས་སྐུའི་བསྟེ་བ་ཞེས་བྱའོ། གཉིད་སང་པར་འདོད་པ་ན་ཕུང་པོ་
 རྫིང་པ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བལྟས་པའི་ཐུགས་ཀར་མི་ལམ་གི་ལོངས་
 སྐུ་དེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་གིས་འཇུག་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གཉིད་སང་གང་
 སྐུར་སྟོང་པ། སྟོང་པ་བདེ་བ་སོགས་རྗེས་ཐོབ་གི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་
 བྱེད། འདི་ལ་ནི་སང་པ་སྐུལ་སྐུའི་བསྟེ་བ་ཞེས་བྱའོ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་གོང་མའི་
 རྟོགས་པ་མངོན་དུ་མ་རྒྱུར་པར་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་ན། འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་
 དང་བསྟེ། བར་དོ་ལོངས་སྐུར་ལྡང་། ཐུགས་སྟོང་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྟེ་བ་
 ལེན་སྐྱུལ་དུ་འཕན་པ་དྲག་པོ་བཏང་ལ་འཆི་ཁར་སྤིང་གར་གནད་དུ་བསྐྱེན་ནས་སྒོམ་པ་
 སོགས་གི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་དུས་གི་བསྟེ་བ་རྣམས་ལག་ཏུ་ལེན་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། འདི་དག་ནི་ཁྱིད་སྟོང་རྒྱལ་བསྐྱུས་པ་ཙམ་ཡིན་གི་སྤྱི་ཞིང་ཞིབ་པ་ནི་བརྒྱུད་

ལྷན་གྱི་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་གཏུམ་མོའི་གདམས་པ་
 འདི་རྣམས་རྒྱད་སྟེ་དུ་མ་ནས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་ཤིང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཐུགས་དམ་སླིང་པོར་མཛོད་བས་པན་ཡོན་དང་བྱིན་རླབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། བསྟེ་
 བ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་འདི་དག་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་བླངས་ན་རྒྱད་དོན་
 ཡོངས་སུ་ཐོགས་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་དབང་མར་བ་ཡབ་སྲས་དང་། རྩེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པས་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་
 སོགས་བླ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཉིན་རེ་
 བཞིན་མ་མཐར་ཐུན་རེ་ཙམ་ཡང་མ་ཆག་བར་ཤར་སྒོམ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་
 བླངས་ན་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སླིང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་པ་
 ཀ་ཡེ་རྣམ་དགྲོད་ལྷན་པའི་གྲོགས་པོ་དག །ཁ་གཏིང་མཚུངས་པའི་དོན་ལྷན་བྱེད་
 འདོད་ན། །ག་ནས་བསམས་ཀྱང་འགྲན་རྒྱ་མ་མཆིས་པའི། །ང་ཡི་བླ་མའི་ལེགས་
 བཤད་ཉམས་སུ་ཡོངས། །ཅ་ཅའི་རྒྱང་ཡང་སྤགས་ཀྱི་བརྒྱས་པར་བསྐྱར། །ཆ་
 ལུགས་སྤྱ་ཚོགས་བོགས་འདོན་སྟོད་པའི་མཆོག །རྩ་བ་བཟུང་བུང་ནང་གི་སྦྱིན་སྟེག་
 རྩས། །ཉ་ལྟོ་བ་ལྟར་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཏ་ཐུག་ཏའི་བསྟན་པའི་ཡང་
 སླིང་མཆོག །ཐ་མའི་དུས་འདིར་མཆོན་ཙམ་ཐོས་དཀའ་བས། །ད་ལྟ་ད་ལྟ་སྤྱབ་པ་
 བརྟེན་པ་ཡིས། །ན་ཆ་འཆི་དུས་འཇིགས་པ་མེད་པར་མཛོད། །པ་ར་མི་ཏཱི་དགོངས་
 དོན་ལྟ་བ་དང་། །པ་རོལ་སྦྱིན་དུག་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་བརྒྱན། །བ་མོ་འབབས་ལྟོག་
 བཅུ་དུག་བདེ་བ་ཆེས། །མ་རིག་འབྲུལ་བའི་གཞི་རྩ་ཆོད་པར་མཛོད། །ཅ་རི་ར་
 སོགས་གནས་རྣམས་ལུས་ལ་བསྟུས། །ཆ་ཟེར་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་སུམ་མཛོད་

སྒྲུབ། རྒྱུ་ལྷན་སྒྲུབ་གཉིས་ལག་ལེན་སྒྲུབ། ལྷ་ལེར་ཉམས་རྟོགས་རྒྱུ་ལ་
 སྒྲུབ་མཛོད། ལྷ་ལེར་བསྟན་པའི་བྱང་ཆོས་སྤོང་ལ་ཆོངས། ཟུང་མ་ཉིད་གོང་
 ཅན་རྒྱུ་དུ་ཐོན། འཕྲུལ་ཆོ་འདྲིའི་སྒྲུབ་ཤེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ལྷ་མཚན་མཚོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཉི་ལེར་མཛོད། ར་བ་རྟེན་གྲུབ་པའི་ས་སྤོང་ན། ལྷ་ལྷུང་དུ་མར་ལྷུང་
 ཆེ་མང་ན་ཡང་། ཤུག་ལུས་འདིས་བྱུང་འཇུག་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། ལྷ་གསུམ་སྒྲུབ་
 དགྲའི་རེ་སྤོང་འདི་ལས་གང་། ཉ་ལའི་དུག་མཚུངས་འཁོར་པའི་སྒྲུབ་ཆོག་སྤང་། ལྷ་
 རོན་སྒྲུབ་མེད་དེས་ལེགས་ལམ་བཟང་གཉིས། ཉ་ཅང་འགལ་བ་གཞིག་ཅིག་འདྲུ་
 དཀའ་བས། ལྷ་ཉི་ཤ་དང་འཇམ་མགོན་དགོངས་ཟབ་བཞིན། ཉ་རི་ཅུན་དང་
 འགྲོགས་ཅི་གཞིན་ལྷར། ལྷ་རྟེ་ཉམས་རྟོགས་རྒྱུ་གིས་མཛོས་པར་མཛོད། ཟུབ་
 ལམ་ལམ་བཟང་གསལ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འདིས། འགྲོ་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་
 གྱུར་ཅིག ཅིས་པ་འདི་ཡང་སྒྲུབས་མགོན་མཚོག་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཀའ་འགྱུར་བ་གཉིས་
 ལ་བྱིད་བྱེད་སྒྲུབས་སྤོང་བྱིད་ཞལ་ཤེས་ཡི་གེར་འཁོད་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུབ་
 པའི་ངོར་བྱུང་བདག་རྟེན་འཆང་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་བྱིས། དུས་འཁོར་བརྗེ་ཉ་དགོ་
 ལེགས་བཟང་པོ། གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱུག་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བྱིན་ལས་
 ལུགས་འདིའི་མན་ངག་ཞལ་བྱིད་ཟབ་རྒྱས་མང་དུ་ཐོབ་པའི་ཆོས་མེད་སྤོངས་ལས་པ་ནག་ཆང་
 སྒྲུབ་མེད་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ནས་དམ་པའི་མན་ངག་བསྟེན་མེད་པ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་
 ལགས་པས་སྤོང་དང་མི་ལྡན་པ་རྒྱས་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་གལ་ཆེ། ལྷ་ལ་བཞིན་སྒྲུབ་ན་དངོས་
 གྲུབ་བདེ་སྒྲུག་ཏུ་ཐོབ་པ་གདོན་མི་ཟ་བས་ཐོག་མཐའ་པར་གསུམ་གྱི་ཐུག་ལེན་ཆེ་ལྷ་མཐའ་དག་
 འདིར་ཞལ་གསལ་བ་དང་། བརྒྱུད་ལྡན་སྒྲུབ་དམ་པ་མཉེས་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པ་
 ཡང་མང་དུ་ཡོད་པས་རང་བཟོམ་ཞུགས་པ་མཛོད་ཅིག ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའི་དཀའ་སྒྲུབ་དུ་མ་

ཡིས། །གྲུབ་མཆོག་སྐྱེ་མ་ཚུལ་བཞིན་མཉེས་བྱས་པས། །ཆོ་གཅིག་དེ་ཆེ་འཆང་གི
 སར་གཤེགས་པ། །དཔལ་ལྷན་ནུ་མོའི་ཞབས་སེན་གཙུག་ན་ལོ། །དཔལ་ལྷན་
 འདུས་དང་བདེ་དབྱིས་གདན་བཞེ་ཡི། །ཟབ་ཆོས་གཅིག་ཏུ་སྦྱིལ་བའི་གདམས་ཟབ་
 འདིས། །འཕགས་པོད་གྲུབ་ཐོབ་བྱ་བྱུ་འཕུར་བ་བཞིན། །འདི་ནི་གྲུབ་མཆོག་ནུ་མོའི་
 བཀའ་བྲིན་ཉིད། །ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་དབང་བཞེ་ཡིས། །སྤྲིན་ཅིང་བསྐྱེད་
 རིམ་ཉམས་སྤྱོད་བརྟན་བྱས་ནས། །ལམ་མཆོག་འདི་ལ་ཅེ་གཅིག་འགྲུས་བྱས་ན། །ཆོ་
 གཅིག་ཟུང་འཇུག་ས་ཡང་ཐག་མི་རིང་། །གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་རྒྱང་དོར་གནད་བསྐྱུན་
 ནས། །རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་བཅན་ཐབས་བསྐྱུ་བྱས་ན། །སྦྱུ་མ་འོད་གསལ་འཕོ་བ་
 གྲོང་འཇུག་སོགས། །ཉམས་རྟོགས་གཏེར་བརྒྱ་གྲོང་ནས་དོལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟའི་
 གདམས་ཟབ་ཉམས་སྤྱོད་དམར་བྱིད་འདི། །རྒྱུད་སྦྱང་སྤྲུགས་རམ་སྒོ་བཟང་མཁས་
 གྲུབ་གྱིས། །ཨ་མ་དེ་ཆེ་སྦྱོན་མའི་དགེ་ཅིའི་ཆེད། །པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་
 བའི་མཐུས། །རྒྱ་སྦྱོར་ཉིད་དང་ཨ་མ་དེ་ཆེ་སྦྱོན། །ལ་སོགས་མར་གྱུར་མཁའ་ཁྲབ་
 འགོ་བ་ཀུན། །གྲུབ་མཆོག་སྐྱེ་མས་མཉེས་བཞིན་ཆེས་བཟུང་ནས། །ནུ་མོ་པ་བཞིན་ས་
 ལམ་སྤྱར་བསྐྱོད་ཤོག །ཐབས་མཁས་ཨ་མུང་འབར་བའི་འཁྲལ་འཁོར་གྱིས། །
 གཉིད་དང་སད་དུས་འོད་གསལ་སྦྱུ་མའི་ཅུལ། །སྦྱངས་པས་བདེ་ཆེན་སྦྱུ་གསུམ་
 འབྲས་བུའི་དབྱིངས། །མདོན་དུ་བྱེད་པའི་དགའ་སྦྱོན་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་པའི་པར་
 བྱང་སྦྱོན་ཆོག་འདི་ཡང་ས་བོང་ཁ་པས་སྦྱས་སོ། །

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་གྲུང་། །
 ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
 དྲི་མ་ཡོངས་འབྲུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཙོ་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་རྣམ་དཀར་ཐུང་པོའི་མཐུས། །
 ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ། །
 གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལཱའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 དེས་ལེགས་ཤོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱུང་ཤོག། །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲིན་ལ་འཛོམས་པའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འབྲེན་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་
 ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་མོས་མ་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་
 མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཁྱར་གང་ལ་འད་སྤྱད་ཆོག་པའི་དགོ་
 བསྟེན་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཤུ་གཉིས་དགེ་སྦྱོར་ཆོས་སྤྱོད་པའི་དབང་སྟོན་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། ॥

ནུ་རོ་ཚེས་དྲུག་གི་འབྲིང་ཡིག

མཛད་པ་པོ།

ལྷེ་ཚོང་ཁ་པ་ཚན་པོ།

ནག་ཚང་སྐུལ་སྐྱེའོ་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས།

དཔར་སྐྱེན་རྒྱ་སྐྱོར་བ།

ལྷུག་པ་ལྷེ་ཚེས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཚེས་

གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཀྱང་།

ཞུ་དག་པ།

ཏེ་རྟོར་འབྲིན་ལས་ཐོགས་མེད།

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན།

པར་རྩ་འབྲུག་མ་བན།

མེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་སྒྲིག་སྒྲུང་སྡེ་ཚན།

དེབ་གྲངས།

གཅིག་སྟོང་ཐམ་པ།

